

# IV CAMPIONATO GALEGO DISTANCIAS CURTAS XUNTA DE GALICIA SALVAMENTO E SOCORRISMO



## Piscina Carballo Calero



# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 50 m. natación con obstáculos femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	
4	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRIA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:37:77 25E
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:36:67 25E
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:44 25M
5	GARCÍA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:38:42 25E
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:66 25M
2	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:35:17 25E
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:64 25E
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:34:87 25M
5	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:35:72 25E
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:96 25E

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LASARTE FERNANDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:52 25E
2	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:44 25E
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:17 25E
4	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:42 25E
5	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:78 25M
6	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:60 25E



# Listas de Salida

## IV CAMPEONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS



**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**Serie: 7**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:23	25E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:31:48	25E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:50	25E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:30:69	25E
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:31:83	25E
6	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:65	25E



# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 50 m. natación con obstáculos masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
4	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	
2	PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	00:34:53 25E
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:38 25E
3	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:63 25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:33 25E
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:10 25M
6	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:12 25E

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BANOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:77 25E
2	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:56 25E
3	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:14 25E
4	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:12 25M
5	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:65 25E
6	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:32:04 25E

## Listas de Salida

### IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

#### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:47	25E
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:28:91	25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:36	25E
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:55	25E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:42	25E
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:29:63	25E

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PISO SENORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:27:35	25E
2	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:27:12	25E
3	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:57	25E
4	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:86	25E
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:29	25E
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:80	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo natación con obstáculos absoluta femenina**

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:05:72	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:03:82	25E
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:05:30	25M

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:59:28	25E
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:55:85	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:56:74	25E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:03:32	25E

## Listas de Salida

### IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS

**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo natación con obstáculos absoluta masculina**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)		
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:53:76	25E
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:55:78	25E

**Serie: 2**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:49:96	25E
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:47:33	25E
4		Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:48:51	25E
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:51:24	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### 50 m. combinada femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	
4	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:54:35 25E
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:44:31 25M
3	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:96 25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:33 25E
5	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:48 25E
6	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUGA PUENTE, MARIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:82 25M
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:71 25M
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:41:87 25M
4	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:96 25M
5	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:42:81 25M
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:43:03 25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:76 25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:24 25E
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:40:96 25M
4	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:41:21 25E
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:53 25E
6	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:78 25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:71 25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:39 25E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:91 25M
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:37:93 25E
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:07 25M
6	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:88 25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:59 25M
2	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:62 25E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:31:17 25E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:54 25E
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:35:45 25M
6	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:34 25M



# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 50 m. combinada masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LOBELLE GONZÁLEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
3	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:22 25M
3	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:81 25M
4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:38:63 25M
5	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:16 25M
6	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:10 25M
2	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:35:69 25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:27 25E
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:35:21 25M
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:05 25E
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:42 25M

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CAPELAN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:21 25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:34:13 25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:59 25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:34:12 25E
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:14 25M
6	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:01 25E

## Listas de Salida

### IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

#### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:32:53	25M
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:32:29	25E
3	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:68	25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:31:97	25E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:18	25M
6	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:41	25M

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:77	25M
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:29	25M
3	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:83	25E
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:29:22	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:58	25E
6	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:81	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### 50 m. socorrista femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	
4	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
2	PLOU PEREIRA, DESIREE	2008	Club Salvamento Coruña	00:39:82 25M
3	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:38 25M
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:73 25E
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:87 25M
6	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:38:69 25M
2	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:38:20 25E
3	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:42 25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:38:07 25E
5	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:38:63 25E
6	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:39:02 25E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:28 25E
2	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:84 25E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:55 25E
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:34:56 25M
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:36 25M
6	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:37:16 25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:33:64 25E
2	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:32:88 25E
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:32:35 25M
4	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:58 25E
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:95 25E
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:97 25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:31:79 25E
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:38 25M
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:43 25M
4	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:23 25E
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:31:73 25E
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:32:31 25E

##### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:30:00 25M



# Listas de Salida

## IV CAMPEONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS



### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:22	25E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:98	25E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:28:77	25E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:26	25E
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:41	25M

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### 50 m. socorrista masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:39:56 25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:84 25M
3	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:30 25M
4	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:35:24 25E
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:50 25M
6	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	00:41:34 25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	00:34:08 25E
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:50 25M
3	BAÑOS NUÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:66 25M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:32:91 25E
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:04 25E
6	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:26 25E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:35 25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:31:10 25E
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:61 25E
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:30:78 25E
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:03 25M
6	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:31:97 25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:84 25E
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:53 25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:24 25M
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:55 25E
5	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:83 25E
6	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:16 25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:00 25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:98 25E
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:28:44 25E
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:44 25E
5	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:92 25M
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:29:03 25M



## Listas de Salida

### IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

#### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTANA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:27:62	25E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:42	25E
3	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:19	25E
4	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:18	25M
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:41	25M
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:80	25E

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PISO SENORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:25:61	25E
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:43	25E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:65	25E
4	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:25:09	25M
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:58	25E
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:26:97	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta**

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - X)	01:12:38	25M
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - X)	01:03:16	25E
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - X)	01:04:02	25M

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	00:59:94	25E
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	00:58:19	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - X)	00:53:69	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - X)	00:53:91	25E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	00:58:49	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 100 m. supersocorrista femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RIVADULLA MALLO, MARINA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:33:94 25E
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:92 25E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:32:54 25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:31:71 25E
3	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:52 25M
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:30:71 25E
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:63 25M
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:33:48 25E

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:22:48 25E
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:90 25E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:58 25E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:42 25E
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:22:46 25E
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:92 25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 100 m. supersocorrista masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CERVINO GARCIA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	
4	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARBALLO DURÁN, NICOLAS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOUREIRO NÚÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	
2	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	
3	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
6	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	NEGREIRA MARTÍNEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	01:23:45 25M
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:20:59 25M
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:32 25M
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:24:88 25E
6	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RAMOS GONZALEZ, ASIÉR	2006	Club Acuático Umia	01:16:51 25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:73 25E
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:14:68 25M
4	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:89 25E
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:20 25E
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:91 25E

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:01 25M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:22 25E
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:86 25E
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:08:62 25M
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:58 25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:51 25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### 25 m. remolque de maniquí femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	FARIÑA MARTÍNEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
3	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	
4	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
5	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
2	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
3	ABELEDU AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	
6	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BOQUETE VAZQUEZ, LUCÍA	2002	Club Natación Cerceda	00:29:15 25E
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:06 25M
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:23:00 25E
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:23:31 25M
5	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:24:65 25M
6	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:22:76 25M
2	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:22:09 25M
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:21:24 25M
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:21:60 25M
5	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:22:35 25E
6	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:23:00 25E

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:21:03 25M
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:83 25E
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:25 25M
4	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:34 25M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:64 25M
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:21:40 25E

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:39 25E
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:07 25M
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:71 25E
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:19:75 25E
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:28 25E
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:21 25M



# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:06	25E
2	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:30	25E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:16:12	25E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:67	25M
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:19:00	25E
6	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:97	25M

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### 25 m. remolque de maniquí masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	
2	PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
5	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	
6	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:84 25E
2	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:24:96 25M
3	COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:21:00 25M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:23:21 25E
5	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	00:25:32 25M
6	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	IGLESIAS LOZANO, ALVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:20:06 25E
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:33 25E
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:84 25M
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:95 25M
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:62 25E
6	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:20:19 25E

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARIN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:87 25E
2	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:23 25M
3	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:05 25M
4	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:31 25E
5	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:59 25M
6	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:88 25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:09	25E
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:03	25E
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:17:83	25E
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:66	25M
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:90	25M
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:17:94	25M

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAPELAN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:59	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:14	25E
3	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:77	25M
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:09	25E
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:02	25M
6	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:80	25E

#### Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:15:85	25E
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:15:31	25M
3	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:15:38	25E
4	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:15:41	25E
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:15:52	25E
6	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:33	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x12.5 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina**

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:50:00	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:46:69	25M
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:49:62	25E

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:45:87	25E
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:39:58	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:40:98	25E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:46:22	25M

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x12.5 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:36:71 25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:45:88 25M

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:36:31 25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:35:62 25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:36:06 25E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:36:51 25M



# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 50 m. remolque de maniquí con aletas femenina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
4	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:66 25M
2	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:38:64 25E
3	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:81 25M
4	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:36:17 25M
5	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRÁ	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:71 25M
6	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PINEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:34:96 25E
2	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:84 25M
3	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:77 25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:33:97 25E
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:66 25E
6	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:12 25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUGA PUENTE, MARIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:25 25E
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:32 25M
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:44 25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:13 25M
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:84 25M
6	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:33:80 25E

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:31:35 25M
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:30:73 25E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:00 25E
4	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:86 25M
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:32 25M
6	ABELEDÓ AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:38 25M

## Listas de Salida

### IV CAMPEONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

#### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:47	25M
2	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:30	25E
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:34	25M
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:77	25M
5	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:35	25M
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:29:77	25M

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:86	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:69	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:27:57	25E
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:27:68	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:27:71	25M
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:13	25E

#### Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:95	25M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:62	25E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:24:97	25M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:25:23	25E
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:63	25M
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:25	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

### 50 m. remolque de maniquí con aletas masculina

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MIRA GARCÍA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
3	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:32:66 25E
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:51 25M
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
6	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:11 25E
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:75 25M
3	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:09 25M
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:23 25M
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:29:86 25M
6	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:37 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:27:43 25E
2	PENSADO GARCÍA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:15 25M
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:26:85 25E
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:07 25M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:27:43 25E
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:27:40 25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:74 25M
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:46 25M
3	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:15 25E
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:25:44 25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:56 25M
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:65 25M

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:24:78 25M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:78 25E
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:46 25M
4	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:24:58 25M
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:24:90 25E
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:25:09 25E

# Listas de Salida

## IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

### CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTANA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:24:48	25E
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:24:23	25E
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:07	25E
4	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:15	25E
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:05	25M
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:65	25E

#### Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:63	25E
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:23:18	25M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:17	25E
4	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:23:13	25M
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:23:38	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:23:94	25E

# Listas de Salida

## IV CAMPEONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS

CARBALLO

08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x25 m. relevo combinado absoluta femenina

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:57:21	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:54:38	25E
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:57:03	25M

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:53:36	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	00:48:72	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:50:24	25E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:53:66	25M



## Listas de Salida

### IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS

**CARBALLO**

**08 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x25 m. relevo combinado absoluta masculina**

**Serie: 1**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:46:14	25E
4			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:51:53	25E

**Serie: 2**

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:43:83	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:41:32	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:43:83	25E
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:44:20	25E

**FOLLA DE BAIXAS**

NOME COMPETICIÓN: \_\_\_\_\_

CLUB: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

**INDIVIDUAIS FEMININAS**

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

**INDIVIDUAIS MASCULINAS**

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

**EQUIPOS FEMININOS**

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

**EQUIPOS MASCULINOS**

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**IMPRESO DE RECLAMACIÓN**

<b>COMPETICIÓN:</b>					
<b>Lugar de celebración:</b>					
<b>Data:</b>		<b>xornada:</b>		<b>Sesión:</b>	
<b>Hora de presentación:</b>					
<b>Equipo/Club reclamante:</b>					
<b>Nome do Delegado(1):</b>					
<b>Proba da presunta irregularidade(2):</b>					
<b>Momento(3):</b>					
<b>Motivo da reclamación(4):</b>					

1. Deberá acreditar a súa condición de delegado e facilitar o D.N.I.
2. Distancia, categoría, nº de serie, e nº de calles
3. Saida, chegada, viraxe, erro burocrático, relevo, etc
4. Detallar o máis brevemente posible, os motivos da reclamación, o perxucio que se pensa ter sufrido e a solución que se pretende

**Entregase a cantidade de 50 Euros en concepto de depósito de fondos reglamentario e para que así conste firmase o presente recibo:**

**Firma (representante equipo):.....**

**Firma (representante organización):.....**