

CERCEDA  
4 Novembro  
2023

2ª División

SALVAMENTO E  
SOCORRISMO  
LIGA GALEGA

FESSGA  
FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
1ª Xornada  
DE PISCINA

Cerceda  
ABSOLUTA/MÁSTER  
10:00 h.



# Clasificación General I XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Club / Team	Score
1 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	243
2 Club Salvamento Sada - SASA	164
3 Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	99
4 Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	80
5 Club Acuático Umia	71
6 Club Salvamento Coruña	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Clasificación General por Categorías y Sexos

## I JORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	164
2	Club Salvamento Sada - SASA	97
3	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	19

### Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	80
2	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	80
3	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	79
4	Club Acuático Umia	71
5	Club Salvamento Sada - SASA	67
6	Club Salvamento Coruña	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



## Series Preliminares

### I XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

#### CERCEDA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. natación con obstáculos máster 50-59 F

##### máster 50-59 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:47:07	20
2 ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:48:24	18
3 FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:52:66	16

#### 100 m. natación con obstáculos máster 50-59 M

##### máster 50-59 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:16:74	20
2 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:26:46	18
3 CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:92	16
4 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:37:37	14
5 NEGREIRA PAZOS, LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:38:04	13

#### 200 m. natación con obstáculos máster F

##### máster 40-49 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:08:22	20
2 PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:58:16	18
3 ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	04:06:02	16
4 ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	04:12:32	14
5 VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	04:23:46	
6 COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	04:29:10	12
7 VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	06:12:80	11
8 SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 1	

#### 200 m. natación con obstáculos máster M

##### máster 30-39 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MONTEAGUDO FERNANDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	03:08:50	20
2 SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:25:08	18

##### máster 40-49 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	02:32:93	20
2 CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:28	18



## Series Preliminares

### I XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

#### CERCEDA

#### 04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

3	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:01:05	16
4	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:08:31	14
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:27:53	13
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	03:32:50	12

#### 4x50 m. relevo natación con obstáculos máster F

##### máster R4 +140 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4)	02:59:75	20

##### máster R4 +170 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170)	03:52:21	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4)	No Presentado	

#### 4x50 m. relevo natación con obstáculos máster M

##### máster R4 +170 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4)	02:39:46	20
2		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170)	03:00:16	18

#### 100 m. remolque de maniquí con aletas máster F

##### máster 40-49 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:00	20
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:99	18
3	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:57	16
4	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:00:30	14
5	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	02:06:78	13
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:13:57	12
7	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 1	
8	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 10	

##### máster 50-59 (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	ALBERTI DE MAS, AFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:80	20
2	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:72	18
3	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:88	16

#### 100 m. remolque de maniquí con aletas máster M

### máster 30-39 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MONTEAGUDO FERNANDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:09:94	20
2 SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:34:04	18

### máster 40-49 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:50	20
2 CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:16	18
3 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:44	16
4 PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:31	14
5 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:46	13
6 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:33:12	12
7 GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 1	

### máster 50-59 (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:49	20
2 CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:71	18
3 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:40	16
4 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:30:91	14
5 NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:31:06	13
6 SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:34:44	12



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo