

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. natación con obstáculos F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	
6	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	IGLESIAS PERTIERRA, JIMENA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
4	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	
5	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
3	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
5	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	00:42:59 25M
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:38:13 25M
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:87 25M
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:22 25M
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:39:38 25M
6	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:23 25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:40 25M
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:10 25M
3	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:16 25M
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:34:87 25M
5	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:35:23 25M
6	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	00:35:59 25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	DÍAZ GONZALEZ, LUCÍA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:75 25M
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:29 25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:32:85 25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:93 25M
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:33:39 25M
6	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:88 25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:00	25M
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:83	25E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:30:04	25E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:30:05	25M
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:31:58	25E
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:32:09	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. natación con obstáculos M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	RODRIGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLAS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia		
4	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		
2	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA		
4	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA		
2	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña		
3	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA		
4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña		
5	LEVCHENKO, NIKITA	2008	Club Acuático Umia		
6	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:73	25M
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia		
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:50	25M
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:22	25M
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:32:78	25M
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
5	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:42	25M
6	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:10	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:63	25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:13	25M
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:78	25M
4	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:88	25M
5	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:32:36	25M
6	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:71	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LOUREIRO GONZALEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:97	25M
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:30:60	25M
3	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:72	25M
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:10	25M
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:69	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:31:66	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**

**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:88	25E
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:92	25M
3	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:93	25M
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:47	25M
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:26	25E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:62	25M

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PISO SENORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:27:47	25M
2	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:28	25E
3	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:07	25M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:26:10	25M
5	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:27:31	25M
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:10	25E

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo natación con obstáculos absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)		
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:05:30	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:05:46	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:01:02	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:58:13	25M
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:58:99	25E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:04:07	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo natación con obstáculos absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)		
3			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:56:13	25M
4			Club Salvamento Coruña (absoluta - M)	00:58:81	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:53:65	25M
2			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:50:93	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:49:41	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:50:87	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:51:00	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. combinada F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
2	TUBIO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	
2	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
5	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cerceda	
6	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
6	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	PINEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:46:31 25M
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:16 25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:43:28 25M
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:44:15 25M
5	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:16 25M
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:47:68 25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:42:28 25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:50 25M
3	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:24 25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:43 25M
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:06 25M
6	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:31 25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:35 25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:37:67 25M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:37:31 25M
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:37:85 25E
5	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:08 25E
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:81 25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CASCON CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:36:96	25M
2	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:32	25M
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:31	25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:35:15	25M
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:68	25M
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:37:24	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. combinada M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		
3	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA		
4	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña		
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
4	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA		
5	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña		
6	LEVCHENKO, NIKITA	2008	Club Acuático Umia		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:68	25M
4	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:41	25M
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:69	25M
2	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:34	25M
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:37:00	25M
4	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:21	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:37:72	25M
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:75	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:63	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:34:81	25M
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:34:52	25M
4	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:65	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:35:53	25M
6	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:36:16	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:33:85	25M
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:75	25M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:13	25M
5	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:61	25E
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:14	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:38	25M
2	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:03	25M
3	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:29:00	25M
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:67	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:84	25M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:32:47	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. socorrista F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia		
5	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
4	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda		
3	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:93	25M
4	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cerceda	00:58:87	25M
5	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda		
6	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:14	25M
2	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:38:78	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:62	25M
4	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:75	25M
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:80	25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:21	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:37:21	25M
2	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Coruña	00:36:60	25M
3	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:19	25M
4	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:31	25M
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:12	25M
6	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:47	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:72	25M
2	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:00	25M
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:34:40	25M
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:82	25M
5	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:32	25M
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:36:04	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:38	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:31:82	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:31:35	25E
4	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:66	25E
5	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:84	25M
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:34:32	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
<b>1</b>	ANÓN SANCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:52	25E
<b>2</b>	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:29:52	25E
<b>3</b>	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:49	25E
<b>4</b>	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:28:15	25E
<b>5</b>	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:30:02	25M
<b>6</b>	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:55	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. socorrista M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
4	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña		
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CASTRO REMUÍNAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia		
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:91	25M
3	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:47	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:84	25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:62	25M
6	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:97	25M
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:31	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:93	25M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:32:95	25M
5	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	00:33:62	25M
6	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:35:41	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	COTÉLO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:31:97	25M
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:66	25M
3	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:31	25M
4	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:43	25M
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:90	25M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:32:62	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:90	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:30:44	25M
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:00	25M
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:30:34	25M
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:67	25M
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:91	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**

**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VILARINO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:53	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:29:43	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:29:28	25E
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:29:34	25M
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:44	25M
6	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:29:60	25M

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	HIDALGO PEÓN, ALVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:82	25M
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:28:69	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:28:44	25M
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:50	25M
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:75	25M
6	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:28:93	25M

**Serie: 10**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MOSQUERA MAGAN, MARTINO MERLIN	2007	Club Acuático Umia	00:27:12	25E
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:74	25E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:73	25M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:25:85	25M
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:09	25E
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:96	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo socorrista mixto absoluta X**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - X)		
3			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - X)	01:05:28	25M
4			Club Salvamento Coruña (absoluta - X)	01:12:29	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	01:02:21	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - X)	00:56:77	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - X)	00:57:06	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	00:59:85	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**100 m. supersocorrista F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda		
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia		
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:48:59	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:40:28	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:36:13	25M
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:38:12	25M
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:42:80	25M
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	02:15:40	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:07	25M
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:34	25M
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:58	25E
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:28:61	25M
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:30	25M
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:35:81	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:66	25E
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:22:21	25M
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:68	25E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:19	25E
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:22:33	25M
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:25:85	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**100 m. supersocorrista M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA		
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia		
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:35:22	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia		
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PENSADO GARCÍA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:53	25M
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:43	25M
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:23:15	25E
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:93	25E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:26:06	25M
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:60	25M

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:21:57	25M
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:21:33	25M
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:18:80	25M
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:96	25M
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:21:56	25M
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:94	25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:16:99	25E
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:25	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:10:56	25M
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:50	25M
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:16:62	25E
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:87	25E

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**25 m. remolque de maniquí F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
6	IGLESIAS PERTIERRA, JIMENA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cerceda	00:30:72 25M
2	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	00:25:28 25M
3	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:24:16 25M
4	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:88 25M
5	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:29:24 25M
6	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:75 25M

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:23:90 25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:23:38 25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:23:30 25M
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:23:31 25M
5	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:23:69 25M
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:06 25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
1	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:23:10 25M
2	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	00:23:03 25M
3	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:22:31 25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:22:62 25M
5	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:23:09 25M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:23:18 25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**

**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:22:12	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:03	25M
3	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:68	25M
4	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:94	25M
5	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:09	25M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:22:31	25M

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:21:60	25M
2	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:21:23	25M
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:20:42	25M
4	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:21:13	25M
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:21:30	25M
6	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:21:60	25M

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:87	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:19:50	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:19:45	25M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:19:47	25M
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:69	25M
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:19:87	25M

**Serie: 10**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:43	25E
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:18:60	25M
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:87	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:64	25E
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:19:16	25M
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:19:49	25E

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**25 m. remolque de maniquí M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	RIOBOO ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		
4	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CASTRO REMUINAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia		
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia		
4	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia		
5	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia		
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:22:44	25M
3	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	00:22:10	25M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:22:24	25M
5	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		
6	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	REINO RODRIGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:81	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:21:25	25M
3	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:21:03	25M
4	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:21:21	25M
5	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:38	25M
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:21:83	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VEIRA QUINONES, TOMAS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:56	25M
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:07	25M
3	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:19:72	25M
4	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:19:85	25M
5	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:20:29	25M
6	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:78	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MONTANS IBÁÑEZ, OSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:47	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:19:15	25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:97	25M
4	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:19:03	25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:37	25M
6	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:19:48	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MUINOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:76	25M
2	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:24	25M
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:18:15	25M
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:19	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:50	25M
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:96	25M

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:93	25M
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:87	25M
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:17:69	25M
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:75	25M
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:90	25M
6	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:17:94	25M

**Serie: 10**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:66	25E
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:22	25M
3	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:16:69	25M
4	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:04	25M
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:42	25M
6	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:17:56	25M

**Serie: 11**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:10	25M
2	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:15:69	25E
3	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:15:40	25M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:15:45	25M
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:15:75	25E
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:16:23	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x12.5 m. relevo remolque de maniquí absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:51:12	25M
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:57:81	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:49:25	25M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:46:45	25M
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:44:27	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:45:25	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:47:38	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x12.5 m. relevo remolque de maniquí absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)		
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:38:65	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:42:37	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:37:35	25E
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:36:31	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:36:41	25M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:38:54	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**

**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. remolque de maniquí con aletas F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	FEAS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia		
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia		
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	IGLESIAS PERTIERRA, JIMENA	2008	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	TUBÍO CADABAL, UXÍA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	GARCÍA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda		
4	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda		
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	RECOUSO COLMEIRO, JULIA	2007	Club Natación Cerceda	00:49:81	25M
3	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:39:75	25M
4	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:63	25M
5	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RODRIGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:65	25M
2	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	00:35:25	25M
3	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:84	25M
4	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:28	25M
5	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:37:16	25M
6	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	00:39:68	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PADIN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:56	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:93	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:31:85	25M
4	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:96	25M
5	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:06	25M
6	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Coruña	00:33:61	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MARTINEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:30:61	25M
2	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:60	25M
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:87	25M
4	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:08	25E
5	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:21	25E
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:62	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:26:54	25M
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:26:63	25E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:25:30	25E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:06	25E
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:70	25E
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:60	25E

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**50 m. remolque de maniquí con aletas M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña		
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	GUTIERREZ MARINO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA		
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

**Serie: 3**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	BOUZAS PEDREIRA, TOMAS MANUEL	1998	Club Acuático Umia		
3	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia		
6	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

**Serie: 4**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MONTEAGUDO FERNANDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia		
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:72	25M
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:36	25M
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		

**Serie: 5**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:40	25M
2	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:31:40	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:37	25M
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:31:07	25M
5	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:15	25M
6	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:47	25M

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RODRÍGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:29:25	25M
2	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:28:53	25M
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:28:40	25M
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:47	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:72	25M
6	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:91	25M

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:28:37	25M
2	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:10	25M
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:07	25M
4	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:09	25M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:32	25M
6	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:38	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 8**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:22	25M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:84	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:53	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:26:57	25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:10	25M
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:72	25M

**Serie: 9**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:03	25M
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:25:65	25M
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:37	25M
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:65	25M
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:09	25E
6	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:47	25M

**Serie: 10**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:25:09	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:24:87	25M
3	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:84	25E
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:24:69	25M
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:25:00	25M
6	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:25:43	25E

**Serie: 11**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	MOSQUERA MAGÁN, MARTINO MERLIN	2007	Club Acuático Umia	00:23:81	25M
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:21	25M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:64	25M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:23:12	25M
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:23:55	25E
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:29	25E

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo combinado absoluta F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)		
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:57:03	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:58:34	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:55:96	25M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:54:06	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:50:99	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:51:41	25E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:54:36	25M

**Listas de Salida**  
**III CAMPEONATO GALEGO DISTANCIAS CORTAS**

**CARBALLO**  
**10 feb. 2024 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo combinado absoluta M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:48:00	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:52:68	25M

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:45:91	25E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:44:56	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:44:82	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:46:68	25M