



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN GALEGA 2023-2024

O día 1 de xuño, a FESSGA, realiza a 5ª sesión dentro do programa de tecnificación 23/24. A sesión estará enfocada nas probas de area de salvamento na categoría cadete.

- Programa da sesión de tecnificación:

- o 16:00 – 16:15. Recepción de concentrados e presentación, ZONA CARPA DA FESSGA
- o 16:15 – 18:30. Sesión tecnificación
- o 18:45. Despedida

Os seleccionados son nomeados a continuación:

Cadete Feminino

- 🚣 GARCÍA GARCÍA, DANIELA - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🚣 MONTES LALE, CLAUDIA - Club Salvamento Sada – SASA
- 🚣 POSE PÉREZ, LAURA – Club Salvamento Arteixo – SALVAR
- 🚣 GARCIA CASAL, BLANCA - P.C. Salvamento Sanxenxo
- 🚣 RODRIGUEZ RODRÍGUEZ, SHAILA - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🚣 ILKAEVA, AMINA – Club Salvamento Arteixo – SALVAR

Cadete Masculino

- 🚣 PALLAS CEBRAL, MATEO - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🚣 DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL – Club Salvamento Arteixo – SALVAR
- 🚣 CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO - Club Salvamento Acuático Laracha – SAL
- 🚣 FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO - Club Salvamento Sada – SASA
- 🚣 PENSADO ALBERTI, LLUC - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
- 🚣 GARCÍA REMUIÑAN, HUGO - Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

EQUIPO TÉCNICO

- 🚣 ALEJANDRO MONTES LALE

Os obxectivos específicos:

- ✓ Mellorar aspectos técnicos concretos nas pronas de area como bandeiras e sprint praia
- ✓ Recoller información sobre os nosos socorristas
- ✓ Avaliar a progresión das nosas promesas deportivas

As persoas convocadas son responsables do seu desprazamento ata o lugar de celebración da sesión. É necesario confirmar a asistencia por correo electrónico a deportefessga@gmail.com





antes do mércores 29 de maio as 14:00 horas. Non recibir confirmación entenderase como non asistencia a concentración.

Todos as persoas convocadas deberán traer o material necesario e habitual para realizar unha sesión de area.

