



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO FASE FINAL LIGA ABSOLUTA DE SALVAMENTO – 1º E 2ª DIVISIÓN

SEDE Piscina municipal Rosario Dueñas

LOCALIDADE Ourense

DATA 16/03/2024

CATEGORÍAS Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO 09:00 horas – 15:30 horas

REUNIÓN TÉCNICA 09:30 horas

FIN DE QUECEMENTO 09:50 horas – 16:20 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:00	1	200m. natación con obstáculos	Absoluta	11
10:45	2	4x50m. natación con obstáculos	Absoluta	6
11:10	3	Lanzamento de corda	Absoluta	6
11:40	4	100m combinada de salvamento	Absoluta	11
12:15	5	100m socorrista	Absoluta	11
12:45	6	4x50m relevo combinado	Absoluta	6
13:15 – 15:15		DESCANSO ENTRE SESIÓN		
15:30	1	QUECEMENTO		
16:30	2	200m supersocorrista	Absoluta	10
17:15	3	50m remolque de maniquí	Absoluta	12
17:50	4	4x25m remolque de maniquí	Absoluta	6
18:15	5	100m remolque de maniquí con aletas	Absoluta	11
18:50	6	4x50 relevo socorrista mixto	Absoluta	3
19:15		ENTREGA DE TROFEO CAMPIONS DE LIGA		
19:30		FIN DO CAMPIONATO		

• Distribución das calles no quecemento (única sesión)

- CALLE 1: SALVOUR - CERCEDA
- CALLE 2: SAL
- CALLE 3: UMIA
- CALLE 4: CNS A ESTRADA
- CALLE 5: VILAGARCÍA
- CALLE 6: SYSCA
- CALLE 7: SALVAR - SAPO
- CALLE 8: SASA

