

FESSGA  
1ª DIVISIÓN

3ª  
XORNADA  
LIGA GALEGA  
PISCINA  
SALVAMENTO  
E SOCORRISMO

LIGA ESPAÑOLA DE CLUBS

ABSOLUTA

16:45 H. Piscina Carballo Calero

CARBALLO

18 20  
XANEIRO 25



**Clasificación General**  
**III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS**

**CARBALLO**

**18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Club / Team**

**Score**

---

1 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	261
2 Club Acuático Umia	231
3 Club Salvamento Vilagarcía	215
4 Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	190
5 Club Salvamento Sada - SASA	34

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200 m. supersocorrista absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:34:99	20
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:36:91	18
3 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:83	16
4 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:54	14
5 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:26	13
6 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:08	12
7 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:46:41	11
8 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:16	10
9 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:35	8
10 FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:50:77	
11 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:92	6
12 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:79	
13 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:55:97	
14 BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia	02:57:97	
15 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:32	2
16 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:81	
17 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	03:06:45	
18 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:53	
19 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:10:20	
20 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	03:13:99	
21 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	03:21:05	
22 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	03:22:01	
23 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 1	
24 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 34	

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200 m. supersocorrista absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:41	20
2 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:16	18
3 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:22	16
4 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:19:90	14
5 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:98	13
6 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:25:60	12
7 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:60	12
8 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:26:94	10
9 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:28:22	8
10 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:30:45	7
11 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:31:08	6
12 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:76	
13 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:33:72	4
14 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:83	
15 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:39:03	
16 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:39	
17 PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:14	
18 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:51:17	
19 GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:01:11	
20 SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:10:10	
21 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:34:98	20
2 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:35	18
3 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:75	16
4 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:12	14
5 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	13
6 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:38:85	12
7 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:24	11
8 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:33	10
9 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:50	8
10 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:38	
11 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:64	
12 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:98	
13 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:32	
14 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:32	
15 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:61	2
16 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:41:84	1
17 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:13	
18 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:22	
19 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:26	
20 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:33	
21 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:61	
22 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:43:16	
23 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:43:73	
24 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:44:65	
25 SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:19	
26 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:65	
27 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:68	
28 FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:45:91	
29 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:15	
30 REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:47:67	
31 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:60	
32 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:51:50	
33 MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:52:82	
34 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	00:53:49	
35 CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:54:51	
36 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	Baja	
37 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:25	20
2 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:11	18
3 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:48	16
4 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:52	14
5 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	13
6 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:13	12
7 PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:88	
8 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:34:99	10
9 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:03	8
10 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:74	7
11 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:36:39	6
12 QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:78	
13 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:36:87	4
14 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:37	3
15 POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:44	2
16 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:32	
17 LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	00:38:46	
18 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:73	
19 SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:52	
20 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:42:82	
21 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:19	
22 GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:26	
23 SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:32	
24 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	Baja	
25 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:57:91	20
2 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:80	18
3 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:27	16
4 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:72	14
5 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:04:77	13
6 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:85	12
7 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:56	11
8 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:47	10
9 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:08:64	8
10 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:88	7
11 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:06	6
12 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:47	
13 REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:13:75	
14 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:84	3
15 SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:87	2
16 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:19	
17 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:90	
18 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:72	
19 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:45	
20 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:07	
21 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:40	
22 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:22:02	
23 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:69	
24 CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:37:37	
25 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	Baja	
26 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	
27 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	
28 MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 10	

## Resultados

### III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:55	20
2 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:23	18
3 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:08	16
4 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:53:60	14
5 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:33	13
6 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:56:02	12
7 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:05	11
8 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:60	10
9 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:37	8
10 QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:46	
11 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:44	
12 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:02:15	5
13 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:71	4
14 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:05	3
15 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:35	
16 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:94	
17 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:92	
18 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:34	
19 SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:22	
20 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	Baja	
21 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	



# Resultados

## III XORNADA DE PISCINA - 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

### CARBALLO

18 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GOIMIL LIÑARES, ANDREA GARCÍA VARELA, SARA AGRELO CANEDO, JAVIER RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	01:59:63	20
2 ABALO GALBÁN, NAIRA GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	02:01:07	18
3 ABOY AGRASAR, LIDIA GARCÍA SILVA, ANTÍA PISO SEÑORAN, ALEJANDRO MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN		Club Acuático Umia (absoluta)	02:01:63	16
4 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA BARREIRO MATOS, IRIA FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	02:03:14	14
5 FERRADÁS PALLAS, PAULA SUAREZ PUGA, RAQUEL LÓPEZ REY, ANXO GARCÍA LEMA, JOEL		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	02:08:29	13
6 CARRACEDO FLORES, AINOA FARIÑA MARTINEZ, PAULA PAZ BUGALLO, ROI RAMOS GONZALEZ, ASIER		Club Acuático Umia (júnior)	02:12:06	12
7 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO VICENTE FERREIRA, YAGO TOUCEDA LOURIDO, LAURA ESPADA RADIO, NOEMÍ		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	02:14:41	11
8 PAULOS GARCÍA, GABRIELA AMADO VILLAR, PABLO NEGREIRA MARIÑO, LUIS LOUREIRO SERRANO, NOELIA		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior)	02:17:26	10
9 LASARTE FERNANDEZ, IRENE CABEZAS COLINAS, ELSA PENA MUÑOZ, DIEGO SALORIO CAMPI, MIGUEL		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta)	02:21:83	8
10 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA RODRÍGUEZ VILAR, NEREA VEIRA QUIÑONES, CÉSAR POLANCO VÁZQUEZ, PABLO		Club Salvamento Sada - SASA (júnior)	02:29:86	7