

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista cadete cadete F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	
4	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
5	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	RODRIGUEZ RODRÍGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	04:02:90 25M
2	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:42:93 25M
3	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:41:15 25M
4	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	03:42:69 25M
5	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:53:54 25M
6	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	04:11:72 25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	GARCIA GOLAN, LUCÍA	2010	Club Natación Cerceda	03:18:99 25M
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:13:32 25M
3	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:49 25M
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:03:87 25M
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:17:56 25M
6	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	03:27:93 25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista cadete cadete M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GAGO LORENZO, HADRIAN	2011	Club Salvamento Sada - SASA		
2	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA		
3	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA		
6	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:31:19	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:58:23	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:20:57	25M
5	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista juvenil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CAMEAN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda		
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda		
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:59:16	25M
2	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	03:29:06	25M
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:15:58	50M
4	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:22:80	25M
5	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:33:04	25M
6	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	04:10:91	50M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:02:53	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:55:50	25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:83	25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:42	50E
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:30	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:12:83	50M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista juvenil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA		
4	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	03:32:35	25M
4	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:44:04	25M
5	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:61	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:95	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:35:44	25M
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:92	25M
5	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:52:57	25M
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:61	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>2</b>			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:58:83	25M
<b>3</b>			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:35:76	25E
<b>4</b>			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:54:54	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>2</b>			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)	02:29:84	25M
<b>3</b>			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - M)	01:46:06	25M
<b>4</b>			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:51:09	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	01:49:80	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:36:70	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	01:40:08	25M
5			Club Natación Cerceda (juvenil - F)	02:04:08	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>3</b>			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:33:07	25M
<b>4</b>			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)	01:41:50	25M



**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:33:24	25M
2	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:38:65	25M
3	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:35:15	25M
4	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:38:36	25M
5	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:40:66	25M
6	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RIOBOO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:31:99	25M
2	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:92	25M
3	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:49	25M
4	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:09	25M
5	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:31:20	25M
6	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:56	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:27:59	25M
2	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:12	25M
3	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:00	25M
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:85	25M
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:30	25M
6	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:28:11	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:71	25M
2	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:23:12	25M
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:90	25M
4	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:09	25M
5	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:53	25M
6	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:23:79	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	01:19:57	25M
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:79	25M
3	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:66	25M
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:35	25M
5	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	01:19:49	25M
6	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:20:03	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FRANCO DUARTE, ISMAEL	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:49:44	25M
3	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:43:59	25M
4	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:43:85	25M
5	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:98	25M
2	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:43	25M
3	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:39	25M
4	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:39	25M
5	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:85	25M
6	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:22	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:72	25M
2	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:39	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:03:59	25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:19	25M
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:78	25M
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:23	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FEAS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:47:22	25M
3	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:30:92	25M
4	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:99	25M
5	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:03	25M
2	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:18:20	25M
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:20	25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:11	25M
5	GARCÍA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:22:44	25M
6	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	01:28:44	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:14	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:92	25M
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:59	25M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:61	50E
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:12	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	GARCIA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:18	25M
4	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:96	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:08	25M
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:71	25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:59	25M
4	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:12	25M
5	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:93	25M

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GARCIA VINAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:66	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:98	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:63	50E
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:72	25M
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:92	25M
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:07	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo socorrista mixto cadete X**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>2</b>			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - X)	02:52:85	25M
<b>3</b>			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - X)	02:27:57	25E
<b>4</b>			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:35:70	25M
<b>5</b>			Club Natación Santa Comba LB (cadete - X)	03:08:78	25M

**Listas de Salida**  
**III XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)**

**CARBALLO**  
**14 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo socorrista mixto juvenil X**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - X)	02:20:87	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - X)	02:14:26	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - X)	02:20:12	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - X)	02:38:75	25M