



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO
E SOCORRISMO DE GALICIA
FESSGA

NORMATIVA GALEGA DE COMPETICIÓN

TEMPADA 2024-2025



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
C/ Gambrinus nº151, mód 0, nave 3, 15008 A Coruña.
Tlf 981.977.120 - www.fessga.es - fessga@gmail.com
Entidad de utilidad pública (ART. 30.2 DOG LEY 11/1997)
Ley general del deporte de Galicia del 22 de agosto de 1997



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Índice

DISPOSICIÓN XERAIS	3
ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN E PARTICIPACIÓN	4
CONTROL DE INSCRICIÓN	6
FÓRMULA DE COMPETICIÓN.....	7
DOCUMENTACIÓN.....	11
NORMATIVAS DE IDADES.....	11
CONTROL ANTIDOPING	12
PREMIACIÓN LIGA	12
PREMIACIÓN CAMPIONATOS GALEGOS.....	13
TOMAS DE TEMPOS.....	13
LIGAS DE PISCINA.....	14
CAMPIONATOS GALEGOS DE PISCINA.....	34
LIGAS DE PRAIA.....	45
CAMPIOANTOS GAELGOS DE PRAIA	57





DISPOSICIÓN XERAIS

ARTIGO 1

1.1. A tempada oficial de salvamento iniciarase o día 1 de outubro de cada ano e rematará o 30 de setembro do ano seguinte.

1.2. A presente normativa e o calendario de competicións aprobaranse pola Asemblea Xeral da FESSGA, mentres que os cambios serán aprobados en comisión delegada.

1.3. É indispensable, para poder participar en calquera competición de ámbito rexional que tódolos socorristas dispoñan da licenza en vigor, tramitada pola Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.

1.4. As solicitudes de renovación de licenza, cos seus resgardos bancarios, enviaranse tanto a secretaría da FESSGA como a licenciasfessga@gmail.com, ata **10 días** naturais antes da celebración do campionato do ou xornada oficial que se vaia disputar.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- **Resgardo bancario do ingreso :**
 - **Banco Sabadell ES42 0081 2186 8300 0116 3022**
- **Tramitación a través da web da RFESS.**
- **Envío do pdf co listado ou listados de deportistas tramitados.**

1.5. Non se considerará unha renovación de licenza ou afiliación de club debidamente cumprimentada, se non se adxunta á solicitude de dita renovación, o resgardo bancario correspondente ó pago do mesma, nin en outro formato diferente ó que esixe a FESSGA.

1.6. Ningún socorrista deportivo poderá participar en Competicións Territoriais sen licenza e sen seguro, (tendo en conta todo o anterior.)

1.7. As renovacións da licenza RFESS, cuxa tramitación séa incorrecta polo incumprimento de algún dos requisitos do apartado 1.4. , terán un custo adicional de 15 €

COTAS DE LICENCIA FEDERATIVA DA TEMPADA 2022-2023

Licencia	LICENCIA
Deporte adaptado/inclusivo/si compiten	20 €
Deportista escola ata 6 anos (no compite)	20 €
Deportista menor (alevín, infantil, cadete e xuvenil)	45 €
Deportista maior (júnior e sénior)	65 €
Deportistas master	75 €
Club	250 €
Crono	31 €
Árbitro territorial	40 €
Árbitro nacional	55 €
Directivo club / delegado	80 €
Técnico deportivo	80 €

Nota: as segundas licencias valerán 20 €. Págase a de maior importe.





1.8. A integración na RFESS e FESSGA a través da licencia federativa o a inscrición a unha competición do Calendario Oficial da RFESS e FESSGA implica a autorización automática da persoa interesada ou do seu representante legal para a publicación na páxina web da RFESS e da FESSGA do seu nome y apelidos, número de licencia, número de Documento Nacional de Identidade, categoría, club e federación autonómica á pertence, en relación coa documentación que xere dita competición, a efectos de organización da mesma e do resto das competicións do Calendario Oficial da RFESS y FESSGA: “listas de saída, clasificacións, récords e rankings”.

Nas actividades formativas e deportivas organizadas pola FESSGA ou RFESS, pódense obter imaxes gravadas ou fotografías da actividade e dos seus participantes, susceptibles de ser usadas pola RFESS, FESSGA ou entidades colaboradoras, para actividades relacionadas única e exclusivamente co obxecto social. Salvo indicación expresa enténdese que o club participante e todas as persoas que asistan a actividade autorizan expresamente a RFESS, FESSGA ou entidades colaboradoras a utilización de aquelas nas que aparezan.

Cada club integrado na FESSGA e en consecuencia na RFESS é responsable de informar a todas as persoas que o forman o contido do presente artigo.

1.9. O logotipo, emblemas e símbolos da FESSGA non poden ser utilizados sen autorización expresa da mesma, o contrario entenderase como un uso fraudulento é en consciencia tomarase as medidas de sanción oportunas.

1.10. A Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia poderá autorizar a gravación ou a realización de fotografías na zona de competición, con fins de promoción ou técnicos, para o que será necesario solicitar unha autorización previamente a FESSGA no correo inscripcionesfessga@gmail.com.

ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN E PARTICIPACIÓN

ARTIGO 2

2.1 A Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia asume a responsabilidade da coorganización das competicións oficiais xunto coa entidade designada para organizar a competición.

2.1.1. Para as xornadas de liga a FESSGA encargarse de recoller as inscricións, elaborar as series e publicar os resultados, así como nomear os árbitros correspondentes a través do CGA.

Mentres que o club solicitante da celebración da xornada encargarse da organización no espazo no que se realicen as probas, praia ou piscina e preverá os colaboradores necesarios para a correcto funcionamento da competición. A continuación son detallados o aporte material de recursos humanos que debe aportar a entidade organizadora.

- ✓ Piscina
 - Megafonía
 - Conexións eléctricas
 - Mesas e cadeiras para cronometradores e secretaría de competición
 - Vallas e cinta de balizar
 - Auga para o persoal da organización
 - 10 colaboradores:
 - 1 encargado montaxe
 - 6 colaboradores de auga (según calles)
 - 1 cámara de saídas
 - 1 locutor/a

- ✓ Praia





- Conexións eléctricas
- Ambulancia ou plan de emerxencia local
- Cobertura das probas de auga, polo menos unha embarcación con patrón e socorrista
- Megafonía
- Vallas e cinta de balizar
- Auga para o persoal da organización
- 10 colaboradores
 - 2 cámara de saídas
 - 7 axudantes de montaxe/arbitral
 - 1 locutor/a

No caso que a entidade organizadora non poida aportar o material e os recursos humanos necesarios para a correcto desenvolvemento deberá poñerse en contacto coa FESSGA.

A entidade adjudicataria da organización estará exenta do pago de inscricións correspondente a dita xornada.

2.2. A FESSGA como encargada da dirección dos eventos do calendario oficial designará os seguintes cargos:

- Xefe de competición
- Comisión de Competición
- Xurado da Competición a través da Comisión Galega Arbitra ou persoa elixida pola FESSGA para desempeñar esas funcións.
- O Xefe de competición, terá plena autoridade sobre os asuntos non atribuídos segundo regulamento ó Adxunto do Xefe de competición, xuíces e outros oficiais, e terá a capacidade de modificar o horario das probas ou a orde das mesmas, dar as instrucións necesarias de acordo cos regulamentos aprobados para organizar cada proba.
- A Dirección de Competición estará facultada para resolver, en primeira instancia, as posibles anomalías da competición.

O seu veredicto poderá ser recorrido, con posterioridade, ante a Comisión de Competición da FESSGA.

A Comisión de Competición estará formada por:

- Xefe de competición
- Un membro Directivo da FESSGA
- Un membro da organización
- Xuíz Adxunto da competición
- Un representante elixido por sorteo entre os delegados dos clubs participantes

2.3.1. A FESSGA, nomeará os seguintes árbitros para o control da competición:

- Xefe de competición
- Xuíz Adxunto
- Xuíz de Saídas
- Xuíz de percorrido
- Xuíces cronometradores





ARTIGO 3

3.1. Poderán participar nas xornadas de liga, trofeos e campionatos galegos os socorristas que teñan a correspondente licenza tramitada a través da FESSGA. A FESSGA reservase o dereito de invitación de deportistas de outras Federacións de salvamento distintas a FESSGA, no caso que estes participen deberán pagar as mesmas cotas de inscrición que os clubs e deportistas galegos. Non serán admitidas as inscricións que non veñan acompañadas do correspondente xustificante de pago.

3.2. Nos Campionatos Galegos Júnior e Absoluto de piscina, non poderán participar nin en relevos nin en individual, aqueles deportistas que non teñan acadada algunha mínima. Nos Campionatos Galegos Cadete e Xuvenil de piscina os deportistas das categorías cadete e xuvenil poderán participar en relevos sen posuír ningunha mínima individual. No resto de categorías, alevín e infantil, os Campionatos Galegos de piscina a participación será libre, en individual e en relevos.

3.3. Nos Campionatos Galegos de praia non haberá límite de participación.

3.4. Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría, e un número de deportistas segundo as normas específicas de cada evento. Agás na Liga Absoluta, na Final de Liga Absoluta que poderán inscribirse dous relevos.

3.5. Un socorrista que non participe nunha proba para a que está inscrito, sen darse de baixa, segundo establece o artigo 7, Apartado 2 non poderá participar en ningunha outra proba da sesión (mañá ou tarde).

3.6. Establécese para a participación nas xornadas de liga de piscina unha cota de **15 € por club e 5 € por deportista, e nas ligas de praia 20€ por club e 6 € por deportista. O club organizador non paga inscricións.**

A cota de inscrición da FASE FINAL será de 20€ por club e 8 por deportista.

Para os Campionatos Galegos organizados pola FESSGA que dispoñan de crono electrónico a inscrición será de **8 € por deportista e 100 € por club**. Para os que non dispoñan de crono será de **6 € por deportista e 50 € por club**.

CONTROL DE INSCRICIÓN S

ARTIGO 4

4.1 Os clubs terán que cubrir as relacións nominais dos deportistas participantes na competición no programa correspondente (web oficial RFESS). Os tempos acreditados para as xornadas de liga e Campionatos Galegos serán os obtidos dende o 1 de outubro da tempada anterior.

4.2 As falsificacións dos nomes ou das idades dos participantes producirán a descalificación do deportista en todo o evento.

4.3 As relacións nominais terán que enviarse soamente á FESSGA ó e-mail inscripciones-fessga@gmail.com

4.4 O prazo de inscricións pecharase **o mércores** antes á xornada de liga correspondente ás 23:59 h. No caso dun Campionato Galego o prazo pechará **o luns antes do día da celebración**.

4.5 Non se aceptarán as inscricións que sexan diferentes ós modelos oficiais.

4.6 As inscricións realizaranse obrigatoriamente a través da plataforma de inscricións da RFESS.

4.7 Será obrigatorio no momento da inscrición cumprimentar os compoñentes das probas de relevos. Dit os compoñentes poderán ser modificados na reunión técnica ou ata media hora antes da competi-





ción. En caso de lesión dalgún membro do relevo este poderá ser modificado en calquera momento pero sempre antes da realización da proba.

No caso de non tramitar baixa o deportista A ausencia inustificada dun socorrista nunha saída sen ter comunicado a súa baixa, suporá a baixa do socorrista nas probas a competir en toda a sesión.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN

ARTIGO 5

5.1. En tódalas probas dos Campionatos Galegos, as competicións poden estar estruturadas con unha das seguintes opcións:

- Series eliminatorias e finais
- Series contra reloxo

Cada competición rexerese segundo a fórmula específica que a tal efecto será regulamentada.

5.2. Nas competicións que se celebren pola fórmula de eliminatorias e finais; se só se celebrara unha serie, poderase nadar como unha final e celebrala na xornada de finais, segundo determine o Xefe da Competición e previo aviso ó Xuíz Principal.

5.3. Todas as probas de piscina e praia, rexeranse pola norma de SAÍDA ÚNICA, agás as categorías alevín e infantil.

5.4. Cada deportista deberá asistir a cámara de saídas ao menos dúas series antes da que lle corresponda competir, do contrario, podería ser sancionado impedindo tomar parte da proba a disputar.

5.5. CAMPIONATOS GALEGOS

5.5.1. Nos Campionatos Galegos xuvenil, júnior e absoluto contará con mínimas, haberá dúas táboas.

- As mínimas "A" teñen asegurada a participación no citado campionato na proba onde se acadou dita mínima. Nunca se poderá participar en outra proba que non se teña a mínima acreditada.

- As mínimas "B" son para completar unha participación máxima por proba de 24 deportistas.

5.5.2. Nos Campionatos Galegos cadete estableceranse mínimas de primeiro e segundo ano.

5.5.3. Nos Campionatos Galegos Alevín, infantil e máster terán participación libre, sen mínimas fixadas.

5.5.4. Campionato Galego de Distancias Cortas a participación será sen mínimas establecidas pero limitada a 4 probas máximo por deportista.

5.5.5 Os Campionatos Galegos Júnior e Absoluto de piscina e campionato Galego Absoluto de praia será en formato Open (ver premiación na normativa específica do evento).

Nota: No formato Open a participación no campionato estará aberta tanto a deportistas con licenza tramitada a través da FESSGA como o resto de licencias RFESS non tramitadas pola FESSGA. No campionato publicaranse dous resultados, por un lado os resultados acadados polos deportistas con licenza FESSGA e por outro lado un s resultados onde computan todos os deportistas participantes.





5.6. LIGA SALVAMENTO E SOCORRISMO DE CATEGORIAS BASE

5.6.1. As ligas de CATEGORÍAS BASE engloba as categorías dende alevín a xuvenil, esta liga consta de 3 xornadas de piscina e 3 xornada de praia. A distribución das xornadas de liga estruturase da seguinte maneira:

Nas xornadas de liga de inverno (PISCINA):

- alevín-infantil – Zona Norte e Zona Sur
- cadete-xuvenil – Zona Norte e Zona Sur

A zona norte pertence os clubs que teñen sede na provincia de A Coruña e Lugo e a zona sur os clubs con sede en Pontevedra e Ourense

Nas xornadas de liga de verán (PRAIA):

- alevín-infantil (sábado tarde) - Zona única
- cadete-xuvenil (sábado mañá) - Zona única

5.6.2. Nas xornadas de liga as categorías alevín e infantil competirán pola tarde, agás que se compita en domingo, que se fará pola mañá.

5.6.3. A posición de cada club na clasificación xeral está definida pola suma de todos os puntos obtidos de cada xornada (6 xornadas, 3 xornadas de piscina e 3 xornadas de praia)

5.7. LIGA ABSOLUTA de SALVAMENTO e SOCORRISMO

5.7.1. A liga Absoluta de salvamento pode participar a categoría absoluta. Está estruturada en dúas modalidades independentes entre elas:

- Liga Absoluta de piscina
- Liga Absoluta de praia

5.7.2. **Liga Absoluta de piscina** estará dividida entre primeira división e segunda división, o número máximo de clubs por división será de 5, agás na última división (2 división) que pode superar este número. A Liga Absoluta de piscina, contará con 3 fases de liga previas de primeira e segunda división e unha 4ª xornada ou fase final de liga con todas as probas regulamentarias.

A fase final de liga establece un límite de participación de 5 deportistas por club e proba máis dous relevos.

O sistema de ascenso e descenso de división efectúase da seguinte maneira:

- O 1º e 2º club clasificado da 2ª división ascenderá a 1ª división.
- O 4º e 5º club clasificado da 1ª división descenderá a 2ª división.

A posición de cada club na clasificación final de cada división está definida pola suma de todos os puntos obtidos de cada xornada disputada (3 fases previas de liga máis a fase final)

5.7.2. A **Liga Absoluta de praia** conta con unha única división onde participan todos os clubs. Contará con 3 fases de liga previas con unha única división e unha 4ª xornada ou fase final de liga con todas as probas regulamentarias, na fase final de liga establécese un límite de participación de 5 deportistas por club e proba máis dous relevos.

5.8. LIGA MASTER de SALVAMENTO e SOCORRISMO.

5.8.1. A **Liga master** conta con unha única división onde participan todos os clubs. Está formada por 2 xornadas de piscina e 2 xornadas de praia.





5.8.2. A posición de cada club na clasificación xeral está definida pola suma de todos os puntos obtidos de cada xornada (4 xornadas, 2 xornadas de piscina e 2 xornadas de praia).

ARTIGO 6

6.1. Cando dous ou máis socorristas empaten nas series eliminatorias, tendo a opción de un lugar nas series finais, realizarase unha proba de desempate entre eles que terá lugar ó finalizar a sesión correspondente. Agás o que sinalen as normativas de cada competición.

6.2. Os tempos conseguidos nas probas de desempate constarán nas actas dos resultados e consideraranse válidas como tempos oficiais dos socorristas, sen que por isto se modifique a súa clasificación na proba.

6.3. Se ó celebrarse a proba de desempate, nesta volvérase a producir, realizarase un sorteo.

6.4. Se unha falta ou o material posto a disposición da organización para a realización das probas pon en perigo as oportunidades de éxito dun socorrista nunha proba, o Xuíz principal está cualificado para:

- En probas de piscina: autorizar a ou o deportista a participar noutra serie ou realizar a proba de novo, en caso de finais.
- En probas de praia: repetir a serie ou final con todos e todas as participantes.

ARTIGO 7

7.1. As baixas das sesións eliminatorias e das finais, o realizarse a baixa nunha final, o deportista na clasificación xeral puntuará por detrás do resto dos finalistas.

7.2. A ausencia inxustificada dun socorrista nunha saída sen ter comunicado a súa baixa, suporá a baixa do socorrista nas probas a competir en toda a sesión.

7.3. Se un deportista non pode disputar unha proba no transcurso da competición, debe comunicalo ó Xuíz Principal, que valorará xunto ó Director de Competición se a causa é xustificada, en caso contrario aplicarase o disposto no artigo 7 apartado 2.

7.4. Se a ausencia dun socorrista é causada por unha lesión, que precisa de atención médica, axuntarase o parte médico ou fotocopia ás actas de competición.

ARTIGO 8

8.1. As puntuacións para cada unha das competicións se regulamentarán ó comezo da temporada deportiva.

Os socorristas que participen na final "A" ocuparán os postos do 1 ó 6 (8), e os das finais "B" os seguintes 7 ó 12 (9 a 16), sen que un participante da final "B" se clasifique por diante dun socorrista da final "A", aínda que o seu tempo sexa mellor.

Os socorristas que sexan descalificados, nunha final "A" ou "B", clasificaranse no derradeiro posto da final correspondente, sempre por diante dos non presentados ou baixas, obtendo os descalificados a puntuación seguinte ó derradeiro clasificado. Se os deportistas son dous ou máis, súmanse os puntos destes e divídense entre eles.

O socorrista que non participen na súa final correspondente, por motivo de baixa ou non presentado, obterá 0 puntos. No caso de baixa nunha final, o seguinte socorrista na clasificación, terá opción de participar nesta.





Isto será válido sempre e cando a final non sexa directa, en este caso a puntuación sería 0.

A puntuación para as probas individuais e de relevos será a que se describe no cadro seguinte. Este sistema de puntuación tamén aplica aos campionatos con formato Open.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

Nas probas individuais só puntuaran os 3 primeiros deportistas de cada club para as clasificacións xerais de club.

Para acadar a puntuación adicional referida ós récords, estes terán que ser batidos no Cto. Galegos correspondente a súa categoría.

Récord do Mundo:	100 puntos.
Récord de Europa:	80 puntos.
Récord Nacional Absoluto:	60 puntos.
Récord Nacional Categorías:	40 puntos.
Récord Galego Absoluto:	20 puntos.
Récord Galego de categorías:	10 puntos.

8.2. Os récords Galegos homologaranse coa media de dúas marcas, a do Xuíz cronometrador e a do Xuíz principal, mentres que o resto de récords fará falla unha terceira marca.

8.3. Os récords acadados en xornadas de liga serán recoñecidos pero non sumarán os puntos correspondentes. Os récords realizados nas toma de tempos oficiais non serán recoñecidos.

8.4. Corresponde ó técnico de cada club, informar á Dirección Técnica da FESSGA sobre os récords acadados polos seus deportistas e o nome dos integrantes se o récord fora de equipos no correo: records-fessga@gmail.com

ARTIGO 9

9.1. As reclamas son posibles:

- Se as normas e regulamentos para a realización da competición non se respectan.
- Se outras condicións poñen en perigo a competición ou ós competidores.
- Contra as decisións do Xuíz Principal.
- Poderase presentar un vídeo como proba da reclamación sempre e cando estea dispoñible dentro dos 30 min. seguintes a presentación da reclamación e non exista un vídeo oficial.





9.2. Toda reclama deberá presentarse antes de (30 min.) tras a finalización da proba ou antes de (15 min.) dende a publicación dos resultados.

9.3. As reclamacións que fagan referencia a erros nos resultados dunha competición, deberán facerse nun prazo máximo de 10 días naturais dende a publicación destes na páxina web ou ser enviados por e-mail ós clubs. Si a reclama excede deste tempo non se admitirá a tramite ***en ningún caso.***

DOCUMENTACIÓN

ARTIGO 10

10.1. A entrega de documentación efectuarase vía e-mail como mínimo un día antes da competición no correo de cada club participante.

10.2. Non se entregará documentación na competición salvo que houberse que facer rectificacións.

NORMATIVAS DE IDADES

ARTIGO 11

CATEGORÍAS	MASCULINA/FEMININA
ALEVÍN	Nados no 2015 e posteriores.
INFANTIL	Nados no 2013 e 2014
CADETE	Nados no 2011 e 2012
XUVENIL	Nados no 2009 e 2010
JÚNIOR	Nados no 2007 e 2008
ABSOLUTA	Nados no 2009 e anteriores

CATEGORÍAS MASTER	
INDIVIDUAL	RELEVOS
30 - 39	+170/-170 (4) +90/-90 (2)
40 - 49	+170/-170
50 - 59	+170/-170
+ 60	+170/-170

11.1. En relevos, os deportistas poden subir unha categoría para poder completar un equipo, deberá participar en ese relevo como mínimo un deportista da categoría en cuestión. Os deportistas que suban de categoría non poderán disputar a mesma proba de relevos na súa categoría no mesmo campionato. Os deportistas con licenza master poderán participar en probas master e absoluta, podendo obter así a dobre licenza.

11.2 Os deportistas da categoría cadete de segundo ano, poderán participar nas Ligas Absolutas e Campionatos Galegos, considerándose a todos os efectos como deportistas xuvenís, e en consecuencias absolutos.

11.3. Para os deportistas das categorías alevín, infantil e cadete será obrigatorio o uso de aletas de goma, prohibindo o uso das aletas de fibra, resinas ou carbono. 11.4. Para os deportistas das categorías alevín e infantil será obrigatorio o uso de nipper.





CONTROL ANTIDOPING

ARTIGO 12

12.1. Os controis poderanse realizar, no seu caso, durante os Ctos Galegos Absolutos e JÚNIOR de inverno e de verán.

12.2. A Comisión Técnica da FESSGA reserva o dereito de realizar controis cando estime oportuno (segundo Regulamento Antidoping da RFESS e do Consello Superior de Deportes).

12.3. Se o control antidopaxe realizado a un deportista, en conformidade coa normativa en vigor, resultase positivo, o socorrista sancionado perderá a súa clasificación, anulando a puntuación obtida en todas as probas individuais nas que participara. Entón elaborárase unha nova clasificación para ocupar o lugar vacante.

12.4. Será de aplicación tamén, o disputado no apartado anterior naquel suposto no que o socorrista participe nun equipo de relevos.

12.5. Tódolos deportistas de alto nivel poderán ser requiridos para un control sen previo aviso polo órgano competente.

PREMIACIÓN LIGA

ARTIGO 13

Para obter estes resultados teranse en conta a todos os deportistas con puntuación máis relevo de cada club nas xornadas de liga.

13.1. MELLOR CLASIFICADO DA LIGA GALEGA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO (ALV/INF, CAD/XUV E MASTER). (1 trofeo /diploma)

13.2. MELLOR CLASIFICADO DA LIGA GALEGA ABSULTA DE PISCINA DE 1ª E 2ª DIVISIÓN. (1 trofeo/diploma)

13.3. MELLOR CLASIFICADO DA LIGA GALEGA ABSULTA DE PRAIA (1 trofeo / diploma)

13.4 BONIFICACIÓNS SEGUNDO RESULTADOS DA TEMPADA ANTERIOR.

- Bonificación en inscricións nas ligas alevín-infantil, cadete-xuvenil e liga absoluta de praia.
 - 1º - 20%
 - 2º - 15%
 - 3º - 10%
 - 4º - 5%
 - 5º - 5%
- Bonificación en inscricións nas ligas absolutas 1ª división
 - 1º - 20%
 - 2º - 15%
 - 3º - 10%
- Bonificación en inscricións nas ligas absolutas 2ª división
 - 1º - 20%
 - 2º - 15%
 - 3º - 10%





- Bonificación en inscricións na liga master.
 - 1º - 20%
 - 2º - 15%
 - 3º - 10%

PREMIACIÓN CAMPIONATOS GALEGOS

ARTIGO 14

14.1. Medalla de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

14.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

14.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

14.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

14.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos por categorías e sexos.

14.6. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

14.7. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

14.8. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría

TOMAS DE TEMPOS

ARTIGO 17

17.1 Cando un club quere realizar unha toma de tempos, e que esta sexa válida para a participación en Campionatos da FESSGA ou da RFESS, debe ter en conta os seguintes requisitos:

1. Enviar a solicitude por e-mail á FESSGA, unha vez aceptada por parte da FESSGA debese enviar as inscricións na web dos deportistas que van a participar e o resguardo bancario do ingreso.
2. O club que solicite unha toma de tempos debe aboar 200 €, correspondendo 90 € á xestión de competición RFESS e 110 € para a cota do árbitro. Esta última incrementarase no suposto caso que seá necesario máis árbitros.
3. A FESSGA encargarse de validar os resultados e de envialos á RFESS no formato correspondente.
4. O Xuíz nacional debe mandar a acta da toma de tempos ó CGA e á FESSGA por correo electrónico e ordinario.
5. Unha toma de tempos pode ser denegada por non haber árbitros dispoñibles. O árbitro non debe estar vinculado ó club.
6. A duración da toma de tempo non pode exceder de dúas horas.

18.1. No caso particular de que seá a propia FESSGA a entidade organizadora da toma de tempos a taxa para poder participar será de 50 euros por club





LIGAS DE PISCINA

I XORNADA NORTE

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ALEVÍN	50m natación con obstáculos
ALEVÍN	4X25m natación con obstáculos
INFANTIL	100. natación con obstáculos
INFANTIL	4x50m natación con obstáculos
ALEVÍN	25 m remolque de maniquí
INFANTIL	100m socorrista

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





I XORNADA NORTE

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	200m natación con obstáculos
XUVENIL	200m natación con obstáculos
CADETE	4x50m natación con obstáculos
XUVENIL	4x50m natación con obstáculos
CADETE	50m arrastre de maniquí
XUVENIL	50m arrastre de maniquí
CADETE	4x50m natación con aletas

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





I XORNADA SUR

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **INFANTIL - CADETE - XUVENIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
INFANTIL	100m natación con obstáculos
CADETE	200m natación con obstáculos
XUVENIL	200m natación con obstáculos
INFANTIL	4x50m natación con obstáculos
CADETE	4x50m natación con obstáculos
XUVENIL	4x50m natación con obstáculos
INFANTIL	100m socorrista
CADETE	50m arrastre de maniquí
XUVENIL	50m arrastre de maniquí
CADETE	4x50m natación con aletas

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





I XORNADA SUR

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ALEVÍN	50m natación con obstáculos
ALEVÍN	4X25m natación con obstáculos
ALEVÍN	25 m remolque de maniquí

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





I XORNADA 1ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m natación con obstáculos
ABSOLUTA	4x50m natación con obstáculos
ABSOLUTA	100m remolque maniquí con aletas
ABSOLUTA	50m remolque de maniquí
ABSOLUTA	4x25m arrastre de maniquí

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





I XORNADA 2ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m natación con obstáculos
ABSOLUTA	4x50m natación con obstáculos
ABSOLUTA	50m remolque de maniquí
ABSOLUTA	4x25m arrastre de maniquí
ABSOLUTA	100m remolque maniquí con aletas

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA NORTE

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	100m combinada de salvamento
XUVENIL	100m combinada de salvamento
CADETE	100m rescate de maniquí con aletas
XUVENIL	100m socorrista
CADETE	4x50m relevo combinado
XUVENIL	4x50m relevo combinado

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA NORTE

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
INFANTIL	50m. remolque de maniquí
ALEVÍN	25m. remolque de maniquí
INFANTIL	4x50m natación con aletas
ALEVÍN	4x50m natación con aletas
INFANTIL	4x12,5 remolque de maniquí
ALEVÍN	4x12,5 remolque de maniquí
INFANTIL	100m. remolque maniquí aletas

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





II XORNADA SUR SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
INFANTIL	50m. remolque de maniquí
ALEVÍN	25m. remolque de maniquí
INFANTIL	4x50m natación con aletas
ALEVÍN	4x50m natación con aletas
INFANTIL	4x12,5 remolque de maniquí
ALEVÍN	4x12,5 remolque de maniquí
INFANTIL	100m. remolque maniquí aletas

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





II XORNADA SUR SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENÍL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	100m combinada de salvamento
XUVENIL	100m combinada de salvamento
CADETE	100m rescate de maniquí con aletas
XUVENIL	100m socorrista
CADETE	4x50m relevo combinado
XUVENIL	4x50m relevo combinado

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA 1ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ABSOLUTA

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m. supersocorrista
ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
ABSOLUTA	100m. socorrista
ABSOLUTA	4x50m relevo combinado de salvamento

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓNS:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA 2ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ABSOLUTA

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m. supersocorrista
ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
ABSOLUTA	100m. socorrista
ABSOLUTA	4x50m relevo combinado de salvamento

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓNS:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





I XORNADA MASTER SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: MASTER

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
MASTER	200m. natación con obstáculos
MASTER	4x50m. natación con obstáculos
MASTER	50m. remolque de maniquí
MASTER	100m. socorrista
MASTER	4x25m remolque de maniquí

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA NORTE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ALEVÍN	25m remolque de maniquí
INFANTIL	50m remolque de maniquí
ALEVÍN	50m remolque de amniquí con aletas
INFANTIL	100m socorrista
ALEVÍN	4x50 socorrista mixto
INFANTIL	4x50 socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA NORTE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	200m. Supersocorrista
XUVENIL	200m. Supersocorrista
CADETE	4x25m. remolque de maniquí
XUVENIL	4x25m. remolque de maniquí
CADETE	100m. remolque de maniquí con aletas
XUVENIL	100m. remolque de maniquí con aletas
CADETE	4x50m. socorrista mixto
XUVENIL	4x50m. socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscriciones-fessga@gmail.com](mailto:fessga@gmail.com)

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA SUR SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ALEVÍN	25m remolque de maniquí
INFANTIL	50m remolque de maniquí
ALEVÍN	50m remolque de amniquí con aletas
INFANTIL	100m socorrista
ALEVÍN	4x50 socorrista mixto
INFANTIL	4x50 socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA SUR SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	200m. supersocorrista
XUVENIL	200m. supersocorrista
CADETE	4x25m. remolque de maniquí
XUVENIL	4x25m. remolque de maniquí
CADETE	100m. remolque de maniquí con aletas
XUVENIL	100m. remolque de maniquí con aletas
CADETE	4x50m. socorrista mixto
XUVENIL	4x50m. socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA 1ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m. supersocorrista
ABSOLUTA	50m. remolque de maniquí
ABSOLUTA	100m. remolque de maniquí con aletas
ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓNS:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA 2ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA	200m. supersocorrista
ABSOLUTA	50m. remolque de maniquí
ABSOLUTA	100m. remolque de maniquí con aletas
ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata un total de dúos relevos.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA MASTER

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **MASTER**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
MASTER	QUECEMENTO
MASTER	50m. remolque de maniquí
MASTER	100m. remolque de maniquí con aletas
MASTER	4x50m relevo combinado
	FINALIZACIÓN 1ª SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





CAMPIONATOS GALEGOS DE PISCINA

VIII CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PISCINA 2024

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: master

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORIA	
MASTER FEMENINO/MASCULINO	200m natación con obstáculos
MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m natación con obstáculos
MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x50m natación con obstáculos
MASTER FEMENINO/MASCULINO	Lanzamiento de cuerda
MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m socorrista
MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m remolque maniquí con aletas
MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x25m remolque de maniquí
MASTER FEMENINO/MASCULINO	50 remolque maniquí
MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x50 relevo combinado

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.





IV CAMPIONATO GALEGO DISTACIAS CORTAS FESSGA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTA FEMENINO	50m natación con obstáculos
ABSOLUTA MASCULINA	50m natación con obstáculos
ABSOLUTA	4x25m natación con obstáculos
ABSOLUTA FEMENINO	50m combinada de salvamento
ABSOLUTA MASCULINA	50m combinada de salvamento
ABSOLUTA FEMENINO	50m socorrista
ABSOLUTA MASCULINA	50m socorrista
ABSOLUTA	4x25 relevo mixto

CATEGORÍA	
ABSOLUTA FEMENINO	100m supersocorrista
ABSOLUTA MASCULINA	100m supersocorrista
ABSOLUTA	25m remolque maniquí
ABSOLUTA FEMENINO	25m remolque maniquí
ABSOLUTA MASCULINA	4x12,5m remolque de maniquí
ABSOLUTA FEMENINO	50m remolque maniquí con aletas
ABSOLUTA MASCULINA	50m remolque maniquí con aletas
ABSOLUTA	4x25m relevo combinado

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **8€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **100€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo.

Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Límite de participación de 4 probas por deportista.





7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata e bronce ó primeiro, segundo e terceiro clasificado respectivamente en cada proba individual en cada categoría, xuvenil, junior e absoluta. Feminina e masculina, e medalla de ouro, prata e bronce ó primeiro, segundo e terceiro clasificado respectivamente en cada proba de relevos na categoría absoluta

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro, segundo e terceiro lugar por sexo na categoría absoluta.

8.3. Trofeo ó club clasificado en primeiro, segundo e terceiro lugar por sexo na categoría absoluta.

8.4. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto na categoría absoluta.

8.5. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos na categoría absoluta.

8.6. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos na categoría absoluta.





III CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
CADETE	200m. natación con obstáculos
XUVENIL	200m. natación con obstáculos
CADETE	4x50m. natación con obstáculos
XUVENIL	4x50m. natación con obstáculos
CADETE	100m remolque de maniquí con aletas
XUVENIL	100m remolque de maniquí con aletas
CADETE	4x25m remolque de maniquí
XUVENIL	4x25m remolque de maniquí
CADETE	50m remolque de maniquí
XUVENIL	50m remolque de maniquí
CADETE	4X50m natación con aletas

CATEGORÍA	ORDEN
XUVENIL	200m supersocorrista
CADETE	200m supersocorrista
XUVENIL	4x50m relevo combinado
CADETE	4x50m relevo combinado
XUVENIL	100m combinada de salvamento
CADETE	100m combinada de salvamento
XUVENIL	100m socorrista
CADETE	4x50 relevo socorrista mixto
XUVENIL	4x50 relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo.

Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.





6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando posúa as mínimas correspondentes. Máis os relevos.
- 6.3.- Os relevos xuvenil poderanse completar con deportistas cadetes e os cadetes con infantís, sempre e cando participe como mínimo un deportista da categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.





III CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN E INFANTIL DE PISCINA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ALEVIN - INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
INFANTIL	100m natación con obstáculos
INFANTIL	4x50m natación con obstáculos
ALEVÍN	50m natación con obstáculos
ALEVÍN	4x25m natación con obstáculos
INFANTIL	100 m socorrista
ALEVÍN	4X50m natación con aletas
INFANTIL	4X50m natación con aletas
ALEVÍN	4x50m relevo socorrista mixto
INFANTIL	4x50m relevo socorrista mixto

CATEGORÍA	
INFANTIL	100m remolque de maniquí con aletas
ALEVÍN	50m remolque de maniquí con aletas
INFANTIL	4x50m relevo combinado
ALEVÍN	25m remolque de maniquí
INFANTIL	50m remolque de maniquí
ALEVÍN	4x12,5m remolque de maniquí
INFANTIL	4x25m remolque de maniquí

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realice

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo.

Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.





6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.





FASE FINAL DE PISCINA 1ª E 2ª DIVISIÓN

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍA: absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos 4x50m. natación con obstáculos Lanzamento de corda 100m combinada de salvamento 100m socorrista 4x50m relevo combinado
CATEGORÍA	
ABSOLUTO	200m. supersocorrista 50m arrastre de maniquí 4x25m relevo maniquí 100m rescate de maniquí con aletas 4x50m relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realice

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **8€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir a dous relevos dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- A participación está limitada a 5 deportistas por club e proba e dous relevos.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





III CAMPIONATO GALEGO DE PISCINA JUNIOR E ABOLUTO - OPEN

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: Júnior e absoluto

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS	ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
JUNIOR	4x50m. natación con obstáculos
JUNIOR	Lanzamento de corda
ABSOLUTO	100m socorrista
ABSOLUTO	100m combinada de salvamento
JUNIOR	4x25m remolque de maniquí
CATEGORÍA	
FINAIS INDIVIDUAIS	FINAIS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
	4x50m. natación con obstáculos
	Lanzamento de corda
	100m socorrista
	100m combinada de salvamento
	4x25m remolque de maniquí

CATEGORÍA	
ELIMINATÓRIAS INDIVIDUAIS	ELIMINATÓRIAS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m supersocorrista
JUNIOR	4x50m relevo combinado
ABSOLUTO	50m arrastre de maniquí
ABSOLUTO	100m arrastre de maniquí con aletas
JUNIOR	4x50m relevo socorrista mixto
CATEGORÍA	
FINAIS INDIVIDUAIS	FINAIS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m supersocorrista
	4x50m relevo combinado
	50m arrastre de maniquí
	100m arrastre de maniquí con aletas
	4x50m relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **8€** por cada deportista e **100€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada (FESSGA – RFESS)

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando pousa as mínimas correspondentes, máis en relevos se acada algunha das mínimas individuais.





6.3.- Os relevos absolutos estarán formados por deportistas das categorías xuvenil en diante (máis cadetes de 2º ano). Os deportistas júnior que participen nun relevo absoluto, poderán nadar tamén o seu relevo júnior.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN

7.1.- Nas probas individuais as eliminatorias serán por cabezas de serie en categoría conxunta. As finais A e B estarán confeccionadas polos 16 mellores tempos.

7.2.- Os relevos serán series a contrarreloxo de cada categoría.

7.3. Debese confirmar a participación na final, nun prazo de 30 minutos unha vez finalice a sesión da mañá. As e os deportistas que non confirmen a súa participación serán baixa nas finais, con todos os seus efectos, non tendo dereito a reclamacións. Os e as deportistas que teñan confirmado e non participen na final confirmada causarán baixa en todas as probas da xornada que se estea celebrando.

7.4. Os e as deportistas que non confirmen participación na final puntuarán na súa categoría según a marca das eliminatorias e fora dos puntos da final.

8.- PUNTUACIÓN:

8.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.2 - Publicación de dúas clasificacións por proba, unha correspondente Campionato Galego e outra a modalidade de OPEN.

9.- PREMIOS E TROFEOS CAMPIONATO GALEGO:

9.1. Medalla, de ouro, prata e bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado encada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

9.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría e sexo.

9.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

9.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

9.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.





LIGAS DE PRAIA

I XORNADA DE PRAIA ALEVÍN E INFANTIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ALEVÍN	BANDEIRAS RELEVO SPRINT CARREIRA CON NIPPER
INFANTIL	BANDEIRAS CARREIRA CON NIPPER RELEVO SPRINT

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





I XORNADA DE PRAIA CADETE – XUVENIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
CADETE	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC. CON TABLA DE SALVAMENTO
XUVENIL	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC. CON TABLA DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





I XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ABSOLUTO

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ABSOLUTO	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC .CON TABLA DE SALVAMENTO RESC. CON TUBO DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir a dous relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA





I XORNADA DE PRAIA MASTER

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: MASTER

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
MASTER	BANDEIRAS
	CARREIRA CON TABLA
	RESC .CON TABLA DE SALVAMENTO
	NADAR SURF
	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA



II XORNADA DE PRAIA ALEVÍN E INFANTIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ALEVÍN	BANDEIRAS ESLALON COSTA
INFANTIL	BANDEIRAS NADAR SURF RESCATE CON TUBO DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA DE PRAIA CADTE - XUVENIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
CADETE	SPRINT PLAYA RELEVO SPRINT PLAYA NADAR SURF
XUVENIL	SPRINT PLAYA RELEVO SPRINT PLAYA NADAR SURF CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas serán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ABSOLUTO	SPRINT PLAYA RELEVO SPRINT PLAYA NADAR SURF CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir a dous relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





II XORNADA DE PRAIA MASTER

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
MASTER	SPRINT PLAYA RELEVO SPRINT PLAYA OCEAN RELEVO OCEAN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA DE PRAIA ALEVÍN E INFANTIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ALEVÍN	CARREIRA CON NIPPER ESLALON COSTA
INFANTIL	CARREIRA CON NIPPER NADAR SURF RELEVO TRIADA

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA DE PRAIA CADETE E XUVENIL

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
CADETE	CARREIRA CON TABOA RELEVO TRIADA MIXTO
XUVENIL	OCEAN M RELEVO OCEAN RELEVO OCEAN MIXTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- 6€ por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e 20€ por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





III XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA.

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ABSOLUTO	OCEAN M RELEVO OCEAN RELEVO OCEAN MIXTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripciones-fessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





FASE FINAL DE PRAIA DA LIGA DE CLUBS

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **Absoluta**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ABSOLUTA	CARREIRA CON SKI DE SALVAMENTO CARREIRA CON TÁBOA DE SALVAMENTO RESCATE CON TÁBOA DE SALVAMENTO NADAR SUR RELEVO RESCATE CON TUBO RELEVO OCEAN SPRINT PRAIA RELEVO SPRINT PRAIA OCEAN M RELEVO OCEAN MIXTO BANDEIRAS

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **8€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas absolutos con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir ata dous relevos por sexo.

6.3.- O limite de participación será de 5 deportistas por club e proba.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1.- Trofeo/diploma ao MELLOR CLUB da Liga Absoluta de Praia





CAMPIOANTOS GAELGOS DE PRAIA

CAMPIONATO GALEGO MASTER DE PRAIA.

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: Master

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
MASTER (30 – 39, 40 – 49, 50 – 59) (+170/-170) (+90/-90)	CARREIRA CON SKI DE SALVAMENTO CARREIRA CON TÁBOA DE SALVAMENTO RESCATE CON TÁBOA DE SALVAMENTO NADAR SUR SPRINT PRAIA RELEVO SPRINT PRAIA OCEAN RELEVO OCEAN BANDEIRAS

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría.

5.3.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas máster con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por sexo.





- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos de todas as categorías.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos de todas as categorías
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma de puntos de todas as categorías





CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR DE PRAIA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **xuvenil – junior.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
Xuvenil e Júnior	Nadar surf Rescate con tubo Carreira con táboa de salvamento Rescate con táboa de salvamento
Xuvenil e Júnior	Sprint praia Relevo sprint praia Carreira con ski Relevo ocean
Xuvenil e Júnior	Ocean M Relevo ocean mixto Bandeiras

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.





7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.





CAMPIONATO GALEGO ALEVIN DE PRAIA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: Alevín

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
Alevín	Relevo sprint praia Eslalon costa Carreira con nipper Bandeiras

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatología.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por sexo.



-
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma total de puntos.
 - 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma total de puntos.
 - 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma total de puntos.





CAMPIONATO GALEGO INFANTIL E CADETE DE PRAIA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: Infantil e cadete.

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
Infantil e cadete	Sprint praia Relevo sprint praia Nadar surf Rescate con táboa de salvamento Rescate con tubo
Infantil e cadete	Carreira con táboa de salvamento Relevo triada mixto Bandeiras

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatología.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.





8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.





CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PRAIA

1.- DATAS:

2.- LUGAR:

3.- CATEGORÍAS: **Absoluta**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
Absoluta	Carrera con ski de salvamento Nadar surf Rescate con tubo de salvamento Relevo Ocean
Absoluta	Carreira con táboa de salvamento Rescate con táboa de salvamento Bandeiras
Absoluta	Relevo Sprint Sprint Ocean M Relevo ocean mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada (FESSGA -RFESS)

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.2 - Publicación de dúas clasificacións por proba, unha correspondente Campionato Galego e outra a modalidade de OPEN.





8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONAGTO e CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos.

