



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO II XORNADA DE SALVAMENTO DE PRAIA – ABSOLUTO E MASTER

SEDE Praia de Silgar
DATA 12/05/2024

LOCALIDADE Sanxenxo
CATEGORÍAS Absoluto e master

INICIO DE QUECEMENTO 09:00 horas
FIN DE QUECEMENTO 10:00 horas

REUNIÓN TÉCNICA 09:30 horas

PROGRAMACIÓN				
HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:15	1	Sprint	Absoluto e master	Eliminatorias e finais
11:45	2	Relevo Sprint	Absoluto e master	Finais
12:15	3	Nadar Surf	Absoluto e master	Eliminatorias e finais
13:00	4	Carreira con Ski de salvamento	Absoluto e master	Eliminatorias e finais
14:30		FIN DA XORNADA		

- **Pases e estrutura das eliminatorias e finais**
 - Proba de sprint praia
 - 1 eliminatoria: Final directa
 - 4 eliminatorias : Pasan 4 de cada serie, 2(A) e 2 (B) → Final A (8) e final B (8)
 - 6 eliminatorias: Pasan 3 de cada para semis → 2 semis (9): pasan 6 de cada semi, 3(A) e 3 (B) → Final A (9) e final B (9)
 - Proba carreira con ski de salvamento
 - 3 eliminatorias : Pasan 6 de cada → Final de 18
 - 4 eliminatorias: Pasan 4 de cada → Final de 16
 - Proba nadar surf
 - 1 eliminatoria: Final directa
 - 2 eliminatorias: Pasan 8 de cada → Final de 16
 - Proba relevo sprint praia
 - 1 eliminatoria: Final directa
- **Colocación de estruturas desmontables, carpas de clubs.**

Toda as carpas dos clubs deben colocarse **paralelas ao paseo/muro e pegadas ao mesmo**, no espazo que hai entre a rampa ou escaleiras situadas no posto de socorristas é as seguintes escaleiras en dirección ao porto (cara a esquerda mirando ao mar). Intentando ocupar o menos espazo posible da praia.

- **Horario e carga e descarga de material e zona de parking.**

O horario de descarga do material estará comprendida entre as 8:30 e 09:30 horas na zona de descarga amarela que se detalla a continuación no plano.

Finalizada a descarga os remolques/carro deben abandonar a zona e dirixirse ao parking habilitado, parking – ubicación plaza del mar.



Unha vez finalizada a sesión a zona de carga de material será a mesma que a de descarga.

- **Previsión meteorolóxica**

	SÁBADO 11						DOMINGO 12				
☀	8	11	14	17	20	23	2	5	8	11	14
☀	☀	☀	☀	☀	☀	☾	☾	☾	☁	☁	☀
°C	14°	19°	20°	19°	19°	16°	14°	12°	12°	15°	17°
km/h	1	3	14	17	11	12	12	10	9	8	18
	12	10	26	31	34	21	20	19	17	20	30
m	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7
m	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4
	8.5	8.4	8.3	8.2	4	4.3	4.6	4.6	4.7	10.1	10.2