

BERGONDO  
14 abr. 2024 (Playa)

Banderas en la playa máster 30-39 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
8	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARIA	1989	Club Acuático Umia
9	LEMA IGLESIAS, MARÍA ISABEL	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia



# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA



**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

## Banderas en la playa máster 30-39 masculina

### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
9	ABALO VILAS, ANGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
10	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia

BERGONDO  
14 abr. 2024 (Playa)

Banderas en la playa máster 40-49 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
3	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
7	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, CRISTINA	1978	Club Salvamento Sada - SASA
9	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA
10	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
11	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
12	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
13	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
14	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA

**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

### Banderas en la playa máster 40-49 masculina

#### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
5	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
6	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
10	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA
11	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
12	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
13	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
14	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia



# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA



**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

## Banderas en la playa máster 50-59 femenina

### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
8	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
10	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA

# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA

**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

## Banderas en la playa máster 50-59 masculina

### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
6	LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Acuático Umia
7	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
10	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
11	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
12	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia

**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

### Carrera con tabla de salvamento máster femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia
2	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
6	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA
8	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, CRISTINA	1978	Club Salvamento Sada - SASA
9	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA
10	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
11	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
12	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
13	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
14	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
15	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
17	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
18	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia

# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA

**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

### Carrera con tabla de salvamento máster masculina

#### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
2	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
3	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
6	NEGREIRA PAZOS , LINO	1968	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
9	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
10	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
11	GÓMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	Club Salvamento Sada - SASA
12	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
13	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
14	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
15	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
17	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
18	LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Acuático Umia





# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA



**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

## Rescate con tabla de salvamento máster femenina

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (máster 30-39 - F)
2			Club Salvamento Vilagarcía (máster 30-39 - F)
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 -
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - F)
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30

# Listas de Salida I XORNADA DE LIGA MASTER DE PRAIA

**BERGONDO**  
**14 abr. 2024 (Playa)**

## Rescate con tabla de salvamento máster masculina

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40
2			Club Acuático Umia (máster 40-49 - M)
3			Club Salvamento Vilagarcía (máster 30-39 - M)
4			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 -
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - M)
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30
7			Club Acuático Umia (máster 30-39 - M)