

# Listas de Salida

## I JORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Banderas en la playa cadete femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia
4	SANTORO CERNADAS, CARLA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	MARTINEZ VEIGA, PAOLA	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	VAZQUEZ GENDE, ADELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA
11	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía
16	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VELASCO CURES, CARMELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia
4	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda
11	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
16	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía
17	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia
4	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	STEWART BRACKENRIDGE, EVA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ MARTINEZ, CLARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda
11	MONTES LALE, CLAUDIA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
12	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
16	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía
17	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB

### BERGONDO

#### 13 abr. 2024 (Playa)

#### Banderas en la playa cadete masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia
3	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia
4	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
10	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
11	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LAVANDEIRA ALZÁTE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia
4	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
13	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía
14	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCÍA REMUINAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia
4	BROTOS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
9	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía
12	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
14	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

### BERGONDO

#### 13 abr. 2024 (Playa)

#### Carrera con tabla de salvamento cadete femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia
4	SANTORO CERNADAS, CARLA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	MARTINEZ VEIGA, PAOLA	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA
11	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía
16	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía
17	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VELASCO CURES, CARMELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia
4	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	VAZQUEZ GENDE, ADELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda
11	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
16	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía
17	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ RODRIGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia
4	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	STEWART BRACKENRIDGE, EVA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ MARTINEZ, CLARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda
11	MONTES LALE, CLAUDIA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
12	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
16	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía
17	GERPE BARIALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB

### BERGONDO

#### 13 abr. 2024 (Playa)

#### Carrera con tabla de salvamento cadete masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia
3	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia
4	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
11	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LAVANDEIRA ALZÁTE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia
4	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
13	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía
14	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCÍA REMUINAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia
4	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
8	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
9	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía
12	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
14	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

## Rescate con tabla de salvamento cadete femenina

### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (cadete - F)
2		Club Natación Cerceda (cadete - F)
3		Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)
5		Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)
6		P.C. Salvamento Sanxenxo (cadete - F)
7		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)
8		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - F)
9		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F)
10		Club Acuático Umia (cadete - F)

# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Rescate con tabla de salvamento cadete masculina

#### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (cadete - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - M)
3		Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)
5		P.C. Salvamento Sanxenxo (cadete - M)
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)
7		Club Salvamento Sada - SASA (cadete - M)
8		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - M)
9		Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR (cadete - M)

# Listas de Salida

## I JORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Banderas en la playa juvenil femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PÉREZ PAZ, UXIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
5	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda
9	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
13	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda
9	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA
10	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Banderas en la playa juvenil masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
7	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
8	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	ALENTORN CORIA, RAMIRO	2009	Club Natación Santa Comba LB

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia
4	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
8	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
9	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía
11	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB



# Listas de Salida

## I JORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Carrera con tabla de salvamento juvenil femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda
9	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA
10	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía
14	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía
15	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
6	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	PÉREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda
10	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
14	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía
15	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía
16	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

### Carrera con tabla de salvamento juvenil masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	DE LA FUENTE CAMINO, GERMAN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
7	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
8	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía
11	ALENTORN CORIA, RAMIRO	2009	Club Natación Santa Comba LB

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia
4	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
8	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
9	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía
12	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB

# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

## Rescate con tabla de salvamento juvenil femenina

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - F)
2			Club Natación Cerceda (juvenil - F)
3			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)
5			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - F)
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)
7			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - F)
8			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - F)
9			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F)
10			Club Acuático Umia (juvenil - F)

# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA DAD-XUV DE PRAIA

**BERGONDO**  
**13 abr. 2024 (Playa)**

## Rescate con tabla de salvamento juvenil masculina

### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (juvenil - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)
3		Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)
5		Club Natación Santa Comba LB (juvenil - M)
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)
7		Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)
8		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - M)
9		Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR (juvenil - M)