

# FASE FINAL

## LIGA GALEGA DE CLUBS

### PRIMEIRA DIVISIÓN



# SALVAMENTO E SOCORRISMO

PISCINA CARBALLO CALERO

09/03/2025



# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

### CARBALLO

09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200 m. natación con obstáculos absoluta femenina

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | MOURELLE PENA, CARLA   | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |     |
| 3 | BUCETA SILVA, LUCIA    | 2010     | Club Acuático Umia                            | 02:46:65    | 25E |
| 4 | ALCALDE MIGUÉNS, XULIA | 2006     | Club Salvamento Vilagarcía                    |             |     |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA   | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:42:92    | 50E |
| 2 | PUÑAL PEREIRO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:37:62    | 50M |
| 3 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002     | Club Acuático Umia                            | 02:33:57    | 50E |
| 4 | VICENTE FERREIRA, ANNE  | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:31:93    | 25E |
| 5 | CABARCOS ALONSO, ZOILA  | 2009     | Club Acuático Umia                            | 02:38:43    | 25E |
| 6 | PUGA PUENTE, MARÍA      | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:42:72    | 25M |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:25:69    | 25E |
| 2 | ESPADA RADIO, NOEMÍ      | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:21:25    | 25E |
| 3 | GARCÍA SILVA, ANTÍA      | 1998     | Club Acuático Umia                            | 02:21:14    | 50E |
| 4 | FERRADÁS PALLAS, PAULA   | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:23:67    | 50E |
| 5 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:25:14    | 25M |
| 6 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA  | 2005     | Club Acuático Umia                            | 02:29:22    | 50E |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 200 m. natación con obstáculos absoluta masculina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CASTELO VARELA, SERGIO  | 2006     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |     |
| 2 | CERVIÑO GARCÍA, MATEO   | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:38:15    | 25E |
| 3 | PENA MUÑOZ, DIEGO       | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 02:25:09    | 25M |
| 4 | CASCÓN CALDAS, JOSH     | 2009     | Club Acuático Umia                            | 02:25:42    | 25M |
| 5 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007     | Club Acuático Umia                            |             |     |
| 6 | AGRELO CANEDO, JAVIER   | 2003     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |     |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | ABELLA BOUZAS, CARLOS  | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:22:74    | 25E |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER  | 2006     | Club Acuático Umia                            | 02:18:57    | 25M |
| 3 | PAZ BUGALLO, ROI       | 2009     | Club Acuático Umia                            | 02:17:64    | 25E |
| 4 | CASTRO DURO, XOEL      | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:18:69    | 25E |
| 5 | GARCÍA LEMA, JOEL      | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:21:99    | 25M |
| 6 | CASTELO VARELA, MATEO  | 2011     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 02:24:16    | 25E |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | TOURIS RODRIGUEZ, ANXO   | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:13:59    | 50E |
| 2 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:06:25    | 25M |
| 3 | VICENTE FERREIRA, YAGO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:03:79    | 50E |
| 4 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO  | 2003     | Club Acuático Umia                            | 02:05:73    | 25M |
| 5 | LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:07:98    | 25E |
| 6 | MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO    | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:15:47    | 50E |



# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN



**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta femenina**

**Serie: 1**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>   | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 |                               |                 | Club Acuático Umia (júnior - F)                            | 02:10:62           | 25M |
| 2 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -  | 02:08:87           | 50M |
| 3 |                               |                 | Club Acuático Umia (absoluta - F)                          | 02:00:96           | 50E |
| 4 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F) | 02:03:96           | 50E |
| 5 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)                    | 02:10:59           | 50M |
| 6 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)                  | 02:18:84           | 25M |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)  | 02:04:87    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Acuático Umia (júnior - M)            | 01:54:28    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M) | 02:03:75    | 50M |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team  | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)   | 01:51:70    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Acuático Umia (absoluta - M)                            | 01:48:61    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M) | 01:49:01    | 25M |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)                      | 01:52:93    | 25M |



# Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN



**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

## Lanzamiento de cuerda absoluta femenina

### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team  | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Acuático Umia (júnior - F)                            | 00:36:32    | 50M |
| 2 |                        |          | Club Acuático Umia (absoluta - F)                          | 00:20:91    | 50E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -  | 00:14:50    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F) | 00:15:93    | 50E |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)                  | 00:34:81    | 50E |
| 6 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)                    |             |     |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### Lanzamiento de cuerda absoluta masculina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)  |             |     |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M) | 00:17:09    | 50M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)    | 00:20:77    | 50M |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team  | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Acuático Umia (absoluta - M)                            | 00:16:36    | 50E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M) | 00:13:06    | 50M |
| 4 |                        |          | Club Acuático Umia (júnior - M)                              | 00:16:33    | 50E |
| 5 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)   | 00:16:65    | 50M |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 100 m. socorrista absoluta femenina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | REBOLLAR CALDAS, FLAVIA | 2008     | Club Acuático Umia                            | 01:18:19    | 25M |
| 3 | CASAL VARELA, ALEJANDRA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:15:67    | 25M |
| 4 | HAREA HAREA, CATALINA   | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:16:72    | 25M |
| 5 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:18:83    | 25M |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CABEZAS COLINAS, ELSA    | 2004     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:13:53    | 25M |
| 2 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:12:43    | 25E |
| 3 | PUÑAL PEREIRO, SARA      | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:08:49    | 50E |
| 4 | GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:08:77    | 25E |
| 5 | CABARCOS ALONSO, ZOILA   | 2009     | Club Acuático Umia                            | 01:12:58    | 25E |
| 6 | CORES VAZQUEZ, MARIÑA    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:14:50    | 25M |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | SUÁREZ JAMARDO, AROA    | 2005     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:07:33    | 50E |
| 2 | SUAREZ PUGA, RAQUEL     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:06:47    | 50E |
| 3 | GARCÍA SILVA, ANTÍA     | 1998     | Club Acuático Umia                            | 01:01:62    | 50E |
| 4 | ABOY AGRASAR, LIDIA     | 2008     | Club Acuático Umia                            | 01:03:63    | 50M |
| 5 | GARCÍA VARELA, SARA     | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:07:05    | 50E |
| 6 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002     | Club Acuático Umia                            | 01:07:98    | 50E |



## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

### CARBALLO

09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. socorrista absoluta masculina

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 1 | LOUREIRO NÚÑEZ, ANTON    | 2010     | Club Acuático Umia          | 01:14:10    | 25M |
| 2 | SALORIO CAMPI, MIGUEL    | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA | 01:07:78    | 25E |
| 3 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía  | 01:04:80    | 50M |
| 4 | GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía  | 01:05:42    | 25M |
| 5 | CASTRO DURO, XOEL        | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía  | 01:09:14    | 25M |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | PENSADO ALBERTI, BRAIS    | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:04:25    | 25M |
| 2 | TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO    | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:02:91    | 25M |
| 3 | PENA MUÑOZ, DIEGO         | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:01:24    | 25M |
| 4 | VICENTE FERREIRA, YAGO    | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:02:86    | 25M |
| 5 | GARCÍA LAGARES, MATEO     | 2007     | Club Acuático Umia                            | 01:03:96    | 25M |
| 6 | QUINTELA SALCINES, SAMUEL | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:04:49    | 25M |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard      | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-----------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA LEMA, JOEL           | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:58:74    | 25M |
| 2 | MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO       | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:57:78    | 25M |
| 3 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:55:11    | 50E |
| 4 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO     | 2003     | Club Acuático Umia                            | 00:55:47    | 25M |
| 5 | LOUREIRO VARELA, HUGO       | 2007     | Club Acuático Umia                            | 00:58:45    | 50E |
| 6 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL     | 2007     | Club Acuático Umia                            | 01:00:45    | 50E |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | BUCETA SILVA, LUCÍA    | 2010     | Club Acuático Umia                            | 01:39:36    | 25M |
| 3 | SUAREZ COUTO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:34:26    | 25M |
| 4 | PIÑEIRO GARABAN, NOA   | 2008     | Club Acuático Umia                            | 01:38:22    | 25M |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CORES VAZQUEZ, MARINA    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:33:45    | 25M |
| 2 | AGRELO CANEDO, JULIA     | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:31:59    | 50E |
| 3 | GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:22:82    | 25E |
| 4 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:23:13    | 25E |
| 5 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA   | 2005     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:32:15    | 25M |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA  | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:23:09    | 50E |
| 2 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005     | Club Acuático Umia                            | 01:21:17    | 50E |
| 3 | GARCÍA SILVA, ANTÍA     | 1998     | Club Acuático Umia                            | 01:12:65    | 50E |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA  | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:14:70    | 50E |
| 5 | FERRADÁS PALLAS, PAULA  | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:22:24    | 50E |
| 6 | ESPADA RADIO, NOEMÍ     | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:21:73    | 25M |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

### CARBALLO

09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004     | Club Acuático Umia                            |             |     |
| 3 | CASCÓN CALDAS, JOSH     | 2009     | Club Acuático Umia                            | 01:19:85    | 25M |
| 4 | PALLAS CEBRAL, KEVIN    | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:21:23    | 25M |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA LEMA, JOEL        | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:25    | 25M |
| 2 | GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:17:47    | 25M |
| 3 | RAMOS GONZALEZ, ASIER    | 2006     | Club Acuático Umia                            | 01:17:09    | 50M |
| 4 | AGRELO CANEDO, JAVIER    | 2003     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:16:72    | 25M |
| 5 | PAZ BUGALLO, ROI         | 2009     | Club Acuático Umia                            | 01:17:60    | 25M |
| 6 | CASTRO DURO, XOEL        | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:19:76    | 25E |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | LÓPEZ REY, ANXO          | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:12:21    | 25M |
| 2 | LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:79    | 25E |
| 3 | VICENTE FERREIRA, YAGO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:04:82    | 50E |
| 4 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:09:19    | 25M |
| 5 | TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO   | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:12:59    | 50E |
| 6 | LOUREIRO VARELA, HUGO    | 2007     | Club Acuático Umia                            | 01:16:76    | 50E |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado absoluta femenina**

**Serie: 1**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>   | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)                      | 02:00:94           | 50E |
| 2 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)   | 01:47:00           | 50E |
| 3 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F) | 01:46:15           | 50E |
| 4 |                               |                 | Club Acuático Umia (absoluta - F)                            | 01:46:65           | 50E |
| 5 |                               |                 | Club Acuático Umia (júnior - F)                              | 01:56:38           | 50M |
| 6 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)                    | 02:01:06           | 25M |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo combinado absoluta masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M) | 01:53:16    | 50E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)    | 01:42:87    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)  | 01:48:20    | 25M |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -   | 01:38:38    | 50E |
| 3 |                        |          | Club Acuático Umia (absoluta - M)                         | 01:35:75    | 50M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - | 01:36:55    | 50M |
| 5 |                        |          | Club Acuático Umia (júnior - M)                           | 01:39:58    | 50E |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

### CARBALLO

09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200 m. supersocorrista absoluta femenina

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | PINEIRO GARABAN, NOA   | 2008     | Club Acuático Umia                            | 03:03:87    | 25M |
| 3 | CABEZAS COLINAS, ELSA  | 2004     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 02:59:32    | 25M |
| 4 | HAREA HAREA, CATALINA  | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 03:03:57    | 25M |
| 5 | PUGA PUENTE, MARÍA     | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:09:13    | 25M |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE  | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:57:07    | 25M |
| 2 | EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA  | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:53:71    | 25M |
| 3 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA   | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:50:03    | 25E |
| 4 | CORES VAZQUEZ, MARIÑA  | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:51:92    | 25M |
| 5 | MIRAS BALOIRA, LAURA   | 1993     | Club Acuático Umia                            | 02:54:52    | 25M |
| 6 | BUCETA SILVA, LUCIA    | 2010     | Club Acuático Umia                            | 02:57:97    | 25M |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA  | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:44:22    | 50E |
| 2 | ESPADA RADIO, NOEMÍ     | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:38:83    | 25M |
| 3 | ABOY AGRASAR, LIDIA     | 2008     | Club Acuático Umia                            | 02:36:71    | 25M |
| 4 | FERRADÁS PALLAS, PAULA  | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:38:46    | 25E |
| 5 | PUÑAL PEREIRO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:39:83    | 25E |
| 6 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002     | Club Acuático Umia                            | 02:44:73    | 50E |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

### CARBALLO

09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200 m. supersocorrista absoluta masculina

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | CERVINO GARCIA, MATEO  | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:01:56    | 25M |
| 3 | CASTRO DURO, XOEL      | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:39:39    | 25M |
| 4 | LAGE GUIMIL, DAMIÁN    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:46:91    | 25E |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:33:83    | 25M |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER    | 2006     | Club Acuático Umia                            | 02:28:22    | 25M |
| 3 | GARCÍA LEMA, JOEL        | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:25:60    | 25M |
| 4 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL  | 2007     | Club Acuático Umia                            | 02:27:73    | 25M |
| 5 | PAZ BUGALLO, ROI         | 2009     | Club Acuático Umia                            | 02:30:81    | 25E |
| 6 | CASCÓN CALDAS, JOSH      | 2009     | Club Acuático Umia                            | 02:37:79    | 25M |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | LÓPEZ REY, ANXO          | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:20:28    | 25M |
| 2 | LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:19:22    | 25M |
| 3 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO  | 2003     | Club Acuático Umia                            | 02:14:39    | 25M |
| 4 | TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO   | 2008     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:16:41    | 25M |
| 5 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 02:19:48    | 25M |
| 6 | MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO    | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:26:53    | 50E |

# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 2 | CORTÉS LAVANDEIRA, AROA | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA | 00:54:51    | 25M |
| 3 | RODRÍGUEZ VILAR, NEREA  | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA | 00:45:22    | 25M |
| 4 | MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA    | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA | 00:52:82    | 25M |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 | SUAREZ COUTO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:43:52    | 25M |
| 3 | BUCETA SILVA, LUCIA    | 2010     | Club Acuático Umia                            | 00:42:56    | 25M |
| 4 | MIRAS BALOIRA, LAURA   | 1993     | Club Acuático Umia                            | 00:43:43    | 25E |
| 5 | PIÑEIRO GARABAN, NOA   | 2008     | Club Acuático Umia                            | 00:44:65    | 25M |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002     | Club Acuático Umia                            | 00:41:83    | 25M |
| 2 | VICENTE FERREIRA, ANNE  | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:41:27    | 25E |
| 3 | ESPADA RADIO, NOEMÍ     | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:39:50    | 25M |
| 4 | AGRELO CANEDO, JULIA    | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:40:38    | 25M |
| 5 | SUÁREZ JAMARDO, AROA    | 2005     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:41:32    | 25M |
| 6 | CABEZAS COLINAS, ELSA   | 2004     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 00:42:22    | 25M |

#### Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA   | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:39:02    | 25M |
| 2 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA  | 2005     | Club Acuático Umia                            | 00:39:59    | 50E |
| 3 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA   | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:36:02    | 50E |
| 4 | FERRADÁS PALLAS, PAULA   | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:39:04    | 50E |
| 5 | GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:38:12    | 25M |
| 6 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:39:74    | 25E |



# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 2 | CASTELO VARELA, SERGIO | 2006     | Club Salvamento Sada - SASA |             |     |
| 3 | CASTELO VARELA, MATEO  | 2011     | Club Salvamento Sada - SASA | 00:42:22    | 25E |
| 4 | GARCÍA ALVAREZ, MARCOS | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía  | 00:45:26    | 25M |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 2 | SANCHEZ MONTANA, MIGUEL | 2007     | Club Acuático Umia          | 00:39:14    | 25M |
| 3 | POLANCO VÁZQUEZ, PABLO  | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA | 00:37:44    | 25M |
| 4 | ABELLA BOUZAS, CARLOS   | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía  | 00:39:08    | 25E |
| 5 | GARCÍA LAGARES, MATEO   | 2007     | Club Acuático Umia          | 00:39:33    | 25M |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | QUINTELA SALCINES, SAMUEL | 2006     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:36:78    | 25M |
| 2 | VARELA PORTEIRO, DANIEL   | 2004     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:35:29    | 25M |
| 3 | PENA MUÑOZ, DIEGO         | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 00:34:28    | 25M |
| 4 | PALLAS CEBRAL, KEVIN      | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:34:87    | 25M |
| 5 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL   | 2004     | Club Acuático Umia                            | 00:37:12    | 50E |
| 6 | LAGE GUIMIL, DAMIÁN       | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:37:37    | 25M |

#### Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | RAMÓS GONZALEZ, ASIÉR  | 2006     | Club Acuático Umia                            | 00:34:00    | 25M |
| 2 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:33:50    | 25M |
| 3 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:31:70    | 50E |
| 4 | AGRELO CANEDO, JAVIER  | 2003     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:31:48    | 25M |
| 5 | LÓPEZ REY, ANXO        | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:33:66    | 25M |
| 6 | LOUREIRO VARELA, HUGO  | 2007     | Club Acuático Umia                            | 00:34:11    | 25M |



# Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN



**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina**

**Serie: 1**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>   | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 |                               |                 | Club Acuático Umia (júnior - F)                            | 01:38:16           | 25M |
| 2 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -  | 01:27:72           | 25M |
| 3 |                               |                 | Club Acuático Umia (absoluta - F)                          | 01:24:75           | 50E |
| 4 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F) | 01:26:32           | 50E |
| 5 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)                    | 01:36:11           | 25M |
| 6 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)                  | 01:38:19           | 25M |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M) | 01:28:35    | 50M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)    | 01:17:82    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)  | 01:22:62    | 50M |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team  | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Acuático Umia (absoluta - M)                            | 01:15:82    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M) | 01:14:84    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Acuático Umia (júnior - M)                              | 01:15:36    | 25M |
| 5 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)   | 01:16:72    | 25M |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

### 100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

#### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CORTÉS LAVANDEIRA, AROA | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:37:37    | 25M |
| 2 | MATA SANTOS, ANDREA     | 2001     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:17    | 25M |
| 3 | REBOLLAR CALDAS, FLAVIA | 2008     | Club Acuático Umia                            | 01:13:75    | 25M |
| 4 | RODRÍGUEZ VILAR, NEREA  | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:18:05    | 25M |
| 5 | ALCALDE MIGUÉNS, XULIA  | 2006     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:21:34    | 25M |
| 6 | MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA    | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |     |

#### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | CÓRES VAZQUEZ, MARINA  | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:13:32    | 50M |
| 2 | SUÁREZ JAMARDO, AROA   | 2005     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:09:80    | 50E |
| 3 | EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA  | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:72    | 50E |
| 4 | CABARCOS ALONSO, ZOILA | 2009     | Club Acuático Umia                            | 01:08:64    | 25M |
| 5 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:12:49    | 25M |
| 6 | BUCETA SILVA, LUCÍA    | 2010     | Club Acuático Umia                            | 01:13:51    | 25M |

#### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA VARELA, SARA      | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:88    | 50E |
| 2 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA  | 2005     | Club Acuático Umia                            | 01:01:88    | 50M |
| 3 | ABOY AGRASAR, LIDIA      | 2008     | Club Acuático Umia                            | 00:55:09    | 50E |
| 4 | SUAREZ PUGA, RAQUEL      | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:00:32    | 50E |
| 5 | GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE | 2009     | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:02:44    | 25E |
| 6 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:66    | 25E |

## Listas de Salida FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN

**CARBALLO**

**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina**

**Serie: 1**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>                            | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 1 | GARCÍA ALVAREZ, MARCOS        | 2010            | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:19:26           | 25M |
| 2 | SALORIO CAMPI, MIGUEL         | 2009            | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:02:52           | 25E |
| 3 | LOUREIRO NUÑEZ, ANTON         | 2010            | Club Acuático Umia                            | 01:01:69           | 25E |
| 4 | CASTRO DURO, XOEL             | 2010            | Club Salvamento Vilagarcía                    | 01:02:13           | 25E |
| 5 | PALLAS CEBRAL, KEVIN          | 2008            | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:96           | 25M |

**Serie: 2**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>                            | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 1 | QUINTELA SALCINES, SAMUEL     | 2006            | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:57:46           | 25M |
| 2 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO        | 2007            | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:56:90           | 25M |
| 3 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL       | 2004            | Club Acuático Umia                            | 00:55:77           | 50E |
| 4 | TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO        | 2008            | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:56:08           | 50E |
| 5 | PENA MUÑOZ, DIEGO             | 2008            | Club Salvamento Sada - SASA                   | 00:57:37           | 25M |
| 6 | GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO      | 2007            | Club Salvamento Vilagarcía                    | 00:58:30           | 50E |

**Serie: 3**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>                            | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|---|--------------------|-----|
| 1 | MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO         | 2006            | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:54:06           | 50E |
| 2 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO       | 2003            | Club Acuático Umia                            | 00:51:73           | 25M |
| 3 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL   | 2005            | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:48:67           | 50E |
| 4 | GARCÍA LEMA, JOEL             | 2008            | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:51:23           | 25M |
| 5 | LOUREIRO VARELA, HUGO         | 2007            | Club Acuático Umia                            | 00:52:18           | 50E |
| 6 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL       | 2007            | Club Acuático Umia                            | 00:55:12           | 50E |



# Listas de Salida

## FASE FINAL DE PISCINA 1ª DIVISIÓN



**CARBALLO**  
**09 marzo 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta**

**Serie: 1**

|   | <b>Socorrista / Lifeguard</b> | <b>Año/Year</b> | <b>Club / Team</b>   | <b>Tiempo/Time</b> |     |
|---|-------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----|
| 1 |                               |                 | Club Acuático Umia (júnior - X)                              | 02:07:81           | 50M |
| 2 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)   | 02:00:46           | 50E |
| 3 |                               |                 | Club Acuático Umia (absoluta - X)                            | 01:58:55           | 50M |
| 4 |                               |                 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - X) | 01:59:02           | 50E |
| 5 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)                      | 02:01:07           | 25M |
| 6 |                               |                 | Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - X)                    | 02:11:59           | 50M |

**FOLLA DE BAIXAS**

NOME COMPETICIÓN: \_\_\_\_\_

CLUB: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

**INDIVIDUAIS FEMININAS**

| PROBA | SERIE | PISTA | APELIDOS E NOME |
|-------|-------|-------|-----------------|
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |

**INDIVIDUAIS MASCULINAS**

| PROBA | SERIE | PISTA | APELIDOS E NOME |
|-------|-------|-------|-----------------|
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |
|       |       |       |                 |

**EQUIPOS FEMININOS**

| PROBA | SERIE | PISTA | NOME DO EQUIPO |
|-------|-------|-------|----------------|
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |

**EQUIPOS MASCULINOS**

| PROBA | SERIE | PISTA | NOME DO EQUIPO |
|-------|-------|-------|----------------|
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |
|       |       |       |                |

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| CLUB:.....                                    |     |                 |
| PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE..... |     |                 |
|   | DNI | NOME E APELIDOS |
| 1   |     |                 |
| 2   |     |                 |
| 3   |     |                 |
| 4   |     |                 |

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| CLUB:.....                                    |     |                 |
| PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE..... |     |                 |
|   | DNI | NOME E APELIDOS |
| 1   |     |                 |
| 2   |     |                 |
| 3   |     |                 |
| 4   |     |                 |

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| CLUB:.....                                    |     |                 |
| PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE..... |     |                 |
|   | DNI | NOME E APELIDOS |
| 1   |     |                 |
| 2   |     |                 |
| 3   |     |                 |
| 4   |     |                 |

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| CLUB:.....                                    |     |                 |
| PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE..... |     |                 |
|   | DNI | NOME E APELIDOS |
| 1   |     |                 |
| 2   |     |                 |
| 3   |     |                 |
| 4   |     |                 |

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| CLUB:.....                                    |     |                 |
| PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE..... |     |                 |
|   | DNI | NOME E APELIDOS |
| 1   |     |                 |
| 2   |     |                 |
| 3   |     |                 |
| 4   |     |                 |



**IMPRESO DE RECLAMACIÓN**

|   |  |                 |  |                |  |
|---|--|-----------------|--|----------------|--|
| <b>COMPETICIÓN:</b>                         |  |                 |  |                |  |
| <b>Lugar de celebración:</b>                |  |                 |  |                |  |
| <b>Data:</b>                                |  | <b>xornada:</b> |  | <b>Sesión:</b> |  |
| <b>Hora de presentación:</b>                |  |                 |  |                |  |
| <b>Equipo/Club reclamante:</b>              |  |                 |  |                |  |
| <b>Nome do Delegado(1):</b>                 |  |                 |  |                |  |
| <b>Proba da presunta irregularidade(2):</b> |  |                 |  |                |  |
| <b>Momento(3):</b>                          |  |                 |  |                |  |
| <b>Motivo da reclamación(4):</b>            |  |                 |  |                |  |

1. Deberá acreditar a súa condición de delegado e facilitar o D.N.I.
2. Distancia, categoría, nº de serie, e nº de calles
3. Saida, chegada, viraxe, erro burocrático, relevo, etc
4. Detallar o máis brevemente posible, os motivos da reclamación, o perxucio que se pensa ter sufrido e a solución que se pretende

**Entregase a cantidade de 50 Euros en concepto de depósito de fondos reglamentario e para que así conste firmase o presente recibo:**

**Firma (representante equipo):**.....

**Firma (representante organización):**.....