



## FASE FINAL DE PISCINA 1ª E 2ª DIVISIÓN

### 1.- DATAS:

- **1º división:** domingo 9 de marzo
- **2º división:** sábado 8 de marzo

### 2.- LUGAR:

- **1º división:** Piscina municipal Carballo Calero, Carballo
- **2º división:** Piscina municipal de Cerceda.

### 3.- CATEGORÍA: absoluta

### 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	
ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos 4x50m. natación con obstáculos Lanzamento de corda 100m combinada de salvamento 100m socorrista 4x50m relevo combinado
CATEGORÍA	
ABSOLUTO	200m. supersocorrista 50m arrastre de maniquí 4x25m relevo maniquí 100m rescate de maniquí con aletas 4x50m relevo socorrista mixto

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realice*

### 5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)
- 5.2.- **8€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir a dous relevos dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- A participación está limitada a 5 deportistas por club e proba e dous relevos.

### 7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

