



FASE FINAL DE PISCINA 1ª E 2ª DIVISIÓN

1.- DATAS: **Sábado 16 de marzo de 2024**

2.- LUGAR: **Ourense**

3.- CATEGORÍA: **absoluta – 1ª e 2ª división**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª xornada – 1ª sesión		
Sábado 16 de marzo		
Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
	ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	Lanzamento de corda
	ABSOLUTO	100m combinada de salvamento
	ABSOLUTO	100m socorrista
	ABSOLUTO	4x50m relevo combinado
1ª xornada – 2ª sesión		
Sábado 16 de marzo		
Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
	ABSOLUTO	200m. supersocorrista
	ABSOLUTO	50m arrastre de maniquí
	ABSOLUTO	4x25m relevo maniquí
	ABSOLUTO	100m rescate de maniquí con aletas
	ABSOLUTO	4x50m relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realice

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir a dous relevos dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.





6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- A participación está limitada a 4 deportistas por club e proba

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

