



XXXI CAMPIONATO GALEGO DE PISCINA JÚNIOR E ABOLUTO – I OPEN GALEGO ABSOLUTO

1.- DATAS: 29 e 30 de marzo

2.- LUGAR: Piscina Rosario Dueñas, Ourense

3.- CATEGORÍAS: Júnior e absoluto

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS – 1ª XORNADA
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS	ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO/ JUNIOR	200m. natación con obstáculos
JUNIOR	4x50m. natación con obstáculos
JUNIOR	Lanzamento de corda
ABSOLUTO/ JUNIOR	100m socorrista
ABSOLUTO/ JUNIOR	100m combinada de salvamento
JUNIOR	4x25m remolque de maniquí
CATEGORÍA	
FINAIS INDIVIDUAIS	FINAIS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos 4x50m. natación con obstáculos Lanzamento de corda 100m socorrista 100m combinada de salvamento 4x25m remolque de maniquí

CATEGORÍA	PROBAS – 2ª XORNADA
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS	ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO/ JUNIOR	200m supersocorrista
JUNIOR	4x50m relevo combinado
ABSOLUTO/ JUNIOR	50m arrastre de maniquí
ABSOLUTO/ JUNIOR	100m arrastre de maniquí con aletas
JUNIOR	4x50m relevo socorrista mixto
CATEGORÍA	
FINAIS INDIVIDUAIS	FINAIS INDIVIDUAIS
ABSOLUTO	200m supersocorrista 4x50m relevo combinado 50m arrastre de maniquí 100m arrastre de maniquí con aletas 4x50m relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **8€** por cada deportista e **100€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada (FESSGA – RFESS)

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando posúa as mínimas correspondentes, máis en relevos se acada algunha das mínimas individuais.





6.3.- Os relevos absolutos estarán formados por deportistas das categorías xuvenil en diante (máis cadetes de 2º ano). Os deportistas júnior que participen nun relevo absoluto, poderán nadar tamén o seu relevo júnior.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN

7.1.- Nas probas individuais as eliminatorias serán por cabezas de serie en categoría conxunta. As finais A e B estarán confeccionadas polos 16 mellores tempos.

7.2.- Os relevos serán series a contrarreloxo de cada categoría.

7.3. Debese confirmar a participación na final, nun prazo de 30 minutos unha vez finalice a sesión da mañá. As e os deportistas que non confirmen a súa participación serán baixa nas finais, con todos os seus efectos, non tendo dereito a reclamacións. Os e as deportistas que teñan confirmado e non participen na final confirmada causarán baixa en todas as probas da xornada que se estea celebrando.

7.4. Os e as deportistas que non confirmen participación na final puntuarán na súa categoría según a marca das eliminatorias e fora dos puntos da final.

8.- PUNTUACIÓN:

8.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.2 - Publicación de dúas clasificacións por proba, unha correspondente Campionato Galego e outra a modalidade de OPEN.

9.- PREMIOS E TROFEOS CAMPIONATO GALEGO:

9.1. Medalla, de ouro, prata e bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado encada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

9.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría e sexo.

9.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

9.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

9.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

