



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN GALEGA 2023-2024

O día 9 de marzo a FESSGA realiza a 2ª sesión de tecnificación na piscina municipal de Carballo Calero, na localidade de Carballo.

Programa da sesión de tecnificación:

- **15:45 – 15:55. Recepción de concentrados, ENTRADA DA PISCINA.**
- **16:00 – 19:15. Sesión tecnificación de piscina.**
- **19:30. Despedida**

Os seleccionados son nomeados a continuación:

Cadete Femenino

- 🇳🇵 CORES VÁZQUEZ, MARIÑA - Club Salvamento Vilagarcía
- 🇳🇵 SAHAGUN TABOADA, AINHOA - Club Natación y Salvamento A Estrada
- 🇳🇵 EIRÍS GARCÍA, MARTA - Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🇳🇵 MATA LÓPEZ, SOFÍA - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🇳🇵 RODRÍGUEZ PAZOS, NOA - Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🇳🇵 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA- Club Salvamento Acuático Laracha – SAL

Cadete Masculino

- 🇳🇵 MARÍN SINDE, LEONEL - Club Natación y Salvamento A Estrada
- 🇳🇵 SEOANE DURO, MARTIN - Club Natación y Salvamento A Estrada
- 🇳🇵 CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🇳🇵 CASTRO DURO, XOEL- Club Salvamento Vilagarcía
- 🇳🇵 SUÁREZ PUGA, PABLO- Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🇳🇵 NEGREIRA MARTÍNEZ, VICTOR - Club Natación Santa Comba LB

Xuvenil Femenino

- 🇳🇵 SUÁREZ PUGA, RAQUEL - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🇳🇵 PUÑAL PEREIRO, SARA - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🇳🇵 ESPADA RADIO, NOEMÍ - Club Salvamento Vilagarcía
- 🇳🇵 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA - Club Natación y Salvamento A Estrada
- 🇳🇵 ABOY AGRASAR, LIDIA - Club Club Acuático Umia
- 🇳🇵 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL

Xuvenil Masculino

- 🇳🇵 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🇳🇵 RODRÍGUEZ, JUAN MARTIN - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🇳🇵 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO- Club Salvamento Vilagarcía
- 🇳🇵 LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI - Club Natación y Salvamento A Estrada
- 🇳🇵 GARCÍA LEMA, JOEL Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🇳🇵 NEGREIRA MARIÑO, LUIS - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL

Le informamos que de acuerdo con la L.O. 3/2018 de Protección de Datos y Garantías de los Derechos Digitales así como el Reglamento (UE) General de Protección Datos 2016/679 los presentes datos personales serán incorporados a un Registro de Actividades de Tratamiento de la FEDERACION DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA (en adelante FESSGA) con la finalidad de poder enviarle información sobre las actividades de FESSGA. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación de su tratamiento, oposición , portabilidad y a oponerse a decisiones individualizadas automatizadas dirigiéndose a FESSGA en la C/Gambrinus, 151, módulo 0, nave 3, Pol. Ind. Grella de A Coruña o bien al mail fessga@fessga.es





EQUIPO TÉCNICO

- ENRIQUE RAMILO TRIGO – Técnico
- ANTÍA GARCÍA SILVA – Deportista de Alto Nivel
- GABRIEL RODRÍGUEZ COLFERAI - Deportista de Alto Nivel

Os obxectivos específicos:

- ✓ Mellorar aspectos técnicos concretos do nado con aletas, posición e remolque de maniqui coaletas.
- ✓ Recoller información sobre os nosos socorristas
- ✓ Avaliar a progresión das nosas promesas deportivas

As persoas convocadas son responsables do seu desprazamento ata o lugar de celebración da sesión. É necesario confirmar a asistencia por correo electrónico a deportefessga@gmail.com antes do mércores 6 de marzo as 14:00 horas. Non recibir confirmación entenderase como non asistencia a concentración.

Todos as persoas convocadas deberán traer ademais do material habitual de piscina gomas e aletas (os tipos que teñan).



Le informamos que de acuerdo con la L.O. 3/2018 de Protección de Datos y Garantías de los Derechos Digitales así como el Reglamento (UE) General de Protección Datos 2016/679 los presentes datos personales serán incorporados a un Registro de Actividades de Tratamiento de la FEDERACION DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA (en adelante FESSGA) con la finalidad de poder enviarle información sobre las actividades de FESSGA. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación de su tratamiento, oposición , portabilidad y a oponerse a decisiones individualizadas automatizadas dirigiéndose a FESSGA en la C/Gambrinus, 151, módulo 0, nave 3, Pol. Ind. Grela de A Coruña o bien al mail fessga@fessga.es

