

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:65	25M
4	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:48:36	50M
5	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:78	25M
6	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:51:56	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:44:34	50M
2	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:37:36	50E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:95	50M
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:24:36	50E
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:26:24	25M
6	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:36:37	50M
7	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:38:68	25M
8	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:35	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:43:35	50M
2	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:34:05	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:30:12	50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:14:94	50E
5	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:24:56	50M
6	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	02:32:92	25M
7	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	02:37:85	25M
8	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:35	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:10	50E
2	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:88	50M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:99	50E
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:11:91	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:65	50E
6	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:48	50M
7	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:36:09	25M
8	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:58	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:36:23	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:29:88	25M
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:15	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:24:59	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:25:09	25M
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:29:17	25M
7	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:38:15	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:20:61	25M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:14:45	25M
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:10:88	25M
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:40	25M
5	LEVCHENKO, NIKITA	2008	Club Acuático Umia	02:11:17	50M
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:12:44	25M
7	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:20:93	50E
8	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:50	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:20:39	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:13:78	25M
3	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:13:25	50M
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:05:96	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:06:25	25M
6	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:15:39	50M
7	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:16:54	25M
8	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:22:15	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:99	50E
2	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:13:01	25E
3	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:11:68	50M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	02:05:92	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:05:73	25M
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:49	50E
7	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:15:08	25M
8	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:72	25M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - F)	02:23:63	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - F)	02:10:62	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	02:06:92	50E
5			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:10:59	50M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:17:59	25M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:58:00	50M
3			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:53:37	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:50:57	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:51:70	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:56:62	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - F)		
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)		
4			Club Acuático Umia (júnior - F)	00:36:32	50M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - F)	00:41:39	50E
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)		
7			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)		
8			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (júnior - F)		

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	00:23:35	50M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - M)	00:19:69	50E
3			Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)	00:18:03	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	00:13:46	50E
5			Club Acuático Umia (júnior - M)	00:16:75	50M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	00:18:59	50E
7			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	00:20:77	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M SOCORRISTA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:28	25M
3	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:03	50E
4	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:95	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:69	50M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:95	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:25	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:29	50M
3	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:30	50M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:18	50E
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:13:09	50M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:11	50M
7	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:14:59	50M
8	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:15:59	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ SANCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:12:63	50E
2	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:06	50E
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:40	50E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:42	50M
5	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:04:44	50E
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:58	50E
7	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:71	50M
8	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:81	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:53	25M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:74	25M
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:27	50E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	01:00:06	25E
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:03:66	50E
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:19	50M
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:21	50E
8	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:93	50E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:11:03	50E
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:25	50M
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:95	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:59:80	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:92	50E
6	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:06:96	50E
7	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:88	25M
8	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:49	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M SOCORRISTA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	RODRIGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLAS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:38	50M
4	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:06	50E
5	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:06:93	50E
6	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:07	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOURE DOVAL, JOSÉ	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:04:97	50M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:43	50M
3	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:04	50M
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:78	50M
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:03:96	25M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:15	25M
7	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:04:78	50M
8	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:05:41	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:71	50E
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:80	50M
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:24	50E
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:08	50M
5	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:75	50M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:00:15	50M
7	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:01:77	50E
8	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:24	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:41	50M
2	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:00:86	50E
3	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:85	25M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:56:23	50E
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:62	50E
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:79	50M
7	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:00	50M
8	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:02:78	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:69	50M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:44	50M
3	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:80	25M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:89	50E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:50	25M
6	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:15	50M
7	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:88	50M
8	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:69	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:48:76	25M
4	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:49	25M
5	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:49:03	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:25	25M
2	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:75	25M
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:45:64	25M
4	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:44:96	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:16	25M
6	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:53	25M
7	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:06	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:44:13	25M
2	GARCÍA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:43:92	25M
3	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:94	25M
4	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:91	50M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:85	25M
6	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:36	25M
7	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:00	25M
8	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:82	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADÍN VINA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:42:25	25M
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:93	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:43:00	50E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:16	25M
5	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:69	50M
6	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:53	25M
7	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:03	25M
8	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:33	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:42:46	50E
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:88	25M
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:40:95	50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:37:42	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:59	50E
6	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:26	50E
7	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:35	25M
8	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:66	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA MARTÍNEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:42:43	50E
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:84	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:39:83	50M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:48	25M
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:70	50E
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:28	25M
7	ESPADÁ RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:09	25M
8	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:47	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:62	25M
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:39:83	25M
3	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:32	25M
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:35:06	50E
5	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:55	50E
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:40:72	50M
7	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:91	25M
8	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:72	50E

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:39:14	25M
2	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:11	25M
3	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:88	25M
4	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:95	50M
5	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:38:39	50E
6	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:51	50M
7	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:40	50M
8	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:19	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:94	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:50	25M
3	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:41	25M
4	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:78	50M
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:35:38	25M
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:48	25M
7	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:55	25M
8	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:37	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:90	50E
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:03	25M
3	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:37	25M
4	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:83	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:34:00	25M
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:49	50E
7	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:35:06	25M
8	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:25	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:33:52	25M
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25M
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:60	25M
4	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:56	50M
5	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:72	50E
6	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:87	25M
7	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:81	50M
8	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:29	50E
2	LEVCHENKO, NIKITA	2008	Club Acuático Umia	00:34:47	50M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:10	50M
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:38	50E
5	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:33:63	50E
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:28	50M
7	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:33:21	25M
8	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:33:74	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:90	50M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:93	25M
3	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:31	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:86	50E
5	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:26	50M
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:62	25M
7	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:02	25M
8	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:67	25M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X25 RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - F)	01:57:00	50E
3			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:38:75	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:30:67	25M
5			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:38:16	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:45:09	50M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X25 RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:31:05	50E
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:17:48	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:15:36	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:16:72	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:22:13	50E

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:18:26	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:17:77	25M
5			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:17:78	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	02:13:61	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	02:08:87	50M
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	02:01:15	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	02:07:50	50E
6			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	02:13:14	50E
7			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	02:13:69	50M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	02:03:75	50M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:53:41	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:50:85	50E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:46:80	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:49:94	50M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:52:31	50M
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:58:60	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:24:36	50E
5			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:28:10	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:23:36	50E
3			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:19:98	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:17:29	50M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:19:67	50M
6			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	00:22:09	50M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:23:53	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:20:94	50M
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:17:09	50M
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	00:16:96	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:13:06	50M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:16:21	50E
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:16:97	50M
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:19:61	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:50:96	50M
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:46:70	50M
5			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	01:48:33	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:38:22	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:34:93	50E
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:26:35	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:33:42	50E
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:35:92	25M
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:43:51	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:30:56	50M
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:19:93	50E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:16:78	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:16:11	50M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:16:18	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:18:91	50M
7			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	01:28:35	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:79	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	03:03:61	25M
4	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:75	25M
5	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:53	25M
6	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:06	25M
7	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:84	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:07	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:58:30	50M
3	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:79	25M
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:54:52	25M
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:65	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:45	50M
7	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	02:56:85	25M
8	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:02	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:96	50E
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:50	25M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:46:58	50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:52	25M
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:43:63	50E
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	02:47:46	50E
7	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:52:69	50M
8	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:87	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:54:53	50M
2	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:72	50M
3	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:60	25M
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:28:11	25E
5	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:40:64	50M
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74	25M
7	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:49:84	50M
8	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:71	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:87	25M
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:45:86	25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:42:09	25M
4	GÓMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:25:21	50E
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:36:71	25M
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:78	50M
7	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:59	50M
8	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:51	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:56:97	50M
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	02:49:34	25M
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:54:96	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:46:90	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:35	25M
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:44:48	25M
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:43:09	25M
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:97	25M
6	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:97	25M
7	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:45:57	25M
8	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:49:33	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:33:66	25M
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:22	50E
3	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:28:28	50M
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:20:28	25M
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:57	25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:37	25M
7	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:30:89	25M
8	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:41:90	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:32:65	25M
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:88	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:26:59	25M
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:17:55	50E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:42	25M
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:28:53	50M
7	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:31:56	50M
8	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:42:64	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:32:13	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:27:73	25M
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:31	25M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:14:39	25M
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:20:72	25M
6	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:28:34	50M
7	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:30:93	50M
8	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:40:20	25M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO COMBINADO JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:04:15	50M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:01:90	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:47:95	50E
5			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:56:38	50M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - F)	02:03:82	25M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO COMBINADO JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:53:64	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:40:39	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -	01:37:39	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:37:41	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:42:91	50E

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:43:35	50M
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:39:16	25M
5	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:41:82	25M
6	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:42:61	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:39:05	50M
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:48	25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:35:84	25M
4	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:28	50E
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:37:06	50M
6	ALONSO GARCIA, MARIA	2008	Club Acuático Umia	01:36:25	25M
7	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:79	25M
8	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:39:94	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:24	50M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:09	50M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:22:51	25M
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:15:00	50E
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:20:65	25M
6	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:27:61	50E
7	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:10	25M
8	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:34:52	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:32:64	50E
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:24	50E
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:24:10	50E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	01:13:24	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:76	50M
6	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:31	25M
7	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:84	25M
8	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:35:37	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:32:34	50E
2	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:07	50E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:11	25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:58	50E
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:65	50M
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:68	50M
7	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:28	50M
8	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:64	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MONTANS IBÁÑEZ, OSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:28:47	25M
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:26:69	25M
4	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:52	50M
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:65	25M
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:27:98	25M
7	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:38	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:62	50E
2	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:56	50E
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:43	25M
4	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:13	50M
5	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:74	25M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:19:09	25M
7	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:23:17	50M
8	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:24:10	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:16:68	50E
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:74	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:11:60	50M
4	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:10	50M
5	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:13	50M
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:67	50M
7	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:26	50E
8	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:00	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:18	50M
2	LEVCHENKO, NIKITA	2008	Club Acuático Umia	01:12:45	25M
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:92	50E
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:61	50E
5	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:08:83	50M
6	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:12:50	50M
7	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:26	50E
8	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:41	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:35	50E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:21	25M
3	SOUTO RAMOS, MANUEL	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:72	50M
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:15	50E
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:42	50E
6	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:74	50M
7	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:71	50M
8	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:17:09	50M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:17:81	25M
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:14:54	50E
5	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:54	25M
6	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:97	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:10	50M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:11:16	50M
3	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:61	25M
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:49	50M
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:10:15	25M
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:10:62	50M
7	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:12:07	50M
8	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	01:13:62	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:66	25M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:86	25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:54	25M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:30	50E
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:00:81	50E
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:01:88	50M
7	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:78	50M
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:21	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:50	25M
2	SOLER LOMBA, ROSALÍA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:38	50M
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:67	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:53:85	50M
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:90	50E
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:01:97	50E
7	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:75	25M
8	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:18	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:08:06	50M
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:59	25M
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:65	50E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:51:51	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:06	50E
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:80	50E
7	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:56	50M
8	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:97	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MONTANS IBÁÑEZ, OSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:70	25M
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:04:45	25M
5	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:41	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:63	50E
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:95	25M
3	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:34	50M
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:85	25M
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:09	25M
6	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:01:54	25E
7	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:02:97	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:38	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:06	50M
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:72	50M
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:50	50M
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:59:40	50M
6	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:84	25M
7	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:00:10	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:78	50M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:63	50E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:41	50E
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:52:20	50E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:54	50E
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:27	50E
7	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:90	25M
8	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:48	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:57:76	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:25	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:53:19	50M
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:58	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:48	50E
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:54:78	50E
7	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:55:65	25M
8	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:58:40	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:34	50M
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:28	50E
3	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:52:72	50M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
5	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:24	50E
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:64	50E
7	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:55:49	50M
8	TOURIS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:58:18	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:03:13	25M
4			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:00:94	50M
5			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:02:72	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:59:31	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:51:65	50E
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:49:53	50M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:51:33	50M
6			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:55:36	50E
7			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	02:00:74	50M



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:57:95	25M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:38:84	50M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:36:55	50M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:33:53	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:35:75	50M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:37:94	50E
7			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	01:50:30	50E



Listas de Salida
CTO. GALEGO DE PISCINA JUN E ABS - LIG ESP CLUBES



OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50 RELEVO SOCORRISTA MIXTO JUNIOR

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - X)	02:11:04	50E
3			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)	02:09:29	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)	02:01:05	50E
5			Club Acuático Umia (júnior - X)	02:07:81	50M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - X)	02:10:47	25M

OURENSE

06 abr. 2024 - 07 abr. 2024 (Piscina/Pool: 50 E)

4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO ABSOLUTO MIXTO

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:12:90	50M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	02:08:00	50E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	02:01:67	50M
4			Club Acuático Umia (absoluta - X)	01:58:55	50M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	02:00:66	50E
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	02:05:74	50M
7			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - X)	02:10:30	50E
8			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - X)	02:17:02	50E