



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:58:19	25M
3	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:40	25M
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:72	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:50:78	25M
3	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:47	50M
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:55	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:52:96	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRÍS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:69	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:44	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:44:43	25M
4	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:07	25M
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:62	25M
6	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:01	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:45:39	50E
2	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:02	50E
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:85	25M
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:40:35	25M
5	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:98	25M
6	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:43:37	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:74	25M
2	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:11	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:39:92	50E
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:06	25M
5	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:40:46	50E
6	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:10	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:30:12	50E
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:65	50E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:19:39	50M
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:24:36	50E
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:99	50E
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:65	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña		
3	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:29:87	50M
4	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUZA PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:24:44	50M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:58:19	50M
3	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:40:56	25M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:08	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:21:85	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:38:15	50M
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:75	50M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:28:40	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:34:48	50E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:38:00	50M
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:37:45	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:43	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:25:21	25M
3	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:57	50E
4	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:24:55	25M
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:28:36	50M
6	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:30:87	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:19:91	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:90	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:17:96	50M
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:49	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:21:32	50M
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:56	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:49	50E
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:51	50E
3	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:03:67	25E
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:46	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:08:50	25E
6	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:13:01	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (júnior - F)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:21:10	50M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:22:36	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:14:08	50E
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	02:11:00	25M
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	02:01:15	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	02:06:92	50E
5			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	02:13:69	50M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	02:14:85	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:59:57	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:59:30	50E
4			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:59:42	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - M)	02:03:74	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	01:54:40	50E
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:51:96	50M
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:50:96	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:51:94	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:53:65	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:55:69	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ALCALDE MIGUENS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:27:95	25M
4	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:27	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:68	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:01	25M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:23:81	25M
5	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:62	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:18:14	50M
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:15:58	25M
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:41	25E
4	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:48	50E
5	ESPADÁ RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:15	25M
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:20:28	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:10	50M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E
3	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:28	50M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:88	25E
5	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:55	50M
6	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:98	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:02:63	50M
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:90	50E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:53:85	50M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:30	50E
5	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:01:97	50E
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:91	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña		
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:24:62	25M
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:12:42	25M
2	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:09	50M
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:07:33	25M
4	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:51	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:03	25M
6	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:52	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:70	50E
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:76	50M
3	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:08	50M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:42	50M
5	COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	01:05:66	50M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:70	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCÍA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:33	50E
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:10	25M
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:93	50M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:54	25M
5	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:38	50M
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:25	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA MESEJO, CÉSAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:60	50M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:56:35	50E
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:54:78	50E
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:55:49	50M
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:58:40	50E
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:98	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:64	50E
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:58	50E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:54	50E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:10	50E



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:72	25M
4	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:99	25M
2	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:49:66	25M
3	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:48:95	25M
4	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:50:90	50E
5	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:50:39	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:46	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:46:93	25M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:48:07	50M
4	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:85	25M
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:42	25M
6	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:48:46	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:57	25M
2	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:82	25M
3	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:29	50E
4	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:16	25M
6	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:65	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:43:30	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:24	25E
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:43:00	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:09	25E
5	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:31	25E
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:78	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:42:43	50E
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:15	25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:41:58	50M
5	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:28	50E
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:16	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:40:95	50E
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:59	50E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:34:85	50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:28	50E
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:31	50E
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:40:72	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:42	25M
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:53:87	50M
4	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:55:32	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:47	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:57	25M
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:82	25M
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:28	50M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:00	25M
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:40	50M
6	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:78	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:06	25M
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:40:72	25M
3	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:32	50E
4	COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:40:62	25M
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:42:56	50M
6	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:97	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:34	25M
2	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:15	25M
3	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:38	25E
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:36	50M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:41:68	50M
6	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:47	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:40:41	50E
2	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:99	25M
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:39:50	50E
4	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	00:38:18	25E
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:62	50M
6	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:71	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:87	25M
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:36:50	25M
3	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:41	25M
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:82	25M
5	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:38:39	50E
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:44	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:53	50M
2	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:36:25	50M
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:41	25M
4	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:32	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:31	50M
6	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:56	50M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:53	50M
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:35	50E
3	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:42	25M
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:29	50E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:81	25M
6	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:72	50M

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:86	50E
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:38	50E
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:72	50E
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25M
6	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:16	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (júnior - F)		
3			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	01:48:33	50M
4			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:52:31	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:48:17	50M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:33:42	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:26:35	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:31:27	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:37:45	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:48:52	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:31:05	50E
3			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	01:23:78	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:24:50	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - M)	01:33:34	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:20:44	50E
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:18:66	50E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:16:78	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:17:13	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:19:62	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:22:13	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo