



III XORNADA 1ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: 20/01/2024

2.- LUGAR: Caldas de Reis

3.- CATEGORÍAS: Absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 1ª DIVISIÓN		
Sábado 20 de xaneiro		
Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:45	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	ABSOLUTA	50m. remolque de maniquí
	ABSOLUTA	100m. remolque de maniquí con aletas
	ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- 5€ por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e 15€ por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA 2ª DIVISIÒN

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: 20/01/2024

2.- LUGAR: Arteixo

3.- CATEGORÍAS: Absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÒN

1ª sesión – 2ª DIVISIÒN		
Sábado 20 de xaneiro		
Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:45	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	ABSOLUTA	50m. remolque de maniquí
	ABSOLUTA	100m. remolque de maniquí con aletas
	ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÒNS:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- 5€ por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e 15€ por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÒN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÒN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.