

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SOLER LOMBA, ROSALIA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
2	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	03:20:94 25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	03:10:91 25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:42 25M
5	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:25 25M
6	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	03:13:48 25M
7	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:44:41 25M
2	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:35 25M
3	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	02:32:92 25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:11:91 50E
5	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:14:94 50E
6	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:88 50M
7	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:44:36 25M
8	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:47 25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GUTIERREZ MARINO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:21:11	25M
3	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:56	25M
4	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:15	25M
5	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:36:33	25M
6	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:52:63	25M
7	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
8	RODRIGUEZ CID, SAMUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:25:68	25M
2	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:22:15	25M
3	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:72	25M
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:20:93	50E
5	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:19:00	25M
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:22:10	25M
7	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:25:09	25M
8	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:26:62	25M



Listas de Salida
F. F. DE PISCINA - SEGUNDA DIVISIÓN - LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES



OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:27:95	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - F)	02:17:35	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	02:07:50	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	02:13:14	50E
6			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:18:26	25M
7			Club Natación Cerceda (júnior - F)	02:44:32	25M



Listas de Salida
F. F. DE PISCINA - SEGUNDA DIVISIÓN - LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES



OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)		
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	02:21:17	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:50:85	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	02:05:25	50E
6			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -		

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - F)		
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)		
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)		
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:19:98	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:30:51	50E
6			Club Natación Cerceda (absoluta - F)		
7			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)		

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (júnior - M)		
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)		
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	00:18:59	50E
4			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	00:16:96	50M
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:17:79	50M
6			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)	00:39:35	50E
7			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)		

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PINEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
6	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	IGLESIAS PERTIERRA, JIMENA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
2	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	02:06:25 25M
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:43:15 25M
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:42:12 25M
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:42:96 25M
6	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:59:46 25M
7	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:20:10 25M
8	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GENDÉ IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:37:61 25M
2	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:06 25M
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:24:10 50E
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:58 50E
5	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:00 50E
6	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:32:34 50E
7	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:34:29 25M
8	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:39:80 25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:30:50	25M
5	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:47:33	25M
6	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, TOMAS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:62	50E
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:43	25M
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:60	25M
4	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:11:10	25M
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:79	50E
6	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:71	50E
7	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:66	25M
8	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:23:08	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PINEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:37:79	50M
5	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:51	25M
3	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:13	25M
4	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:17:74	50M
5	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:19:09	25M
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:20:91	50M
7	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	01:32:45	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:18	50E
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:12:63	50E
3	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:69	50M
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:03:66	50E
5	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:06	50E
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:35	50E
7	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:49	25M
8	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:13:37	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:40:09	25M
5	RODRIGUEZ CID, SAMUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:22:13	25M
3	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:00	25M
4	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:02	25M
5	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:90	25M
6	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:18:84	25M
7	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:30	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:09:66	25M
2	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:15	25M
3	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:77	50E
4	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:85	25M
5	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:96	25M
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:17	50E
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:08:56	25M
8	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:34	50M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)	02:13:41	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - F)	02:04:54	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:51:65	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:55:36	50E
6			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:11:29	25M
7			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:14:86	25M



Listas de Salida
F. F. DE PISCINA - SEGUNDA DIVISIÓN - LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES



OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)	02:05:93	25M
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:57:95	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:37:94	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	01:50:30	50E
6			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -	02:01:88	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PINEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	03:07:20	25M
2	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:06:30	50E
3	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:51	25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:25:21	50E
5	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:52:69	50M
6	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:53	25M
7	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	03:06:93	25M
8	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	03:08:25	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	03:30:87	25M
4	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:56:07	25M
5	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:26:40	25M
6	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:63	25M
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:65	25M
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:43:95	25M
4	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:33:75	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:43:27	25M
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:45:95	25M
7	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:94	25M
8	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:49:81	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
6	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GUIMÉRANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:52:53 25M
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:88 50M
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:47:85 25M
4	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:45:87 25M
5	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:46:96 25M
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:25 50E
7	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:49:75 25M
8	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:45:03 25M
2	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:44:75 25M
3	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:42:46 50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:42 50E
5	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:55 50E
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:28 25M
7	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:45:02 25M
8	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:37 25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:56:37	25M
5	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:41:56	25M
2	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:39:47	25M
3	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:35	25M
4	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:27	25M
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:13	25M
6	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:16	50E
7	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:74	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:94	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:50	25M
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:49	50E
4	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:33:74	25M
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:37	25M
6	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:26	50E
7	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:57	25M
8	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:37:08	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:52:36	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - F)	01:51:66	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:34:93	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:38:22	50M
6			Club Natación Cerceda (júnior - F)	01:52:07	25M
7			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:03:75	25M



Listas de Salida
F. F. DE PISCINA - SEGUNDA DIVISIÓN - LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES



OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)		
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:35:02	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:19:93	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	01:29:06	50M
6			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)		

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:31:14 25M
2	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:25:82 25M
3	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:17:81 25M
4	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:16:64 25M
5	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:88 25M
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:24:02 50M
7	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:22 25M
8	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:29 25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	01:14:73 25M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:12:94 25M
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:18 25M
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:00:81 50E
5	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:80 50E
6	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:03 25M
7	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:14:15 25M
8	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:11 50E

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
2	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:21:61	25M
3	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:97	25M
4	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:59	50M
5	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:04	50M
6	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:06	25M
7	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:29	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS LOZANO, ALVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:05:93	25M
2	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:63	50E
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:02	25M
4	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:61	25M
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:00:77	50M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:91	25M
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:05:63	25M
8	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:07:17	25M

OURENSE

16 mar. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (absoluta - X)	02:24:55	25M
3		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - X)	02:17:02	50E
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	02:00:66	50E
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - X)	02:11:04	50E
6		Club Salvamento Sada - SASA (júnior - X)	02:22:32	50E
7		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - X)		