



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LASARTE FERNANDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:10:18	50M
2	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	02:51:40	50M
3	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:84	50M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:42	25M
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:00:43	50M
6	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:96	50M
3	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:06:30	50E
4	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:08	50M
5	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:43:09	50M
3			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	02:13:14	50E
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:18:66	50M
5			Club Natación Cerceda (júnior - F)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA
04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	02:01:07	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cereda		
3	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:24:02	50M
4	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cereda	01:29:86	25M
5	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cereda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cereda	01:17:20	25M
2	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:31	50M
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cereda	01:13:31	50M
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:46	50M
5	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cereda	01:16:40	50M
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:05	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:91	25M
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:43	50M
4	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:09:67	50M
5	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	
2	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cerceda	
3	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PADÍN VINA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:55:50 50M
2	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:51:69 25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:48:39 25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:51:21 25M
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:51:84 25M
6	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:55:65 25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:47:81 25M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:45:55 25E
3	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:40:78 25E
4	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:06 25M
5	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:51 50M
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:47:88 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:47	25M
3	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:78	25M
4	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:47:23	25M
5	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENA MUNOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:76	25M
2	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:50	50M
3	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:32	50M
4	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:34	50M
5	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:41	25M
6	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:22	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)		
3			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:38:22	50M
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:55:15	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA - LIGA SEGUNDA DIVISION

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	01:29:06	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo