



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

| | | | |
|-----------------------------|--|------------------------|-------------|
| EVENTO | CTO GALEGO ABSOLUTO DE PRAIA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO | | |
| SEDE | Praia de Orzán | LOCALIDADE | A Coruña |
| DATA | 6 – 7/07/2024 | CATEGORÍAS | Absoluta |
| INICIO DE QUECEMENTO | 09:00 horas | REUNIÓN TÉCNICA | 09:30 horas |
| FIN DE QUECEMENTO | 09:50 horas | | |

PROGRAMACIÓN XORNADA 28

| HORA | ORDE | PROBA | CATEGORIAS | SERIES |
|-------|------|-----------------------------------|------------|------------------------|
| 09:00 | | QUECEMENTO | | |
| 09:30 | | REUNIÓN TÉCNICA | | |
| 10:10 | 1 | Carreira con ski de salvamento | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 11:10 | 2 | Nadar surf | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 11:40 | 3 | Relevo rescate tubo de salvamento | Absoluta | finais |
| 12:00 | 4 | Relevo Ocean | Absoluta | Finais |
| 12:45 | | ENTREGA DE MEDALLAS - DESCANSO | | |
| 15:00 | 5 | Carreira con táboa de salvamento | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 16:30 | 6 | Rescate con táboa de salvamento | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 17:15 | 7 | Bandeiras | Absoluta | Finais |
| 19:00 | | ENTREGA DE MEDALLAS | | |
| 19:30 | | FIN DA XORNADA | | |

PROGRAMACIÓN XORNADA 29

| HORA | ORDE | PROBA | CATEGORIAS | SERIES |
|-------|------|-------------------------------|------------|------------------------|
| 08:30 | | QUECEMENTO | | |
| 09:30 | 1 | Sprint praia | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 10:30 | 2 | Relevo print praia | Absoluta | Finais |
| 11:00 | 3 | Ocean M | Absoluta | Eliminatorias e finais |
| 13:00 | 4 | Relevo ocean mixto M | Absoluta | Finais |
| 14:00 | | ENTREGA DE MEDALLAS E TROFEOS | | |
| 14:30 | | FIN DO CAMPIONATO | | |



