

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**50 m. remolque de maniquí máster F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>2</b>	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
<b>3</b>	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:45:53	25M
<b>4</b>	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:50:28	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>2</b>	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:55	25E
<b>3</b>	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	00:47:40	25E
<b>4</b>	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:68	25M
<b>5</b>	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:34:56	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**50 m. remolque de maniquí máster M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERREIRO DEANO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:07:76	25E
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:43	25M
3	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:52	25M
4	BRANCATI ALVES, PABLO ALEJO	1976	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:56:26	25M
5	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:01:12	25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:12:22	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:44:88	25E
2	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:41:83	25E
3	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:38:25	25M
4	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	00:39:20	25E
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:42	25E
6	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:45:80	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**50 m. remolque de maniquí absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
2	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	00:55:01	25M
3	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	00:52:93	25M
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:54:81	50M
5	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:56:41	25M
6	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:51:84	25M
2	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:50:81	25M
3	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:50:25	25M
4	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:60	25M
5	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:31	25M
6	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:52:13	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:49:00	25M
2	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:48:76	25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:48:39	25M
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:48:50	25M
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:48:95	25M
6	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	00:49:74	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:36	25M
2	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:46:39	25M
3	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:65	25M
4	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:09	25M
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:46:75	25M
6	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:47:81	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:37	25M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:45:09	25M
3	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:79	25M
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:82	25M
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:25	25M
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:45:50	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:29	50E
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:31	25M
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:78	25E
5	CARRERA GUERRERO, ALEXIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	00:45:88	50E
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:09	25E
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:93	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:16	25M
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:43:00	50E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:10	25M
6	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:43:30	25M

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:44	50E
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:40:78	25E
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:41:58	50M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:15	25M
5	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:28	50E
6	GRANDE PALAZUELO, CELIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	00:40:96	25E

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:40:72	50M
2	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:31	50E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:87	50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:59	50E
5	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:40:95	50E
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**50 m. remolque de maniquí absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
3	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	00:48:80	25M
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:93	25M
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:41:01	25M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:42:57	25M
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:26	25M
6	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:53:20	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SANCHEZ MONTANA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:39:84	25M
2	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:36	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:06	25M
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:87	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:39:62	25M
6	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:47	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:37:50	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:13	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:36:83	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:84	25M
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:44	25E
6	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:39:50	50E

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERNANDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:36:50	25M
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:90	25M
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:53	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:72	25M
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:09	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:38:39	50E

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:41	25M
2	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:33:52	25M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:16	50E
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:29	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:63	25M
6	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	00:36:93	50M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CATALÁ LLINARES, FRANCISCO JAVIER	1989	Club Deportivo Natación Aldaia	00:33:15	25M
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:60	25M
3	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	C. D. SOS La Bañeza	00:30:60	50E
4	REVILLA LLAMAS, GUILLERMO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	00:34:34	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:62	25M
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:33:21	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí máster F**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster)	02:10:55 25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí máster M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>3</b>			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:29:59	25M
<b>4</b>			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	01:51:05	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)	02:00:29	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:48:52	50E
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:55:15	50M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:38:16	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:33:42	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:26:35	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:31:27	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:35:92	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:46:50	25M



**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -		
3			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:21:72	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:22:13	50E

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:18:66	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:16:18	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:16:78	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:19:62	50E

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas máster F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	QUINTANS TEMES, LUZ MARIA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		
3	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:00:27	25M
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:72	25M
3	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	01:18:23	25M
4	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:99	25M
5	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:90	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas máster M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERREIRO DEANO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:49:77	25E
2	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:46	25M
3	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:30:91	25M
4	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:31:06	25M
5	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:34:44	25M
6	BRANCATI ALVES, PABLO ALEJO	1976	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:10	25M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:12	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:59:38	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:03:90	25M
5	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	01:10:87	25E
6	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:11	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	01:46:52	25M
3	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:34:03	25M
4	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:41:74	25M
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:33:68	25M
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:27:11	25M
3	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:24:02	50M
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:03	25M
5	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	01:29:86	25M
6	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:33:69	50M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:56	50E
2	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:65	25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:18:20	25M
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:18:77	25M
5	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:20:77	25M
6	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	01:22:79	50M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:90	25M
2	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	01:16:35	25M
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:31	50M
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:15:58	25M
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:17:20	25M
6	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:18:14	50M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:41	25E
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:10	50M
3	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:55	50M
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:65	50M
5	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:98	25M
6	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:44	50M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:88	25E
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:90	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:09:05	50E
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:10	25M
5	CARRERA GUERRERO, ALEXIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	01:10:52	25M
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:57	25M
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:87	50E
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:01:97	50E
4	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:02:63	50M
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:61	50E
6	GRANDE PALAZUELO, CELIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	01:06:87	50E

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:00:27	25E
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:06	50E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:53:85	50M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:30	50E
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:90	50E
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:67	50E

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
5	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:47:82	25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:13:29	25M
3	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:75	25M
4	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:22	25M
5	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:14:83	50M
6	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERNANDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:07:10	50M
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:06:22	50E
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:05:81	25M
4	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:99	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:17	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:07:81	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:04:71	50M
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:33	50E
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:10	25M
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:08	50E
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:59	25M
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:43	50M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:54	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:98	50E
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:30	50E
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:58:40	50E
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:45	25M
6	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:00:64	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	REVILLA LLAMAS, GUILLERMO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Benavente	00:56:31	50E
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:63	50E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:41	50E
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:54:78	50E
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:55:49	50M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:56:35	50E

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:58	50E
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
3	CATALÁ LLINARES, FRANCISCO JAVIER	1989	Club Deportivo Natación Aldaia	00:46:40	50M
4	HUERGA SANCHEZ, JAVIER	2002	C. D. SOS La Bañeza	00:47:62	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:36	50M
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado máster F**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:38:65	25E

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado máster M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>3</b>			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:51:08	25E
<b>4</b>			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170		



**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:14:86	25M
3			Club Acuático Umia (júnior - F)	02:04:08	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:06:10	50E
5			Club Natación Cerceda (júnior - F)		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:01:65	50M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:52:50	25M
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:47:73	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:47:95	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	02:00:65	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:03:13	25M

**Listas de Salida**  
**III Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ABSOLUTO-MASTER**

**Caldas De Reis**  
**30 dic. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -		
3			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:40:39	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:42:91	50E

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:38:30	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:33:53	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:38:11	25M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:39:87	25M