



## I XORNADA DE PRAIA CADETE – XUVENIL

**1.- DATAS:** sábado 5 de marzo de 2025

**2.- LUGAR:** Praia de Silgar, Sanxenxo

**3.- CATEGORÍAS:** CADETE - XUVENIL

**4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

CATEGORÍA	PROBAS
CADETE	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC. CON TABLA DE SALVAMENTO
XUVENIL	BANDEIRAS CARREIRA CON TABLA RESC. CON TABLA DE SALVAMENTO

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.*

### 5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **20€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércoles** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.