



INFORMACIÓN E PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

IV CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS FESSGA

SEDE

Piscina municipal Carballo Calero

LOCALIDADE

Carballo

DATA

08/02/2025

CATEGORÍAS

Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO

09:00 horas / 15:30 horas

REUNIÓN TÉCNICA

10:00 horas

FIN DE QUECEMENTO

10:25 horas / 16:55 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:30	1	50 m. natación con obstáculos	Absoluta	15
11:00	2	4x25 m. natación con obstáculos	Absoluta	4
11:10		Montaxe de proba		
11:15	3	50 m. combinada de salvamento	Absoluta	14
11:55	4	50 m. socorrista	Absoluta	16
12:30	5	4x25 m. relevo socorrista mixto	Absoluta	2
12:45		ENTREGA DE MEDAIAS		
13:20 – 15:20		DESCANSO ENTRE SESIÓNS		
17:00	1	100 m. supersocorrista	Absoluta	10
17:30	2	25 m. remolque de maniquí	Absoluta	17
18:00	3	4x12,5 m. remolque de maniquí	Absoluta	4
18:15	4	50 m. remolque de maniquí con aletas	Absoluta	18
19:00	5	4x50m relevo combinado	Absoluta	4
19:15		ENTREGA DE TROFEOS E MEDAIS		
20:00		FIN DO CAMPIONATO		

DISTRIBUCIÓN DA SESIÓN DE QUECEMENTO

- **1º SESIÓN**
 - **PRIMEIRA QUENDA:** 09:05 – 09:45 horas
 - Calle 1 e 2: SYSCA
 - Calle 3: SALVAR
 - Calle 4 e 5: SAL
 - Calle 6: CERCEDA E CORSAL
 - **SEGUNDA QUENDA:** 09:45 – 10:25 horas
 - Calle 1 e 2 : CNS
 - Calle 3 e 4: UMIA
 - Calle 5: SASA e SANTA COMBA
 - Calle 6: SALVOUR e VILAGARCÍA
- **A 2º SESIÓN** realizase de forma inversa a 1º sesión

