

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. natación con obstáculos alevín

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | CAAMAÑO CASTRO, FABIO | 2015 | Club Acuático Umia | | |
| 2 | GARCIA OTERO, TEO | 2015 | Club Natación Santa Comba LB | 01:16:15 | 25M |
| 3 | OTERO GARCIA, MAURO | 2016 | Club Natación Santa Comba LB | 01:08:63 | 25M |
| 4 | BUCETA SILVA , MARTIN | 2015 | Club Acuático Umia | 01:11:89 | 25M |
| 5 | BARCIA NEGREIRA, DANIEL | 2016 | Club Natación Santa Comba LB | | |
| 6 | SESTO TRIGO, ANTON | 2016 | Club Acuático Umia | | |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | VITURRO DOMATO, JIMENA | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:07 | 25M |
| 2 | TORRES FANDIÑO, LEO | 2014 | Club Acuático Umia | 00:57:11 | 25M |
| 3 | SANCHEZ FIGUEIRAS, LIA | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:56:73 | 25M |
| 4 | LAMAS PEREZ, LUCIA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:57:11 | 25M |
| 5 | SANTOS AIDO, AMELIA | 2014 | Club Acuático Umia | 01:05:10 | 25M |
| 6 | LAVANDEIRA POSE, MARTINA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:56 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | MARTINEZ PUENTE, MAURO | 2015 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:55:50 | 25M |
| 2 | GOMEZ GAMALLO, MANUEL | 2015 | Club Acuático Umia | 00:54:26 | 25M |
| 3 | LANDEIRA SUAREZ, JOEL | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:54:09 | 25M |
| 4 | DOMINGUEZ FARIÑA, CARMEN | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:54:13 | 25M |
| 5 | TORRES FANDIÑO, XOEL | 2014 | Club Acuático Umia | 00:55:47 | 25M |
| 6 | COTELO VILARIÑO, LEIRE | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:56:50 | 25M |

Serie: 4

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | VECINO COSTA, SAMUEL | 2014 | Club Natación Santa Comba LB | 00:53:35 | 25M |
| 2 | MONTES GENDE, LÍA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:51:40 | 25M |
| 3 | PEREZ BLANCO, XIANA | 2014 | Club Acuático Umia | 00:50:75 | 25M |
| 4 | GONZALEZ RAMOS, PABLO | 2015 | Club Acuático Umia | 00:50:86 | 25M |
| 5 | MANCEBO MARTINEZ, ISAAC | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:52:51 | 25M |
| 6 | BASADRE SOUTO, MARTA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:53:60 | 25M |

Serie: 5

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | LOUREIRO VARELA, ELIA | 2015 | Club Acuático Umia | 00:49:13 | 25M |
| 2 | NEGREIRA MARIÑO, LOLA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:47:37 | 25M |
| 3 | BLANCO LOPEZ, BORJA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:46:97 | 25M |
| 4 | BOUZON REY, ANTIA | 2014 | Club Acuático Umia | 00:47:09 | 25M |
| 5 | SELLES PALLAS, LUCIA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:47:94 | 25M |
| 6 | OTERO CANCELA, MARTINA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:50:54 | 25M |

Serie: 6

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | CHOUCIÑO SOTELO, LUCAS | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:46:12 | 25M |
| 2 | FUENTES GOMEZ, XOAN | 2014 | Club Acuático Umia | 00:45:19 | 25M |
| 3 | MIGUEL PAZOS, SAMUEL | 2014 | Club Natación Santa Comba LB | 00:41:58 | 25M |
| 4 | BOLON COLLAZO, JULIA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:42:85 | 25M |
| 5 | IGLESIAS VILARIÑO, NAIARA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:45:38 | 25M |
| 6 | PAULOS GARCIA, SABELA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:46:94 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo natación con obstáculos alevín

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (alevín - M) | 01:29:09 | 25M |
| 2 | | | Club Acuático Umia (alevín - F) | 01:26:40 | 25M |
| 3 | | | Club Acuático Umia (alevín - M) | 00:40:94 | 25M |
| 4 | | | Club Natación Santa Comba LB (alevín - M) | 01:19:55 | 25E |
| 5 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (alevín - F) | 01:27:45 | 25M |
| 6 | | | Club Natación Cerceda (alevín - F) | 01:30:35 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 2 | FUENTES BARREIRO, DANIELA | 2010 | Club Natación Cerceda | | |
| 3 | NAVEIRA SANCHEZ, AINARA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:04:07 | 25M |
| 4 | SOUTO FERROL, SARA | 2011 | Club Natación Santa Comba LB | 01:04:69 | 25M |
| 5 | MORÁN PIN, MARIE JOYEUSE | 2011 | Club Natación Cerceda | | |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | CASAL PAN, UXUE | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:57:24 | 25M |
| 2 | GARCIA PAZOS, ANGELA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:54:08 | 25M |
| 3 | VILAR ROMERO, PAULA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:48:00 | 25M |
| 4 | GARCÍA GARCÍA, DANIELA | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:48:47 | 25M |
| 5 | CASTRO COUSO, XIANA | 2011 | Club Acuático Umia | 00:54:78 | 25M |
| 6 | PENA QUINTANS, CARMEN | 2011 | Club Natación Santa Comba LB | 00:59:91 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | BUCETA SILVA, LUCÍA | 2010 | Club Acuático Umia | 00:46:83 | 25M |
| 2 | PENA FRAGA, HELENA | 2010 | Club Natación Cerceda | 00:44:73 | 25M |
| 3 | RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:43:39 | 25M |
| 4 | MATA LÓPEZ, SOFÍA | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:43:49 | 25M |
| 5 | GARCIA GOLAN, LUCIA | 2010 | Club Natación Cerceda | 00:44:75 | 25M |
| 6 | BOUZON REY, XIANA | 2010 | Club Acuático Umia | 00:47:23 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | SANTOS AIDO, BRAIS | 2011 | Club Acuático Umia | 01:13:00 | 25M |
| 2 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:50:15 | 25M |
| 3 | PARADA GARCÍA, HUGO | 2011 | Club Acuático Umia | 00:47:63 | 25M |
| 4 | BARROS NARTALLO, IZAN | 2010 | Club Acuático Umia | 00:49:59 | 25M |
| 5 | CESPON OUTON, YAGO | 2011 | Club Acuático Umia | 00:58:06 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | LOUREIRO NUNEZ, ANTON | 2010 | Club Acuático Umia | 00:45:84 | 25M |
| 2 | CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:39:14 | 25E |
| 3 | MARÍN SINDE, LEONEL | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:36:98 | 25M |
| 4 | SEOANE DURO, MARTIN | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:37:62 | 25M |
| 5 | NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR | 2010 | Club Natación Santa Comba LB | 00:38:95 | 25M |
| 6 | NOGAREDA DUBRA, DANIEL | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:47:28 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

25 m. remolque de maniquí pequeño alevín

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | SESTO TRIGO, ANTON | 2016 | Club Acuático Umia | | |
| 2 | LANDEIRA SUAREZ, JOEL | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:38:63 | 25M |
| 3 | SANTOS AIDO, AMELIA | 2014 | Club Acuático Umia | 00:37:03 | 25M |
| 4 | SANCHEZ FIGUEIRAS, LIA | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:37:65 | 25M |
| 5 | GARCIA OTERO, TEO | 2015 | Club Natación Santa Comba LB | 00:45:24 | 25M |
| 6 | CAAMAÑO CASTRO, FABIO | 2015 | Club Acuático Umia | | |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | VITURRO DOMATO, JIMENA | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:36:42 | 25E |
| 2 | GOMEZ GAMALLO, MANUEL | 2015 | Club Acuático Umia | 00:35:91 | 25M |
| 3 | LAMAS PEREZ, LUCIA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:35:56 | 25E |
| 4 | VECINO COSTA, SAMUEL | 2014 | Club Natación Santa Comba LB | 00:36:13 | 25E |
| 5 | TORRES FANDIÑO, XOEL | 2014 | Club Acuático Umia | 00:35:99 | 25M |
| 6 | OTERO GARCIA, MAURO | 2016 | Club Natación Santa Comba LB | 00:37:30 | 25E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | BUCETA SILVA , MARTIN | 2015 | Club Acuático Umia | 00:34:80 | 25M |
| 2 | BLANCO LOPEZ, BORJA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:34:63 | 25E |
| 3 | BARCIA NEGREIRA, DANIEL | 2016 | Club Natación Santa Comba LB | 00:33:87 | 25E |
| 4 | COTELO VILARIÑO, LEIRE | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:34:02 | 25E |
| 5 | BASADRE SOUTO, MARTA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:34:56 | 25M |
| 6 | MARTINEZ PUENTE, MAURO | 2015 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:34:94 | 25M |

Serie: 4

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | CHOUCIÑO SOTELO, LUCAS | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:33:47 | 25E |
| 2 | MONTES GENDE, LÍA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:31:66 | 25E |
| 3 | LAVANDEIRA POSE, MARTINA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:31:19 | 25M |
| 4 | MANCEBO MARTINEZ, ISAAC | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:31:50 | 25E |
| 5 | LOUREIRO VARELA, ELIA | 2015 | Club Acuático Umia | 00:32:93 | 25M |
| 6 | TORRES FANDIÑO, LEO | 2014 | Club Acuático Umia | 00:33:81 | 25E |

Serie: 5

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | OTERO CANCELA, MARTINA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:29:90 | 25M |
| 2 | PEREZ BLANCO, XIANA | 2014 | Club Acuático Umia | 00:29:69 | 25M |
| 3 | IGLESIAS VILARIÑO, NAIARA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:28:71 | 25M |
| 4 | NEGREIRA MARIÑO, LOLA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:28:94 | 25M |
| 5 | DOMINGUEZ FARIÑA, CARMEN | 2015 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:29:72 | 25M |
| 6 | GONZALEZ RAMOS, PABLO | 2015 | Club Acuático Umia | 00:31:08 | 25M |

Serie: 6

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | FUENTES GOMEZ, XOAN | 2014 | Club Acuático Umia | 00:26:89 | 25M |
| 2 | BOLON COLLAZO, JULIA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:25:73 | 25M |
| 3 | MIGUEL PAZOS, SAMUEL | 2014 | Club Natación Santa Comba LB | 00:24:85 | 25M |
| 4 | BOUZON REY, ANTIA | 2014 | Club Acuático Umia | 00:25:26 | 25M |
| 5 | SELLES PALLAS, LUCIA | 2014 | Club Natación Cerceda | 00:26:36 | 25M |
| 6 | PAULOS GARCIA, SABELA | 2014 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:27:68 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x12,5 m. relevo remolque de maniquí pequeño alevín

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (alevín - M) | 01:06:02 | 25M |
| 2 | | | Club Acuático Umia (alevín - M) | 01:03:93 | 25M |
| 3 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (alevín - F) | 01:01:16 | 25M |
| 4 | | | Club Acuático Umia (alevín - F) | 01:01:81 | 25M |
| 5 | | | Club Natación Cerceda (alevín - F) | 01:04:72 | 25M |
| 6 | | | Club Natación Santa Comba LB (alevín - M) | 01:09:03 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista infantil infantil

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | MUNOZ MOURELLE, MIKAEL | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | | |
| 3 | MIRA GARCIA, SAMUEL | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | 01:50:31 | 25M |
| 4 | RUIBAL ALLER, ICIA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:58:96 | 25E |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | FRAGA GIL, AITOR | 2012 | Club Natación Santa Comba LB | 01:46:10 | 25M |
| 2 | COTELO BOLON, VALENTIN | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:40:50 | 25M |
| 3 | POSE MENDEZ, DANIELA | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:39:06 | 25E |
| 4 | PUENTE GARCIA, PABLO | 2012 | Club Acuático Umia | 01:39:04 | 25M |
| 5 | SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:42:97 | 25M |
| 6 | MATO FUENTES, IVÁN | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:49:07 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | OTERO GARCIA, GUILLEN | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | 01:32:39 | 25M |
| 2 | INSUA RICO, JULIA | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:29:77 | 25M |
| 3 | GARCIA OTERO, ALONSO | 2012 | Club Natación Santa Comba LB | 01:28:66 | 25M |
| 4 | REY NUÑEZ, INES | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:28:92 | 25E |
| 5 | GARCIA FERREIRO, MARIA | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:30:82 | 25M |
| 6 | FUENTES LIÑARES, NICOLAS | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:32:91 | 25E |

Serie: 4

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | 01:24:03 | 25E |
| 2 | GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO | 2012 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:23:76 | 25E |
| 3 | GONZÁLEZ RAMOS, SARA | 2012 | Club Acuático Umia | 01:23:21 | 25M |
| 4 | ABOY TIZON, IRIA | 2013 | Club Acuático Umia | 01:23:44 | 25M |
| 5 | PONTE VIÑAS, MARCELA | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:23:78 | 25E |
| 6 | BECERRA RAMOS, DAVID | 2012 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:25:25 | 25E |

Serie: 5

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:22:21 | 25M |
| 2 | CARBAJAL CASAS, DIEGO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:21:40 | 25E |
| 3 | VARELA GONZALEZ, ANXO | 2013 | Club Acuático Umia | 01:19:27 | 25M |
| 4 | LIÑARES VILARIÑO, MANUEL | 2012 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:19:58 | 25M |
| 5 | TRIGO SOENGAS, ÁNGELA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:21:96 | 25M |
| 6 | PONTE MALLO, BRAIS | 2012 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:22:97 | 25M |

Serie: 6

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA | 2012 | Club Natación Santa Comba LB | 01:16:47 | 25M |
| 2 | NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | 01:12:10 | 25M |
| 3 | CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN | 2013 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:09:69 | 25E |
| 4 | VAZQUEZ GENDE, ALBA | 2012 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:12:05 | 25M |
| 5 | VARELA GONZALEZ, RAUL | 2012 | Club Acuático Umia | 01:13:53 | 25M |
| 6 | PAZOS PAZOS, YAGO | 2013 | Club Natación Santa Comba LB | 01:16:59 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete femenina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 2 | NAVEIRA SANCHEZ, AINARA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:56:63 | 25M |
| 3 | SOUTO FERROL, SARA | 2011 | Club Natación Santa Comba LB | 01:32:47 | 25M |
| 4 | MORÁN PIN, MARIE JOYEUSE | 2011 | Club Natación Cerceda | 01:36:49 | 25M |
| 5 | FUENTES BARREIRO, DANIELA | 2010 | Club Natación Cerceda | | |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | GARCÍA PAZOS, ANGELA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:26:17 | 25M |
| 2 | VILAR ROMERO, PAULA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:23:91 | 25M |
| 3 | GARCIA GOLAN, LUCIA | 2010 | Club Natación Cerceda | 01:19:18 | 25M |
| 4 | CASTRO COUSO, XIANA | 2011 | Club Acuático Umia | 01:19:19 | 25M |
| 5 | PENA QUINTANS, CARMEN | 2011 | Club Natación Santa Comba LB | 01:25:15 | 25M |
| 6 | CASAL PAN, UXUE | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:29:93 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | BOUZON REY, XIANA | 2010 | Club Acuático Umia | 01:17:90 | 25M |
| 2 | RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:15:93 | 25M |
| 3 | MATA LÓPEZ, SOFÍA | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:12:93 | 25M |
| 4 | PENA FRAGA, HELENA | 2010 | Club Natación Cerceda | 01:15:19 | 25M |
| 5 | BUCETA SILVA, LUCIA | 2010 | Club Acuático Umia | 01:17:09 | 25M |
| 6 | GARCÍA GARCÍA, DANIELA | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:18:76 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete masculina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | SANTOS AIDO, BRAIS | 2011 | Club Acuático Umia | 01:43:38 | 25M |
| 2 | CESPON OUTON, YAGO | 2011 | Club Acuático Umia | 01:24:59 | 25M |
| 3 | PARADA GARCÍA, HUGO | 2011 | Club Acuático Umia | 01:18:15 | 25M |
| 4 | NOGAREDA DUBRA, DANIEL | 2010 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:20:12 | 25M |
| 5 | BARROS NARTALLO, IZAN | 2010 | Club Acuático Umia | 01:29:09 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 | LOUREIRO NUNEZ, ANTON | 2010 | Club Acuático Umia | 01:15:56 | 25M |
| 2 | MARÍN SINDE, LEONEL | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:05:05 | 25M |
| 3 | NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR | 2010 | Club Natación Santa Comba LB | 01:03:17 | 25M |
| 4 | SEOANE DURO, MARTIN | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:04:72 | 25M |
| 5 | CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO | 2011 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:05:30 | 25E |
| 6 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:16:59 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado infantil

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 2 | | | Club Natación Cerceda (infantil - F) | | |
| 3 | | | Club Acuático Umia (infantil - M) | 02:41:92 | 25M |
| 4 | | | Club Natación Santa Comba LB (infantil - M) | 02:44:71 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 2 | | | Club Acuático Umia (infantil - F) | 02:37:00 | 25M |
| 3 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (infantil - F) | 02:30:23 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (infantil - M) | 02:30:27 | 25M |
| 5 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (infantil - F) | 02:38:40 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA
30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete femenina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|----------|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 2 | | | Club Natación Cerceda (cadete - F) | 02:21:31 | 25M |
| 3 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F) | 02:10:24 | 25M |
| 4 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F) | 02:19:77 | 25M |
| 5 | | | Club Acuático Umia (cadete - F) | 02:22:64 | 25M |

Listas de Salida
I Trofeo Concello de Cerceda alevín, infantil e cadete.

CERCEDA

30 mar. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete masculina

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|----------|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 3 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M) | 01:52:79 | 25E |
| 4 | | | Club Acuático Umia (cadete - M) | 02:13:76 | 25M |