



## INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

**CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS FESSGA**

SEDE

Piscina municipal Carballo Calero

LOCALIDADE

Carballo

DATA

10/02/2024

CATEGORÍAS

Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO

09:00 horas / 15:30 horas

REUNIÓN TÉCNICA

09:45 horas

FIN DE QUECEMENTO

10:25 horas / 16:55 horas

### PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:30	1	50 m. natación con obstáculos	Absoluta	16
11:00	2	4x25 m. natación con obstáculos	Absoluta	4
11:15	3	50 m. combinada de salvamento	Absoluta	15
11:45	4	50 m. socorrista	Absoluta	18
12:30	5	4x25 M. relevo socorrista mixto	Absoluta	2
12:45		ENTREGA DE MEDAIAS		
13:15 – 15:15		DESCANSO ENTRE SESIÓN		
17:00	6	100 m. supersocorrista	Absoluta	10
17:30	2	25 m. remolque de maniquí	Absoluta	21
18:10	3	4x12,5 m. remolque de maniquí	Absoluta	4
18:30	6	50 m. remolque de maniquí con aletas	Absoluta	19
19:10	7	4x50m relevo combinado	Absoluta	8
19:30		ENTREGA DE TROFEOS E MEDAIS		
20:00		FIN DO CAMPIONATO		

### DISTRIBUCIÓN DA SESIÓN DE QUECEMENTO

- **1º SESIÓN**
  - **PRIMEIRA QUENDA:** 09:05 – 09:45 horas
    - Calle 1 e 2: SYSCA
    - Calle 3: SALVAR e SYSCA
    - Calle 4 e 5: SAL
    - Calle 6: CERCEDA E CORSAL
  - **SEGUNDA QUENDA:** 09:45 – 10:25 horas
    - Calle 1 e 2 : CNS
    - Calle 3 e 4: UMIA
    - Calle 5: SASA
    - Calle 6: SALVOUR e SASA
- **A 2º SESIÓN** realizarase de forma inversa a 1º sesión



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO  
E SOCORRISMO DE GALICIA  
FESSGA



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
C/ Gambrinus nº151, mód 0, nave 3, 15008 A Coruña.  
Tlf 981.977.120 - [www.fessga.es](http://www.fessga.es) - [fessga@gmail.com](mailto:fessga@gmail.com)  
Entidad de utilidad pública (ART. 30.2 DOG LEY 11/1997)  
Ley general del deporte de Galicia del 22 de agosto de 1997



DEPORTE  
GALEGO



XUNTA  
DE GALICIA