

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALCALDE MIGUENS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
2	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia		
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:14:72	25M
4	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:24:37	25M
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HAREÁ HAREÁ, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:57	25M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:00:12	25M
3	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:94	25M
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:45	25M
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:03:02	25M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:68	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:07	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:58:30	50M
3	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:79	25M
4	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:40	25M
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:87	25M
6	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:58:76	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:53:77	25M
2	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:54	25M
3	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:50	25M
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:48:22	25M
5	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:78	25M
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:55:49	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:46:58	50E
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:41:82	50E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:52	25M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:38:41	25M
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:43:63	50E
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
3	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:69	50M
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:49:33	25M
3	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:52	25M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:47:70	25M
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:33	50M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:31:10	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:43:96	25M
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:92	25M
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:36:79	25M
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:38:58	50E
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:42:75	50E
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:47	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:32:13	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:30	50E
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:89	25M
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:30:89	25M
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:31:77	25M
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:36:23	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:22	50E
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:28	50E
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:27:75	50M
4	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:31	25M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:28:36	25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:16	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:25:90	25M
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:20:72	25M
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:17:55	50E
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:17:04	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:12	50E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:19	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:72	25M
3	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:51:86	25M
4	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:84	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:51:87	50M
3	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:49:58	25M
4	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	00:49:74	25M
5	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:91	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:48:87	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:46:93	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:46:82	25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:90	25M
5	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:36	25M
6	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:49:07	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PUENTE, MARIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:23	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:65	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25M
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:55	25M
5	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:09	25M
6	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:03	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:31	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:09	25E
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:24	25E
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:29	50E
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:69	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:46	25M
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:72	50E
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:44	50E
4	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:73	25M
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:43:00	50E
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:93	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:91	25M
2	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:26	50E
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:39:38	25M
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:88	25M
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:42:43	50E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:31	50E

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS

20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:84	25M
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:34:85	50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:28	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:59	50E
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:40:95	50E

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		
3	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:53:89	25M
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:36	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO NUNEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:47:76	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:34	25M
3	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:47	25M
4	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:32	50E
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:90	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:15	25M
2	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:36	25M
3	ABALO GÁNDARA, XANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:92	25M
4	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:39:36	25M
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:39:84	25M
6	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:34	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MONTANS IBÁÑEZ, OSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:99	25M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:62	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:36:80	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:29	25M
5	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:97	25M
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:87	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:36:02	25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:57	25M
3	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	00:36:93	50M
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:53	25M
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:35:77	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:38:39	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:90	50E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:75	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:63	25M
4	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:67	25M
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:75	25M
6	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:41	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:33:52	25M
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:16	50E
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
4	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:29	25M
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:29	50E
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:63	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:72	50E
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:86	50E
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:38	50E
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:72	50E
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:60	25M
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:65	25M
3	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:59	25M
4	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:29:02	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:20:90	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:20:19	25M
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:20:43	25M
5	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	01:22:79	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TUBIO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:35	25M
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:70	25M
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:06	25M
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:15:58	25M
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:69	25M
6	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:94	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADIN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:44	50M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:98	25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:64	25M
4	ESPADAS RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:97	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:06	50M
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:63	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:18	25M
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:88	25E
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:77	25M
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:49	50M
5	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:06	25M
6	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:55	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:28	50M
2	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:78	50M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:61	50E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:15	25M
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:07:24	25M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:70	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:59	25M
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:06	50E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:51:33	50E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:30	50E
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:65	50E
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:02:63	50M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:39	25M
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:16:62	25M
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:52	25M
5	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:90	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:06	25M
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:51	25M
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:09:52	25M
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:09	50M
6	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:77	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BANOS NUNEZ, NICOLAS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:23	25M
2	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:05	25M
3	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:04:71	50M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:05:03	25M
5	ABALO GÁNDARA, XANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:25	50E
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:56	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:06	25M
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:94	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:75	25M
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:93	50M
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:92	25M
6	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:08	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:58:40	50E
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:56:35	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:63	50E
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:15	25M
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:57:81	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:35	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:75	50E
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:36	50M
5	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:24	50E
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:54:78	50E

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

CALDAS DE REIS
20 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - X)	02:24:62	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - X)	02:11:13	50E
4			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)	02:17:21	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - X)	02:08:65	50E
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	02:02:41	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - X)	01:59:44	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)	02:01:05	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	02:08:00	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - X)	02:10:30	50E