



## III XORNADA NORTE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: **14/01/2024**

2.- LUGAR: **CARBALLO**

3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Domingo 14 de xaneiro		
Categorías: cadete – xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:15	CADETE	200m. Supersocorrista
	XUVENIL	200m. Supersocorrista
	CADETE	4x25m. remolque de maniquí
	XUVENIL	4x25m. remolque de maniquí
	CADETE	100m. remolque de maniquí con aletas
	XUVENIL	100m. remolque de maniquí con aletas
	CADETE	4x50m. socorrista mixto
	XUVENIL	4x50m. socorrista mixto
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

*Nota: O programa está suxeito ás inscricións que se realicen.*

### 5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato.

Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.