



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN GALEGA 2023-2024

O día 11 de maio, a FESSGA, realiza a 4º sesión dentro do programa de tecnificación 23/24. A sesión estará enfocada no manexo con ski de salvamento na categoría xuvenil.

- Programa da sesión de tecnificación:

- o 16:00 – 16:15. Recepción de concentrados e presentación, ZONA CARPA DA FESSGA
- o 16:15 – 18:30. Sesión tecnificación
- o 18:45. Despedida

Os seleccionados son nomeados a continuación:

Xuvenil Feminino

- 🚣 ABOY AGRASAR, LIDIA- Club Club Acuático Umia
- 🚣 SEQUEIRO ARNAL, AROA - Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🚣 MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA - Club Salvamento Acuático Pontevedra – SAPO
- 🚣 PÉREZ PAZ, UXÍA- Club Salvamento y Socorrismo Carballo – SYSCA
- 🚣 ESPADA RADIO, NOEMÍ - Club Salvamento Vilagarcía
- 🚣 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🚣 RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA – Club Salvamento Arteixo – SALVAR

Xuvenil Masculino

- 🚣 PENSADO ALBERTI, BRAIS - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🚣 CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO – Club Salvamento Arteixo – SALVAR
- 🚣 LOPEZ CALVAR, ANTON – Club Salvamento Acuático Pontevedra – SAPO
- 🚣 LORENZO COLINAS, NUNO - Club Salvamento Sada – SASA
- 🚣 PENA MUÑOZ, DIEGO - Club Salvamento Sada – SASA
- 🚣 LAGOS IGLESIAS, IAGO - Club Salvamento Acuático Pontevedra – SAPO
- 🚣 GARCÍA VIÑÁN, JOSÉ FRANCISCO – Club Salvamento Arteixo – SALVAR

EQUIPO TÉCNICO

- 🚣 JESUS LÓPEZ RODRÍGUEZ – Técnico

Os obxectivos específicos:

- ✓ Mellorar aspectos técnicos concretos do nado con aletas, posición e remolque de maniqui coaletas.
- ✓ Recoller información sobre os nosos socorristas
- ✓ Avaliar a progresión das nosas promesas deportivas





As persoas convocadas son responsables do seu desprazamento ata o lugar de celebración da sesión. É necesario confirmar a asistencia por correo electrónico a deportefessga@gmail.com antes do mércores 8 de maio as 14:00 horas. Non recibir confirmación entenderase como non asistencia a concentración.

Todos as persoas convocadas deberán traer o material necesario e habitual para realizar unha sesión de ski de salvamento.

