

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

25 m. remolque de maniquí pequeño alevín

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CHICHARRO CARBIA, DAVID	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	SANTOS AIDO, AMELIA	2014	Club Acuático Umia		
4	ROMAR FUENTES, MAURO	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ GONZALEZ, VALERIA	2016	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	RODRIGUEZ TOMAS, IRENE	2016	Club Acuático Umia		
3	NOVELL CARRERA, MURIEL	2015	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:39	25M
4	CARCACIA GONZALEZ, ADRIAN	2015	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:50:96	25M
5	MARCOS RODRIGUEZ, CARLA	2016	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	OTERO SOUTO, MARTA	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DA COSTA RODRIGUEZ, VICTOR	2015	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:38:69	25M
2	BARCALA BLANCO, NURIA	2015	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:68	25M
3	MONTESINO CHAO, ENRIQUE	2014	Club Acuático Umia	00:37:30	25M
4	TORRES FANDIÑO, LEO	2014	Club Acuático Umia	00:37:48	25M
5	CORES VÁZQUEZ, CARMEN	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:02	25M
6	GARRIDO ALVAREZ, XANA	2016	Club Acuático Umia	00:40:79	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ LÓPEZ, VALERIA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:31	25M
2	TORRES FANDIÑO, XOEL	2014	Club Acuático Umia	00:35:99	25M
3	MARTINEZ PUENTE, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:76	25M
4	GOMEZ GAMALLO, MANUEL	2015	Club Acuático Umia	00:35:91	25M
5	PARADA VÁZQUEZ, CRISTINA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:27	25M
6	TELLADO BELLO, MARTIÑO	2015	Club Acuático Umia	00:36:90	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA SILVA, MARTIN	2015	Club Acuático Umia	00:34:80	25M
2	GONZALEZ RAMOS, PABLO	2015	Club Acuático Umia	00:34:28	25M
3	PUENTE GARCIA, XANA	2014	Club Acuático Umia	00:33:76	25M
4	FERRÍN RUIBAL, CIBRÁN	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:81	25M
5	FARALDO POSE, IRENE	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:43	25M
6	FAILDE OTERO, CARLOS	2015	Club Acuático Umia	00:35:09	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUÉNS CAMIÑO, MARA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:03	25M
2	HAREA, EMILY	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:58	25M
3	ABELLA BOUZAS, MARINA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:48	25M
4	PEREIRA RODRIGUEZ, PABLO	2014	Club Acuático Umia	00:32:50	25M
5	LOUREIRO VARELA, ELIA	2015	Club Acuático Umia	00:32:93	25M
6	NUNES FRANCO, KEVIN	2015	Club Acuático Umia	00:33:39	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ BLANCO, XIANA	2014	Club Acuático Umia	00:31:70	25M
2	SEsar SÁNCHEZ, NAILA	2014	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:56	25M
3	BOUZON REY, ANTIA	2014	Club Acuático Umia	00:25:26	25M
4	FUENTES GOMEZ, XOAN	2014	Club Acuático Umia	00:26:89	25M
5	SANTOS ALVAREZ, MATEO	2014	Club Acuático Umia	00:31:04	25M
6	OTERO OUTEDA, ELISA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:31	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. remolque de maniquí pequeño infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA MORALES, ANTELA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	ROMAR FUENTES, MARTINA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	ROMAR LEMOS, BREOGÁN	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	PASCUAL FERNANDEZ, BELEN	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVINO GOLDAR, MANUEL	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	BERNARDEZ RODRIGUEZ, LAURA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:56	25M
4	GARCIA VERDURA, VALENTINA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	GOMEZ PAZOS, LEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAJOY BARREIRO, MAURO	2012	Club Acuático Umia	01:15:57	25M
2	GOMEZ LOIS, DANIELA	2013	Club Acuático Umia	01:12:71	25M
3	CUEVA CORTES, YERAY	2013	Club Acuático Umia	01:11:70	25M
4	PEREIRA REY, RAFAEL	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:72	25M
5	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	01:13:62	25M
6	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:92	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAMEIRO CERVINO, CANDELA	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:08:63	25M
2	CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:07:33	25M
3	CARBALLO DURÁN, ANXO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:90	25M
4	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:06:92	25M
5	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:29	25M
6	MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:23	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SALAZAR OBANDO, SARAY	2013	Club Acuático Umia	01:04:94	25M
2	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:32	25M
3	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:77	25M
4	CALVO PIÑEIRO, PAOLA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:02	25M
5	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:54	25M
6	ALVAREZ FIGUEIRAS, MATEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:71	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:73	25M
2	VARELA GONZALEZ, ANXO	2013	Club Acuático Umia	00:59:90	25M
3	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	00:57:37	25M
4	SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:31	25M
5	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:60	25M
6	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:02:58	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia	00:56:36	25M
2	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	00:53:85	25M
3	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:53:60	25M
4	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	00:53:75	25M
5	VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:54:50	25M
6	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia	00:56:66	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:26	25M
2	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:51:16	25M
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:45	25M
4	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia	00:50:26	25M
5	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:51:82	25M
6	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	00:53:58	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. remolque de maniquí pequeño con aletas alevín

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ TOMAS, IRENE	2016	Club Acuático Umia		
3	DA COSTA RODRIGUEZ, VICTOR	2015	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	CARCACIA GONZALEZ, ADRIAN	2015	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARCOS RODRIGUEZ, CARLA	2016	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	TORRES FANDIÑO, LEO	2014	Club Acuático Umia		
3	ROMAR FUENTES, MAURO	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	CHICHARRO CARBIA, DAVID	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	TORRES FANDIÑO, XOEL	2014	Club Acuático Umia		
6	MARTINEZ GONZALEZ, VALERIA	2016	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCALA BLANCO, NURIA	2015	Club Salvamento Vilagarcía		
2	CORES VÁZQUEZ, CARMEN	2014	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:05	25M
3	MIGUÉNS CAMIÑO, MARA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:43	25M
4	PÉREZ LÓPEZ, VALERIA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:58:14	25M
5	NOVELL CARRERA, MURIEL	2015	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:27	25M
6	OTERO SOUTO, MARTA	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARALDO POSE, IRENE	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:50:18	25M
2	MARTINEZ PUENTE, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:32	25M
3	TELLADO BELLO, MARTIÑO	2015	Club Acuático Umia	00:47:71	25M
4	HAREA, EMILY	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:92	25M
5	PARADA VÁZQUEZ, CRISTINA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:49:51	25M
6	ABELLA BOUZAS, MARINA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:51:51	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ GAMALLO, MANUEL	2015	Club Acuático Umia	00:46:63	25M
2	FERRÍN RUIBAL, CIBRÁN	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:34	25M
3	SESAR SÁNCHEZ, NAILA	2014	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:20	25M
4	MONTESINO CHAO, ENRIQUE	2014	Club Acuático Umia	00:46:22	25M
5	BUCETA SILVA, MARTIN	2015	Club Acuático Umia	00:46:47	25M
6	OTERO OUTEDA, ELISA	2014	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:04	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUENTE GARCÍA, XANA	2014	Club Acuático Umia	00:43:94	25M
2	GARRIDO ALVAREZ, XANA	2016	Club Acuático Umia	00:43:09	25M
3	SANTOS AIDO, AMELIA	2014	Club Acuático Umia	00:42:40	25M
4	LOUREIRO VARELA, ELIA	2015	Club Acuático Umia	00:42:58	25M
5	FAILDE OTERO, CARLOS	2015	Club Acuático Umia	00:43:12	25M
6	NUNES FRANCO, KEVIN	2015	Club Acuático Umia	00:45:43	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA RODRIGUEZ, PABLO	2014	Club Acuático Umia	00:41:73	25M
2	BOUZON REY, ANTIA	2014	Club Acuático Umia	00:38:63	25M
3	FUENTES GOMEZ, XOAN	2014	Club Acuático Umia	00:37:50	25M
4	PEREZ BLANCO, XIANA	2014	Club Acuático Umia	00:37:65	25M
5	SANTOS ALVAREZ, MATEO	2014	Club Acuático Umia	00:38:79	25M
6	GONZALEZ RAMOS, PABLO	2015	Club Acuático Umia	00:42:37	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

100 m. socorrista infantil infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SALAZAR OBANDO, SARAY	2013	Club Acuático Umia		
3	GARCIA MORALES, ANTELA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ROMAR FUENTES, MARTINA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	GOMEZ PAZOS, LEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	ROMAR LEMOS, BREOGÁN	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVO PIÑEIRO, PAOLA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía		
3	ALVAREZ FIGUEIRAS, MATEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:55:68	25M
4	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:00:09	25M
5	BERNARDEZ RODRIGUEZ, LAURA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	GARCIA VERDURA, VALENTINA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVIÑO GOLDAR, MANUEL	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:48:71	25M
2	RAJOY BARREIRO, MAURO	2012	Club Acuático Umia	01:45:55	25M
3	CARBALLO DURÁN, ANXO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:45:11	25M
4	GOMEZ LOIS, DANIELA	2013	Club Acuático Umia	01:45:48	25M
5	MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:45:71	25M
6	CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:50:28	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:40:05	25M
2	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:37:43	25M
3	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:06	25M
4	SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:42	25M
5	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:39:30	25M
6	LAMEIRO CERVIÑO, CANDELA	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:44:90	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA REY, RAFAEL	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:32:13	25M
2	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:20	25M
3	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:50	25M
4	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia	01:26:61	25M
5	CUEVA CORTES, YERAY	2013	Club Acuático Umia	01:31:65	25M
6	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:33:00	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:20	25M
2	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:50	25M
3	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia	01:22:06	25M
4	VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:35	25M
5	VARELA GONZALEZ, ANXO	2013	Club Acuático Umia	01:24:94	25M
6	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	01:26:41	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia	01:20:45	25M
2	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:16:22	25M
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:12	25M
4	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:43	25M
5	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:66	25M
6	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:21:66	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

4x50 m. relevo socorrista mixto alevín X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (alevín - X)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (alevín - X)	03:16:43	25M
4			Club Acuático Umia (alevín - X)	03:19:90	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA ALEVÍN E INFANTIL (SUR)

A ESTRADA
13 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)

4x50 m. relevo socorrista mixto infantil X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (infantil - X)	03:32:22	25M
3			Club Salvamento Vilagarcía (infantil - X)	03:09:72	25M
4			Club Acuático Umia (infantil - X)	03:13:15	25M
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (infantil - X)		