



Listas de Salida II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
4	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:71 25M
2	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:02 25M
3	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:82 25E
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:71 25E
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:15 25M
6	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:55 25E
2	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:32 25E
3	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:43 25M
4	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía	00:50:72 25M
5	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:29 25E
6	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:40 25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BRANCATI ALVES, PABLO ALEJO	1976	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	
3	NEGREIRA PAZOS, LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
4	GARRIDO LÓPEZ, PABLO	1980	Club Salvamento Sada - SASA	
5	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:68 25M
2	DEL RIO SURREBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:25 25M
3	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:06 25M
4	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:10 25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:43 25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:13:73 25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASTINEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:51 25M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:44:88 25E
3	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:42 25E
4	GARCIA PAZOS, GONZALO	1977	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:43:59 25M
5	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:38 25M
6	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:26 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:41:83 25E
2	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	00:39:20 25E
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:44 25M
4	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:38:25 25M
5	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:41 25M
6	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:94 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARIA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
3	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:27 25M
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:40:19 25E
3	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:35:74 25M
4	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:54 25E
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:63 25M
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:53:51 25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:87 25E
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:74 25E
3	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:12 25M
4	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:33 25M
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:35 25M
6	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:71 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BRANCATI ALVES, PABLO ALEJO	1976	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	GARRIDO LÓPEZ, PABLO	1980	Club Salvamento Sada - SASA	
4	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	
5	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	NEGREIRA PAZOS, LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:60 25M
3	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:88 25M
4	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:72 25M
5	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:13 25M
6	GARCIA PAZOS, GONZALO	1977	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:31 25M
2	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:17:44 25M
3	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:82 25M
4	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	01:17:22 25E
5	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:28 25M
6	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:94 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:43 25M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:09:95 25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:04:54 25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:06:22 25E
5	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:47 25M
6	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:74 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:14:12	25E
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

26 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170		
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		
3			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	01:51:53	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo