



## III XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA.

1.- DATAS: **02/06/2024**

2.- LUGAR: **Praia do Lago, As Pontes de García Rodríguez**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

INFO	CATEGORÍA	PROBAS
Sesión de mañá domingo 2 de xuño	ABSOLUTO	OCEAN M RELEVO OCEAN RELEVO OCEAN MIXTO

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.*

### 5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo:

[inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

