



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO I Xornada da Liga Absoluta e máster de Salvamento - 2º división

SEDE Piscina municipal de Cerceda

LOCALIDADE Cerceda

DATA 04/11/2023

CATEGORÍAS Absoluta/master

INICIO DE QUECEMENTO 09:10 horas

REUNIÓN TÉCNICA 09:30 horas

FIN DE QUECEMENTO 10:10 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:15	1	200m. Natación con obstáculos	absoluta	3
10:30	2	100/200m. Natación con obstáculos	master	6
10:50	3	4x50m Natación con obstáculos	absoluta	1
10:55	4	4x50m Natación con obstáculos	master	2
11:05	5	montaxe de proba		1
11:20	6	100 m. remolque de maniquí con aletas	absoluta	3
11:30	7	100 m. remolque de maniquí con aletas	master	5
11:50	8	50m remolque de maniquí	absoluta	5
12:05	9	4x25 m. relevo remolque de maniquí	absoluta	1
12:15	FIN DA XORNADA			

