



I XORNADA DE PRAIA ABSOLUTA

1.- DATAS: Domingo 6 de marzo de 2025

2.- LUGAR: Praia de Silgar, Sanxenxo

3.- CATEGORÍAS: ABSOLUTO

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	PROBAS
ABSOLUTO	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC .CON TABLA DE SALVAMENTO RESC. CON TUBO DE SALVAMENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir a dous relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

