

# II TROFEO CONCELLO DE CERCEDA



## SÁBADO 22 MARZO



**PISCINA MUNICIPAL  
CERCEDA**



## PROBAS

### ALEVÍN

50m rescate con aletas  
4x25m natación con obstáculos  
4x50m natación con aletas  
4x50m socorrista mixto  
4x12'5m remolque de maniquí

### INFANTIL

100m socorrista  
4x50m natación con obstáculos  
4x50m natación con aletas  
4x50m socorrista mixto  
4x25m remolque de maniquí

### CADETE

100m rescate con aletas  
4x50m natación con obstáculos  
4x50m natación con aletas  
4x50m socorrista mixto  
4x25m remolque de maniquí  
4x50m relevo combinado

### ABSOLUTA

100m socorrista  
50m arrastre  
4x50m combinado  
4x25m arrastre de maniquí  
4x50m relevo mixto





## INSCRICIÓN

Deberanse realizar na **aplicación web da RFESS.**

A data de inscricións irá dende o **xoves 13 de marzo** ata o **martes 18 de marzo**

O prezo será de:

**2€** por inscrición

## PARTICIPACIÓN

**Sen límite** de deportistas por clube en probas **individuais.**

Haberá un límite de **2 relevos por clube.**  
**Só puntuará un relevo de cada clube..**

(Como na plataforma só dá opción de inscribir un relevo, necesitamos que os que vaiades anotar un **segundo relevo** o fagades saber enviándoo nun correo a: **deportefessga@gmail.com**)

## CONTACTO



**Jose Vila - 679 770 408**

**Inés - 689 515 808**



**clubnatacioncerceda@gmail.com**



**@cncerceda**



**Piscina Municipal Cerceda**

*Rúa Pablo Iglesias*

## COLABORA:



**CERCEDA**  
*deporte*



## PREMIACIÓN

**Sesión da mañá:** Alevín, Infantil e Cadete

### Medallas individuais:

1º, 2º e 3º de cada proba, categoría e sexo.

### Medallas relevos:

1º, 2º e 3º por categoría e sexo.

**Sesión da tarde:** categoría Absoluta

### Medallas individuais:

1º, 2º e 3º de cada proba e sexo.

### Medallas relevos:

1º, 2º e 3º de cada sexo.

## TROFEOS

**1º clasificado de cada categoría** (alevín, infantil, cadete e absoluta)

**1º clasificado da suma xeral da xornada da mañá e da tarde**