

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ROSENDO LÓPEZ, MARIA	1994	Club Salvamento Sada - SASA		
3	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	04:18:53	25M
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	06:12:80	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:43:26	25M
2	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	03:27:89	25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:43:37	25E
4	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	03:13:86	25E
5	FERNANDEZ PEREZ, ALBA	1982	Club Acuático Umia	03:29:43	25E
6	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	04:06:02	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BAIZ ROCA, GABRIEL	1979	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	VIEIRA FERRIN, DANIEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	VIGO BARREIRO, ADRIÁN	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	VEGA BENITEZ, JOSE	1992	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRO DEANO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	04:02:68	25M
2	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:24:25	25M
3	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	02:46:87	25E
4	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	02:51:41	25E
5	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	03:32:50	25M
6	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	02:32:93	25M
2	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:72	25M
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:13:01	25E
4	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	02:22:04	25E
5	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:30:00	25M
6	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	02:35:42	25E

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster 50-59 F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:52:66	25M
3	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:23:76	25E
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:45:86	25M
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster 50-59 M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:44:19	25E
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:15:16	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:37:37	25M
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:26:46	25M
3	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:14:16	25M
4	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:23:82	25M
5	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:92	25M
6	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:38:04	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +140 - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	03:01:88	25E
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)	03:52:21	25M
5			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - F)		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)		
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:39:46	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	02:04:70	25E
4			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	02:22:46	25E
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	03:00:16	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (máster R4 +140 - M)		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Lanzamiento de cuerda másterF

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40		
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - F)		
3			Club Acuático Umia (máster 30-39 - F)	00:20:91	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - F)	00:28:67	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30		
6			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 -		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Lanzamiento de cuerda máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Acuático Umia (máster 40-49 - M)	
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40	
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (máster 30-39 - M)	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - M)	
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 30-39 -	00:39:97 25M
3			Club Acuático Umia (máster 30-39 - M)	00:18:80 25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30	00:24:05 25M
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 -	
6			Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - M)	

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANCHEZ LÓPEZ, MARIA NOEMI	1976	Club Salvamento Sada - SASA	02:23:67	25M
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:26:13	25M
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:50:28	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:59	25M
2	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:62	25M
3	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:95	25M
4	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:02	25M
5	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:45	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ROSENDO LÓPEZ, MARIA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:48	25M
2	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	01:05:11	25M
3	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:06	25M
4	FERNANDEZ PEREZ, ALBA	1982	Club Acuático Umia	00:57:93	25E
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:94	25M
6	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:86	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALBERTI DE MAS, AFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:29	25E
2	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:54:03	25E
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:43:30	25M
4	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	00:47:40	25E
5	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:98	25M
6	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:94	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VIGO BARREIRO, ADRIAN	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	VEGA BENITEZ, JOSE	1992	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:07:76	25E
4	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia		
5	VIEIRA FERRIN, DANIEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	BAIZ ROCA, GABRIEL	1979	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:43	25M
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:12	25M
3	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:25	25M
4	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	00:54:20	25M
5	NEGREIRA PAZOS, LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:10	25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:04:02	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:18	25M
2	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:91	25M
3	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:55	25M
4	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:45:80	25M
5	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	00:47:74	25M
6	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:78	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:42	25E
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:68	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:41:83	25E
4	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	00:42:71	25E
5	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:42:90	25M
6	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	00:45:73	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:38:25	25M
2	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:69	25M
3	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:83	25M
4	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:44	25M
5	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:01	25M
6	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	00:39:20	25E

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FERNANDEZ PEREZ, ALBA	1982	Club Acuático Umia		
3	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	02:33:59	25M
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:59:41	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	01:59:57	25M
2	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:57	25M
3	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:88	25M
4	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	01:50:63	25M
5	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:57:20	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:03	25M
2	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:37:90	25E
3	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:25	25M
4	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:37:40	25M
5	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:40:65	25M
6	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:22	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARIA	1989	Club Acuático Umia	01:34:86	25M
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:26	25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:10:15	25M
4	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	01:18:23	25M
5	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:65	25M
6	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:99	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PUNAL POMBO, MARCOS	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	VIGO BARREIRO, ADRIÁN	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	BAIZ ROCA, GABRIEL	1979	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEGA BENITEZ, JOSE	1992	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:33:89	25M
4	FERREIRO DEANO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:38:13	25M
5	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	VIEIRA FERRIN, DANIEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:44	25M
2	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:25:38	25M
3	AMADO RODRIGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:11	25M
4	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:64	25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:28:21	25M
6	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:82	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:40	25M
2	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:14:34	25E
3	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	01:10:87	25E
4	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:65	25M
5	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:83	25M
6	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	01:18:82	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:09:13	25M
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:52	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:59:38	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:03:90	25M
5	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	01:08:53	25M
6	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:12	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)	03:49:31	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:10:55	25M
4			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - F)	02:18:73	25E
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +140 - F)		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)	02:25:18	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	01:45:06	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:29:59	25M
4			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	01:41:67	25M
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	01:51:05	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (máster R4 +140 - M)		

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FERNANDEZ PEREZ, ALBA	1982	Club Acuático Umia		
3	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA		
4	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANCHEZ LÓPEZ, MARIA NOEMI	1976	Club Salvamento Sada - SASA	02:08:62	25M
3	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:42:79	25M
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:53:51	25M
5	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:10:95	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COLINAS SUAREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:63	25M
2	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:35:43	25M
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:71	25M
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:08	25M
5	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:54	25E
6	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:27	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:74	25E
2	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	01:26:25	25E
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:93	50E
4	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	01:16:12	25M
5	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:26:07	25M
6	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:87	25E

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VIGO BARREIRO, ADRIÁN	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	VEGA BENITEZ, JOSE	1992	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	VIEIRA FERRIN, DANIEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	BAIZ ROCA, GABRIEL	1979	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL POMBO, MARCOS	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:47:93	25M
2	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:13	25M
3	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:60	25M
4	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:28:01	25M
5	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:44:88	25E
6	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:39	25M
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:63	25M
3	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:88	25M
4	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:22:53	25M
5	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:23:07	25M
6	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	01:24:43	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL RÍO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:28	25M
2	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:88	25M
3	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:14:97	25E
4	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	01:15:85	25M
5	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:17:44	25M
6	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:72	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:11:59	25M
2	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	01:07:05	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:04:54	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:06:22	25E
5	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:09:36	25M
6	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:54	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)	03:07:86	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:38:65	25E
4			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - F)	02:39:91	25E
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +140 - F)	03:13:54	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA

CALDAS DE REIS
27 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	02:24:54	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:51:08	25E
4			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	02:17:94	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)		
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (máster R4 +140 - M)		