



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

FASE FINAL LIGA GALEGA ABSOLUTA DE PRAIA

SEDE

Praia de Laxe

LOCALIDADE

Laxe

DATA

15/06/2024

CATEGORÍAS

Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO

08:30 horas

REUNIÓN TÉCNICA

09:30 horas

FIN DE QUECEMENTO

09:30 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
08:30		QUECEMENTO		
10:00	1	Carreira con ski	Absoluta	Eliminatorias
10:20	2	Carreira con tabla	Absoluta	Eliminatorias
10:40	3	Nadar surf	Absoluta	Eliminatorias e finais
11:00	4	Rescate con tabla	Absoluta	Eliminatorias e finais
11:40	5	Rescate con tubo de	Absoluta	Eliminatorias e finais
12:30	6	Sprint praia	Absoluta	Eliminatorias e finais
13:30	7	Relevo sprint praia	Absoluta	Eliminatorias e finais
		DESCANSO (45' min)		
15:00	8	Carreira con tabla	Absoluta	Finais
15:15	9	Carreira con ski	Absoluta	Finais
15:30	10	Relevo Ocean	Absoluta	Finais
16:00	11	Ocean M	Absoluta	Eliminatoria e finais
18:00	12	Relevo ocean M mixto	Absoluta	Finais
18:30	13	Bandeiras	Absoluta	Eliminatorias e finais
19:45		ENTREGA DE PREMIO AO CAMPIÓN DA LIGA GALEGA ABSOLUTA DE PRAIA		
20:00		FIN DA XORNADA		

