



III CAMPIONATO GALEGO DISTACIAS CORTAS FESSGA

- 1.- DATAS: 10 de febreiro de 2024
- 2.- LUGAR: Piscina Municipal de Carballo
- 3.- CATEGORÍAS: Absoluta
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Sábado 10 de febreiro		
Categorías: ABSOLUTA		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
09:00		CALENTAMIENTO
10:15	ABSOLUTA FEMENINO	50m natación con obstáculos
	ABSOLUTA MASCULINA	50m natación con obstáculos
	ABSOLUTA	4x25m natación con obstáculos
	ABSOLUTA FEMENINO	50m combinada de salvamento
	ABSOLUTA MASCULINA	50m combinada de salvamento
	ABSOLUTA FEMENINO	50m socorrista
	ABSOLUTA MASCULINA	50m socorrista
	ABSOLUTA	4x25 relevo mixto
13:00	ENTREGA DE MEDAIAS	
13:30		FINALIZACIÓN DO EVENTO

2ª sesión		
Sábado 10 de febreiro		
Categorías: ABSOLUTA		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:30		CALENTAMIENTO
16:30	ABSOLUTA FEMENINO	100m supersocorrista
	ABSOLUTA MASCULINA	100m supersocorrista
	ABSOLUTA	25m remolque maniquí
	ABSOLUTA FEMENINO	25m remolque maniquí
	ABSOLUTA MASCULINA	4x12,5m remolque de maniquí
	ABSOLUTA FEMENINO	50m remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA MASCULINA	50m remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA	4x25m relevo combinado
20:00	ENTREGA DE TROFEOS E MEDAIAS	
20:30		FINALIZACIÓN DO EVENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.





5.- INSCRIPCIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com
- 5.2.- **8€ por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e 100€ por club. El club organizador estará exento de este pago.**
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Límite de participación de 4 probas por deportista.

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. **Medalla, de ouro, prata e bronce ó primeiro, segundo e terceiro clasificado respectivamente en cada proba individual e de relevos en cada categoría, xuvenil, junior e absoluta. Femenina e masculina.**
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.