

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA		
2	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	02:23:67	25M
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:26:13	25M
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:50:28	25M
5	LEMA IGLESIAS, MARÍA ISABEL	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:71	25M
2	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:15	25M
3	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:86	25M
4	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:02	25M
5	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:45	25M
6	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:59	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:55	25E
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:29	25E
3	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:43	25M
4	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:98	25M
5	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:94	25M
6	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:94	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:43	25M
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:36	25M
4	NEGREIRA PAZOS, LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:58:10	25M
5	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:04:02	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVINO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:10	25M
2	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:26	25M
3	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:91	25M
4	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:38	25M
5	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:78	25M
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:25	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:44:88	25E
2	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:15	25M
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:44	25M
4	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:38:25	25M
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:42	25E
6	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:45:80	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LEMA IGLESIAS, MARÍA ISABEL	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	01:59:57	25M
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:59:41	25M
5	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:57	25M
2	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:00	25M
3	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:22	25M
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:88	25M
5	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:49:21	25M
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:57:20	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:72	25M
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:99	25M
3	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:99	25M
4	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:26	25M
5	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:25	25M
6	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:40:65	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO

21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:31	25M
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:33:89	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:44	25M
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:52	25M
3	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:11	25M
4	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:19	25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:28:21	25M
6	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:82	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:32	25M
2	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:09:13	25M
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:59	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:03:90	25M
5	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:12	25M
6	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:40	25M

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO
21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado máster F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +140 - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:38:65	25E
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)		
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		

Listas de Salida
III XORNADA DE PISCINA - LIGA MASTER

CARBALLO
21 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado máster M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +140 - M)		
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	02:24:54	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		