



I XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA

1.- DATAS: **14/04/2023**

2.- LUGAR: **PRAIA DE GANDARÍO - BERGONDO**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

INFO	CATEGORÍA	PROBAS
Sesión de mañá domingo 14 de abril	ABSOLUTO	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC .CON TABLA DE SALVAMENTO RESC. CON TUBO DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir a dous relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

