



CAMPIONATO GALEGO DE PISCINA JUNIOR E ABOLUTO

1.- DATAS: **Sábado e Domingo 06 e 07 de abril de 2024**

2.- LUGAR: **Ourense**

3.- CATEGORÍAS: **Júnior e absoluto**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

| 1ª xornada – 1ª sesión | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Sábado 06 de abril | | |
| Categorías: júnior - absoluta | | |
| HORA | CATEGORÍA | ORDEN |
| | ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS | ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS |
| | ABSOLUTO | 200m. natación con obstáculos |
| | JUNIOR | 4x50m. natación con obstáculos |
| | JUNIOR | Lanzamento de corda |
| | ABSOLUTO | 100m socorrista |
| | ABSOLUTO | 50m arrastre de maniquí |
| | JUNIOR | 4x25m remolque de maniquí |
| | PREMIACIÓN | Entrega de medais |
| 1ª xornada – 2ª sesión | | |
| Sábado 06 de abril | | |
| Categorías: júnior - absoluta | | |
| HORA | CATEGORÍA | ORDEN |
| | FINAIS INDIVIDUAIS | FINAIS INDIVIDUAIS |
| | ABSOLUTO | 200m. natación con obstáculos |
| | ABSOLUTO | 4x50m. natación con obstáculos |
| | ABSOLUTO | Lanzamento de corda |
| | PREMIACIÓN | Entrega de medais |
| | ABSOLUTO | 100m socorrista |
| | ABSOLUTO | 50m arrastre de maniquí |
| | ABSOLUTO | 4x25m remolque de maniquí |
| | PREMIACIÓN | Entrega de medais |

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen





| 2ª xornada – 1ª sesión | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| Domingo 07 de abril | | |
| Categorías: júnior - absoluta | | |
| HORA | CATEGORÍA | ORDEN |
| | ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS | ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS |
| | ABSOLUTO | 200m supersocorrista |
| | JUNIOR | 4x50m relevo combinado |
| | ABSOLUTO | 100m combinada de salvamento |
| | ABSOLUTO | 100m arrastre de maniquí con aletas |
| | JUNIOR | 4x50m relevo socorrista mixto |
| | PREMIACIÓN | Entrega de medais |
| 2ª xornada – 2ª sesión | | |
| Domingo 07 de abril | | |
| Categorías: júnior - absoluta | | |
| HORA | CATEGORÍA | ORDEN |
| | FINAIS INDIVIDUAIS | FINAIS INDIVIDUAIS |
| | ABSOLUTO | 200m supersocorrista |
| | ABSOLUTO | 4x50m relevo combinado |
| | ABSOLUTO | 100m combinada de salvamento |
| | ABSOLUTO | 100m arrastre de maniquí con aletas |
| | ABSOLUTO | 4x50m relevo socorrista mixto |
| | PREMIACIÓN | Entrega de medais e trofeos |

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com. Que en este caso será de **8€** por cada deportista e **100€** por club.
- 5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando posúa as mínimas correspondentes, máis en relevos se acada algunha das mínimas individuais
- 6.3.- Os relevos absolutos estarán formados por deportistas das categorías xuvenil en diante (máis cadetes de 2º ano). Os deportistas júnior que participen nun relevo absoluto, poderán nadar tamén o seu relevo júnior.





7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN

7.1.- Nas probas individuais as eliminatorias serán por cabezas de serie en categoría conxunta. As finais A e B estarán confeccionadas polos 16 mellores tempos.

7.2.- Os relevos serán series a contrarreloxo de cada categoría.

7.3. Debese confirmar a participación na final, nun prazo de 30 minutos unha vez finalice a sesión da mañá. As e os deportistas que non confirmen a súa participación serán baixa nas finais, con todos os seus efectos, non tendo dereito a reclamacións. Os e as deportistas que teñan confirmado e non participen na final confirmada causarán baixa en todas as probas da xornada que se estea celebrando.

7.4. Os e as deportistas que non confirmen participación na final puntuarán na súa categoría según a marca das eliminatorias e fora dos puntos da final.

8.- PUNTUACIÓN:

8.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

9.- PREMIOS E TROFEOS:

9.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

9.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

9.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

9.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

9.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

9.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.