



## INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

I XORNADA DE SALVAMENTO DE PRAIA – CADETE E XUVENIL

SEDE

Praia de Silgar

LOCALIDADE

Sanxenxo

DATA

13/04/2024

CATEGORÍAS

Cadete e xuvenil

INICIO DE QUECEMENTO

09:00 horas

REUNIÓN TÉCNICA

09:30 horas

FIN DE QUECEMENTO

10:00 horas

### PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:10	1	Sprint praia	Cadete e xuvenil	Eliminatorias e finais
12:15	2	Relevo sprint praia	Cadete e xuvenil	Eliminatorias e finais
12:30	3	Nadar surf	Cadete e xuvenil	Eliminatorias e finais
13:15	4	Carreira con ski de salvamento	Xuvenil	Eliminatorias e finais
14:00		FIN DA XORNADA		

### • Pases e estrutura das eliminatorias e finais

- Proba de sprint praia
  - 3 eliminatorias: Pasan 6 de cada, 3(A) e 3 (B) → Final A (9) e final B (9)
  - 4 eliminatorias : Pasan 4 de cada serie, 2(A) e 2 (B) → Final A (8) e final B (8)
  - 5 eliminatorias. Pasan 4 de cada serie, 2(A) e 2 (B) → Final A (10) e final B (10)
  - 6 eliminatorias: Pasan 3 de cada para semis → 2 semis (9): pasan 6 de cada semi, 3(A) e 3 (B) → Final A (9) e final B (9)
- Proba carreira con ski de salvamento
  - 2 eliminatorias: Pasan 8 de cada → Final de 16
- Proba nadar surf
  - 1 eliminatoria: Final directa
  - 2 eliminatorias: Pasan 8 de cada → Final de 16
- Proba relevo sprint praia
  - 1 eliminatoria: Final directa



- **Colocación de estruturas desmontables, carpas de clubs.**

**Toda as carpas dos clubs** deben colocarse **paralelas ao paseo/muro e pegadas ao mesmo**, no espazo que hai entre a rampa ou escaleiras situadas no posto de socorristas é as seguintes escaleiras en dirección ao porto (cara a esquerda mirando ao mar). Intentando ocupar o menos espazo posible da praia.

- **Horario e carga e descarga de material e zona de parking.**

O horario de descarga do material estará comprendida entre as 8:30 e 09:30 horas na zona de descarga amarela que se detalla a continuación no plano.

Finalizada a descarga os remolques/carro deben abandonar a zona e dirixirse ao parking habilitado, parking – ubicación plaza del mar.



Unha vez finalizada a sesión a zona de carga de material será a mesma que a de descarga.

- **Previsión meteorolóxica**

	SÁBADO 11						DOMINGO 12					
☉	8	11	14	17	20	23	2	5	8	11	14	
	☀	☀	☀	☀	☀	🌙	🌙	🌙	☁	☁	☀	
°C	14°	19°	20°	19°	19°	16°	14°	12°	12°	15°	17°	
km/h	1	3	14	17	11	12	12	10	9	8	18	
	12	10	26	31	34	21	20	19	17	20	30	
m	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	
m	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	
	8.5	8.4	8.3	8.2	4	4.3	4.6	4.6	4.7	10.1	10.2	