

Listas de Salida

II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Sprint absoluta feminina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
7	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PADIN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
4	CASAS EXPOSITO, CANDELA	2006	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda
6	MONTES LALE, CLAUDIA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
7	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LAMAS DOMÍNGUEZ, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda
7	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
11	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia
5	BARREIRO MATOS, IRÍA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda
7	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Sprint absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
3	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
7	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
9	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
3	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	MAGARIÑOS PADIN, YERAY	2005	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
7	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
10	PEDREIRA LÓPEZ, ALEJANDRO	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia
4	LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
7	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	MIGUENS DANS, SANTIAGO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
10	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
4	BALEIRON OTERO, ALVARO	2007	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
7	AVILA LÓPEZ, DIEGO	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía
10	VÁZQUEZ GÓMEZ, DIEGO	2003	Club Salvamento Coruña

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MESEJO MARTÍNEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO

12 mayo 2024 (Playa)

4	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	BOQUETE VÁZQUEZ, ÁLVARO	2007	Club Natación Cerceda
7	Montes Lale, Alejandro	2004	Club Salvamento Sada - SASA
8	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	RÍOS SIMAL, BORJA	2003	Club Salvamento Coruña

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
4	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
8	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Relevo sprint absoluta femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)
4		Club Natación Cerceda (absoluta - F)
5		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)
7		Club Acuático Umia (absoluta - F)
8		Club Acuático Umia (júnior - F)

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Relevo sprint absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (júnior - M)
2			Club Acuático Umia (absoluta - M)
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -
4			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
6			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
7			Club Salvamento Coruña (absoluta - M)
8			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -
9			P.C. Salvamento Sanxenxo (absoluta - M)
10			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
11			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -

Listas de Salida

II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Nadar surf absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
6	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
7	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia
8	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
9	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda
13	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda
14	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda
15	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
16	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
21	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
22	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
23	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
24	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
7	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
8	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia
9	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda
13	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda
14	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda
15	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
16	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	MARTINEZ ZABALA, SUNAI	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
22	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
23	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
24	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
25	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Nadar surf absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASTRO REMUINAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia
7	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
8	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
13	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
14	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
15	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
16	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
17	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
18	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
22	ABALO GÁNDARA, XANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía
23	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
24	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
25	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña
26	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VILARINO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia
7	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
8	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia
9	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	MAGARIÑOS PADIN, YERAY	2005	P.C. Salvamento Sanxenxo
12	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
13	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
14	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
15	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
16	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
17	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
18	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
19	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
22	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
23	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía
24	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
25	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía
26	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida

II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PADIN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
4	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
5	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda
8	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda
9	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
13	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda
8	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda
9	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
10	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
13	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
5	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CASAS EXPOSITO, CANDELA	2006	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda
9	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda
10	HERNÁNDEZ VELLISCA, LUCÍA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida

II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO
12 mayo 2024 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
5	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
9	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	MIGUENS DANS, SANTIAGO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía
13	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
5	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	1975	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
11	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ABALO GÁNDARA, XANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía
13	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	REINO RODRIGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia
5	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
11	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia

Listas de Salida
II XORNADA DE LIGA ABS DE PRAIA

SAN XENXO

12 mayo 2024 (Playa)

6	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
10	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	AVILA LÓPEZ, DIEGO	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	PEDREIRA LÓPEZ, ALEJANDRO	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
14	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA