

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PARGA MOSQUERA, LIA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:07:55	25M
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:04:42	25M
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	03:06:21	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:49	25M
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:78	25M
3	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:57:64	25M
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:58:41	25M
5	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:72	25M
6	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:03:02	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:11	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:47:99	25M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:51	25M
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:37	25M
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:24	50M
6	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:72	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLO DURÁN, NICOLAS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:06:14	25M
2	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:06	25M
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:83	25M
4	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:03:43	25M
5	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:11	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:70	25M
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:78	50M
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:19	25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:54:28	25M
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:11	25M
6	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:15	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:21	25M
2	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:02	50M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:17	25M
4	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:39:13	25M
5	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:39	50M
6	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:49:40	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:83	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:50:35	25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:53	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:34	25M
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:00	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:12	25M
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:45:75	25M
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:49:97	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:92	25M
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:46	25M
3	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	02:37:85	25M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:38:47	25M
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:40:10	25M
6	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:47	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓNZALEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:35:75	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:35:15	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:32:61	25M
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:00	25M
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:35:67	25M
6	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:36:09	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:00	25M
3	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:44:75	50M
4	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:53	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:41:23	50M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:35:22	25M
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:35:22	25M
5	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:56	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CHACÓN ALVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:34:61	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:33:20	25M
3	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:09	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:33:19	25M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:21	25M
6	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:38:15	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:91	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:16:71	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:13:49	25M
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:90	25M
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:17:21	25M
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:27:00	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ
24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	02:39:55	50M
3			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:34:14	25M
4			Club Acuático Umia (cadete - F)	02:37:38	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	02:26:87	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:19:09	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)	02:19:52	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	02:33:99	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	02:35:33	25M
2			Club Acuático Umia (cadete - M)	02:33:90	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	02:07:60	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:26:20	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)	02:33:91	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)	02:43:44	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (juvenil - F)	02:42:44	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)	02:26:97	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	02:30:31	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	02:21:42	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F)	02:13:85	25M
4			Club Acuático Umia (juvenil - F)	02:14:13	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)	02:21:74	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)	02:04:76	25M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)	02:01:44	25M
3			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)	01:56:12	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:59:22	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)	02:01:79	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)	02:18:34	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia	01:31:94	25M
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:83	25M
4	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:93	25M
5	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:32:47	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:65	25M
2	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:28:85	25M
3	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:49	25M
4	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:58	25M
5	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:95	25M
6	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:29:79	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:28:11	25M
2	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:30	25M
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:91	25M
4	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:12	25M
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:27:59	25M
6	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:28:41	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:00	25M
2	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:23:79	25M
3	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:53	25M
4	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:71	25M
5	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:24:42	25M
6	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:34	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:22:33	25M
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:15	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:20:19	25M
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:20:98	25M
5	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:90	25M
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:87	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:20:03	25M
2	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	01:19:19	25M
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:13	25M
4	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:76	25M
5	GARCÍA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	01:19:57	25M
6	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:09	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CÓRES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:70	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:66	25M
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:97	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:66	25M
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:12:93	25M
6	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	01:16:96	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ GARCÍA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:31:23	25M
3	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:30:93	25M
4	SESAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:19	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:29:09	25M
2	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:39	25M
3	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	01:27:01	25M
4	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:33	25M
5	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:28:47	25M
6	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:43	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:26:02	25M
2	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:24:75	25M
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:52	25M
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:62	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:58	25M
6	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:00	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:00	25M
2	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:39	25M
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:23	25M
4	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:21:96	25M
5	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:85	25M
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:24	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:39	25M
2	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:17	25M
3	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:07	25M
4	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:16:62	25M
5	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:93	25M
6	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:20:04	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:27	25M
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:30	25E
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:03:59	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:05	25M
5	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:33	25M
6	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:39	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ CRESPO, BEGONA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:18:77	25M
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:17:19	25M
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:15	25M
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:16:43	25M
5	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:84	25M
6	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:94	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:49	25M
2	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:14:43	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:87	25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:09	25M
5	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:45	25M
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:12	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:13:00	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:09	25M
3	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:97	25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:18	25M
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:02	25M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:10	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:86	25M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:54	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:30	50E
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:90	50E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:59	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:21	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:76	25M
3	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:11:64	25M
4	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:71	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:09:52	25M
2	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:05:63	25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:78	25M
4	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:59	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:07:30	25M
6	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:81	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:95	25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:06	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:02	25M
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:88	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:35	25M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:66	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:58:56	25M
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:18	25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:63	50E
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:15	25M
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:48	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:77	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	02:28:88	25M
3			Club Acuático Umia (cadete - F)	02:04:13	25M
4			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:16:94	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:54:90	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:35:76	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:54:54	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)	02:01:48	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ
24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)	02:29:84	25M
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:51:09	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	01:25:33	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:46:06	25M
5			Club Acuático Umia (cadete - M)	01:56:45	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)	02:34:87	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (juvenil - F)	01:52:26	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	01:45:92	25M
4			Club Natación Cerceda (juvenil - F)	01:50:34	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)	01:41:15	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F)	01:36:70	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	01:40:08	25M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)	01:41:35	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)	01:29:12	25M
2			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)	01:25:25	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)	01:22:24	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)	01:24:59	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:25:47	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)	01:34:60	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:69	25M
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:51:21	25M
4	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	00:51:21	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:50:34	25M
2	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:95	25M
3	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:28	25M
4	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:44	25M
5	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:21	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	00:47:23	25M
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:58	25M
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:86	25M
4	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:45:45	25M
5	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:46:83	25M
6	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:44	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:45	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:94	25M
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:73	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:84	25M
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:49	25M
6	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:44:75	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SESAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:74	25M
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:15	25M
4	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:54:33	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:53:11	25M
2	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:16	25M
3	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:51:72	25M
4	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:53:66	50M
5	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	00:52:99	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DOSIL MENDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:51:36	25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:50:34	25M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:48:86	25M
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:50:94	50M
5	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	00:50:47	25M
6	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:51:60	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLO DURAN, NICOLAS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:66	25M
2	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:15	25M
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:45:84	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:62	25M
5	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:50	25M
6	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:78	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:20	25M
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:14	25E
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:98	25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:62	25M
5	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:38:95	25M
6	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:08	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:48:68	25M
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:65	25M
4	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:48:02	25M
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:48:95	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:72	25M
2	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:46:31	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:66	25M
4	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:23	25M
5	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:46:39	25M
6	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:36	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:45:17	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:45:03	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:44:47	25M
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:79	25M
5	ESPADÁ RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:57	50M
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:45:50	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:63	25M
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:08	25M
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:29	25M
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:37	25M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:46	25M
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:91	25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:32	25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:88	25M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:40:28	25M
6	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:53	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:86	25M
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:71	25M
3	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:74	25M
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:12	25M
5	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:93	25M
6	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:25	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:38:84	25M
2	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:27	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:27	50M
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:06	25M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:66	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:39:36	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:37:67	25M
2	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:51	25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:84	25M
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:13	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:51	25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:73	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:90	25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:25	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:93	25M
4	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:75	25M
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:55	25M
6	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:13	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	01:56:65	50M
3			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	01:55:21	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:56:47	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)	01:52:24	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F)	01:40:55	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:49:78	25M
5			Club Acuático Umia (cadete - F)	01:54:96	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)	02:00:79	25M
2			Club Acuático Umia (cadete - M)	01:51:19	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	01:38:83	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:44:09	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:54:38	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)	02:08:77	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	03:16:44	25M
2	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	03:14:60	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	03:09:37	25M
4	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:11:22	25M
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	03:14:79	25M
6	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:17:75	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:68	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:02:71	25M
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:00:12	25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:02:12	25M
5	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:57	25M
6	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	03:06:88	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:57:00	25M
2	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:79	25M
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:53:77	25M
4	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:55:73	25M
5	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:58:30	50M
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:59:19	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:87	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:47:68	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:36:71	25M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:83	25M
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:54	25M
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:42	50E

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:02:77	25M
3	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:81	25M
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:02:18	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:57:86	25M
3	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:53:77	25M
4	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:61	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	03:00:28	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA VINAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:52:57	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:43:27	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:36:40	25M
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:40:20	25M
5	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:50:22	25M
6	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:61	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZALEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:33:66	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:89	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:88	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:16	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:60	25M
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:36:23	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	03:19:20	25M
3	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	03:17:63	25M
4	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia	03:17:85	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:15:15	25M
2	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:13:40	25M
3	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:12:99	25M
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	03:13:04	25M
5	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:14:98	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARGA MOSQUERA, LIA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:12:28	25M
2	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:08:63	25M
3	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	03:07:31	25M
4	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:35	25M
5	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	03:11:69	25M
6	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:12:36	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:67	25M
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	03:03:49	25M
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	03:00:43	25M
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:00:72	25M
5	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	03:05:00	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:07:17	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:54:41	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:48:26	25M
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:82	25M
4	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:66	25E
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:80	25M
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:00:31	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:17:42	25M
2	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:15:74	25M
3	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	03:14:28	25M
4	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:15:44	25M
5	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	03:16:48	25M
6	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:18:90	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMAS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:12:71	25M
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:11:31	25M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	03:10:60	25M
4	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:11:01	25M
5	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:12:56	25M
6	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:13:30	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:12	25M
2	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:00	25M
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:31	25M
4	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:18	25M
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	03:04:15	25M
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	03:09:60	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:66	25M
2	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:44:06	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:40:17	25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:40:79	25M
5	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:39	25M
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:80	25E

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ
24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (juvenil - F)	02:14:84	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)	02:08:50	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	02:10:42	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	02:03:04	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F)	01:55:46	25M
4			Club Acuático Umia (juvenil - F)	01:58:02	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)	02:07:74	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)	02:02:24	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)	01:48:45	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)	01:45:70	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)	01:48:10	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:49:04	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:27:28	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	02:19:77	25M
4			Club Acuático Umia (cadete - F)	02:22:64	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	02:10:24	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:04:99	25E
4			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)	02:09:15	25E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	02:16:40	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)	02:23:25	25M
2			Club Acuático Umia (cadete - M)	02:13:76	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	01:52:79	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:10:75	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	02:17:13	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)	02:32:03	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:45:87	25M
2	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:44:44	25M
3	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	01:42:72	25M
4	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:87	25M
5	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:45:50	25M
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:47:00	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:07	25M
2	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:39:16	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:48	25M
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:37:90	25M
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:28	25M
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:42:50	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:34:48	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:88	25M
3	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:24	50M
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:75	25M
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:26	25M
6	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:34:52	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:32:34	50E
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:27:68	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:28:57	50E
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:46	25M
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:45	25M
6	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:71	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BANOS NÚÑEZ, NICOLAS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:32:23	25M
3	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:77	25M
4	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:30:50	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:15	25M
3	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:92	25M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:46	25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:36	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:24:10	25M
2	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:64	25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:14	25M
4	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:23:63	25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:97	25M
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:63	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:78	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:60	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:59	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:74	25M
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:67	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:20:22	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:59:84	25M
3	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:58:94	25M
4	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:59:14	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:55:82	25M
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:55:79	25M
4	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:55:80	25M
5	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:57:48	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:12	25M
2	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:53:39	25M
3	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	01:50:52	25M
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:18	25M
5	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:53:51	25M
6	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:54:89	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:48:16	25M
2	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:46:47	25M
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:44:81	25M
4	BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia	01:45:87	25M
5	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:48:01	25M
6	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:49:56	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:85	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:88	25M
3	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:80	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:97	25M
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:76	25M
6	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:44:33	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMAS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:00:01	25M
2	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:57:81	25M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:55:37	25M
4	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:57:53	25M
5	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:58:91	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:53:64	25M
2	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:50:83	25M
3	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:47:30	25M
4	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:50:60	25M
5	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:53:44	25M
6	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:54:90	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:43:62	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:47	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:81	25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:04	25M
5	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:66	25M
6	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:44:02	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:21:91	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:03	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:73	25M
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:18:92	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:21:14	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:19	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:17:47	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:95	25M
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:17:20	25M
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:49	25M
6	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:18:41	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:42	25M
2	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:45	25M
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:49	25M
4	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:08	25M
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:10	25M
6	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:77	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:41	25M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:58	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:42	50M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:95	50E
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:74	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:83	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:58	25M
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:30	50M
4	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:90	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:56	50M
2	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:12:06	25M
3	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:11:45	25M
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:11:85	25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:28	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BANOS NÚÑEZ, NICOLAS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:83	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:87	25M
3	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:24	25M
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:48	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:26	25M
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:15	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:70	25M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:73	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:07	25M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:29	25M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:58	25M
6	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:65	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto cadete X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - X)	02:52:85	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - X)	02:35:60	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - X)	02:27:57	25E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - X)	02:28:65	25M
5			Club Acuático Umia (cadete - X)	02:49:39	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (cadete - X)	02:52:85	25M

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO CADETE XUVENIL DE PISCINA

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

24 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto juvenil X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - X)	02:20:87	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - X)	02:14:26	25M
3			Club Acuático Umia (juvenil - X)	02:06:10	50E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - X)	02:07:87	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - X)	02:20:12	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - X)	02:22:76	25M