

# I OPEN GALEGO DE PISCINA XXXI CAMPIONATO GALEGO JÚNIOR XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO SALVAMENTO E SOCORRISMO



# OURENSE

29/30 MARZO 2025



Foto RFESS

## Piscina Rosario Dueñas Ourense



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

200 m. natación con obstáculos femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOURELLE PENA, CARLA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:44	25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:41:91	50E
3	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:47	25M
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:25	25E
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:25:14	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:35:15	25M
7	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:17	50E
8	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:48:02	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DÍAZ GONZALEZ, LUCÍA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:45:41	50M
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:38:43	25E
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:95	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:67	50E
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:23:40	25M
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:52	25E
7	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:39:47	25M
8	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:47	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:43:35	50M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:36:09	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:29:22	50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:12:75	50E
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:91	25E
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:33:81	25M
7	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:39:14	25M
8	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:72	25M



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

200 m. natación con obstáculos masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:56	25M
4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	02:34:19	25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:35:15	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:36:74	50E
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:30:22	25M
3	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:25:47	25E
4	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	02:24:16	25E
5	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:28:03	50E
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:25:84	25M
7	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:33:54	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:20:48	25E
2	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:12:83	25M
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:07:75	25M
4	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	02:06:06	50E
5	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:04:98	25M
6	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:14:35	50E
7	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:17:64	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:18:70	25M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:81	50E
3	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:10:53	50E
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:03:79	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:04:84	25M
6	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:08:99	25M
7	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:14:59	25M
8	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:21:99	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:18:69	25E
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:15:47	50E
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:07:23	25M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:59:09	25M
5	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:03:37	25E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:08:50	25E
7	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:16:43	50E
8	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:23:80	50E



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo natación con obstáculos júnior femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación Cerceda (júnior - F)	02:25:00	25M
3		Club Acuático Umia (júnior - F)	02:10:62	25M
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	02:03:96	50E
5		Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:07:73	25M
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:15:86	50E
7		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - F)	02:33:76	50M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo natación con obstáculos júnior masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:54:28	50E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:52:34	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:50:86	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:51:70	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:53:13	50E



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

### Lanzamiento de cuerda júniór femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júniór - F)		
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júniór - F)	00:43:64	50E
3			Club Natación Cerceda (júniór - F)	00:37:56	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júniór - F)	00:15:93	50E
5			Club Acuático Umia (júniór - F)	00:36:32	50M
6			Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR (júniór - F)	00:42:43	25M
7			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júniór - F)		
8			Club Salvamento Vilagarcía (júniór - F)		



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

### Lanzamiento de cuerda júnior masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	00:22:31	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - M)	00:17:90	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	00:16:33	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	00:16:65	50M
6			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	00:20:11	25M
7			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	00:32:99	50M

### OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100 m. socorrista femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FARINA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:17:47	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:72	25M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:15:89	25E
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:09	25E
6	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:16:76	25M
7	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:82	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	01:15:35	25M
2	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:14:84	25M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:50	25M
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:14:17	25M
5	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:14:39	50E
6	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:14:59	50M
7	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:32	25E
8	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:86	50E

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:12:10	50E
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:99	25E
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:05	50E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:03:63	50M
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	01:06:29	50E
6	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:07:98	50E
7	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:71	50E
8	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:12:81	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:12:01	50E
2	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:60	25M
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:01	50E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:68	50E
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:94	50E
6	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:78	25M
7	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:66	25M
8	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:12:58	25E

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:54	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:77	25E
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:43	25E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:59:80	50E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:46	25M
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:62	50E
7	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:04	25M
8	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:22	25M



### OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100 m. socorrista masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:42	25M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:97	25M
3	CASTRO REMUIÑÁN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:57	25M
4	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:04:50	50E
5	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:43	25M
6	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:84	25M
7	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:05:03	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:03	25M
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:35	50E
3	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:86	25M
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:76	25M
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:79	25M
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:02:78	25M
7	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:58	50E
8	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:44	50E

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:91	50E
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:70	50E
3	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:10	25M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:55:47	25M
5	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:57:32	50E
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:56	50E
7	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:45	50E
8	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:55	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:59	25M
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:46	25M
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:78	25M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:11	50E
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:94	25E
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:58:45	50E
7	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:91	25M
8	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:28	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:00:66	50E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:62	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:62	25M
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:22	25M
5	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:56:89	50E
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:38	50E
7	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:73	50E
8	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:24	25M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

100 m. combinada de salvamento femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:39:10	25M
4	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:38:25	25M
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:39:94	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:35:16	25M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:35:12	50E
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:26:26	50E
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:21:17	50E
5	ESPADAS RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:73	25M
6	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:94	25E
7	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:34:29	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:35:15	25M
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:32:16	25M
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:13	25E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:14:91	50E
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:09	50E
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:71	25E
7	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:35:87	50E
8	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:38:22	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:34:52	25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:59	50E
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:24:04	50E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:70	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:24	50E
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:27:96	50E
7	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:74	25M
8	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:36:93	25M

### OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100 m. combinada de salvamento masculina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:80	25M
2	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:76	25E
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:89	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:25	25M
5	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:18:51	25E
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:20:63	50E
7	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:20:82	25E
8	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:98	50E

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:47	25M
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:94	50E
3	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:44	50E
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:06:78	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:39	25E
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:12:69	25M
7	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:18:12	50E
8	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:18:18	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:72	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:13:03	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:59	50E
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:82	50E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:15	25M
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:77	25E
7	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:37	25M
8	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:17:60	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:23	50E
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:59	50E
3	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:48	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:75	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:44	25M
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:21	25M
7	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:12	25M
8	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:50	25M



Listas de Salida  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x25 m. relevo remolque de maniquí júnior femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)	01:44:22	25M
3			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:38:16	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:26:32	50E
5			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:31:48	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:40:43	25M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - F)	01:55:76	50M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x25 m. relevo remolque de maniquí júnior masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:17:72	25M
3			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:17:82	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:15:36	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:16:72	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:17:86	50E





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:17:92	50E
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	02:15:24	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	02:08:87	50M
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	02:00:96	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	02:06:17	50E
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	02:13:61	25M
7			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	02:17:59	25M
8			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:18:17	25M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:50:69	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:48:61	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:46:80	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:47:23	50E
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:49:01	25M
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:58:60	50M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

### Lanzamiento de cuerda absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:36:79	50E
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	00:23:10	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	00:19:67	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:14:50	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	00:17:97	50E
6			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:20:91	50E
7			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:27:08	50E
8			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)		

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

Lanzamiento de cuerda absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:20:94	50M
2			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)	00:17:09	50M
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:16:36	50E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:13:25	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	00:13:06	50M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:16:97	50M
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	00:19:13	50M
8			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - M)		



Listas de Salida  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:43:51	25M
2			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:41:42	50E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:35:92	25M
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:24:75	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:27:47	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:37:07	50E
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	01:43:65	50E
8			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	01:46:13	50E





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:17:75	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:15:82	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:14:84	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:15:43	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:16:58	50E
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:30:56	50M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

200 m. supersocorrista femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	03:14:79	25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	03:08:63	25M
5	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:53	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:07:69	50M
2	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	03:03:87	25M
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	03:02:81	25M
4	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:02:21	25M
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:69	25M
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	03:04:90	50M
7	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:04:47	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:59:84	25M
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	02:54:69	25M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:79	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:38:46	25E
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:83	25M
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:87	25M
7	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:56:57	25M
8	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:01:01	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:32	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:54:02	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:47:80	50E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:36:71	25M
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:44:22	50E
6	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:71	25M
7	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:32	25M
8	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:57:80	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	02:52:15	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:44:73	50E
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:05	25M
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:83	25M
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:03	25E
7	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:57:13	50E
8	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:47	25M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

200 m. supersocorrista masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:52	25M
4	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:42:64	50M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:14	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:65	25M
2	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:31:64	50E
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:26:53	50E
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:21	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:20:28	25M
6	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:54	25M
7	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:33:82	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTANA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:40:98	50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:28:22	25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:72	25M
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:17:55	50E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:22	25M
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:27:34	25M
7	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:54	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:59	25M
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:27:85	25M
3	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:23:66	50E
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:14:39	25M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:41	25M
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:26:69	25M
7	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:30:81	25E
8	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:90	25M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo combinado júnior femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (júnior - F)	02:06:38	25M
3			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:56:38	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:47:00	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:56:12	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:00:94	50E
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - F)	02:19:93	50M



Listas de Salida  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo combinado júnior masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:42:87	50E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:39:92	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)	01:38:38	50E
5			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:39:58	50E
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)	01:41:07	50E



### OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 50 m. remolque de maniquí femenina

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:46:53	25M
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:19	25M
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:31	50E
4	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:44:28	25M
5	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:44:47	25M
6	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:44:65	25M
7	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:23	25M
8	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:47:95	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:44:10	25M
2	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:43:84	25M
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:83	50E
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:42:84	25M
5	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:64	50E
6	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:43:76	25E
7	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:43:92	25M
8	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:44:13	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:22	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:40:50	25M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:02	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:77	25M
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	25M
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:45	50E
7	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:50	25M
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:61	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:43:73	50E
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:35	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:40:60	50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:37:51	50E
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:37:38	25M
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:74	25E
7	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:62	25E
8	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:42:56	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:41:83	25M
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:39:68	25M
3	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:40	25M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:02	50E
5	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:20	25M
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:24	25M
7	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:64	25M
8	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:42:25	25M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

50 m. remolque de maniquí masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:44	25M
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:33	25M
3	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:77	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:89	25E
5	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:72	25M
6	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:36:09	25M
7	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:41	25M
8	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:73	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:29	25M
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:09	25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:03	25M
4	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:79	25M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:88	25M
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:82	50E
7	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:25	25M
8	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:35:74	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:02	25M
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:33:28	25M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:10	50M
4	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:96	50E
5	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:33:63	50E
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:87	25M
7	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:35:50	50E
8	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:63	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:33:98	25M
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:84	50E
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:58	25M
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:31:70	50E
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:55	50E
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:75	25M
7	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	25M
8	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:28	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOBELLE GONZÁLEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:83	25M
2	LOBELLE GONZÁLEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:02	25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:96	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:51	50E
5	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:48	25M
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:62	25M
7	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:37	25M
8	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:34:16	25M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

100 m. remolque de maniquí con aletas femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:21	25M
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:15:41	25M
5	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:63	25M
6	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:17:14	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:13:47	25M
2	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:02	25M
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:90	25E
4	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:10:35	25M
5	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	01:10:67	50E
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:11:47	25M
7	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:27	50E
8	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	01:13:62	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia	01:08:86	25E
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:10	25E
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:99	50M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:94	50E
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:88	25E
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:03	25M
7	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:36	25M
8	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:10:52	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:50	25M
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:03:84	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:01:88	50M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:55:10	50E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:32	50E
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:88	50E
7	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:81	25M
8	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:10:15	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:08:06	50M
2	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:72	50E
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:06	50M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:55:09	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:80	25M
6	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:44	25E
7	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:96	25E
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:21	50M

OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

100 m. remolque de maniquí con aletasmasculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:25	25M
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:96	25M
3	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:02:18	50E
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:59:54	25M
5	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:63	25M
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:22	25M
7	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:18	25M
8	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:76	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:59:60	25E
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:47	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:61	25M
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:34	50M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:37	25M
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:57:74	25M
7	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:01	25E
8	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:59:72	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:55:88	25M
2	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:16	50E
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:53:32	25E
4	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:51:63	50E
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:52:04	50E
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:06	50E
7	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:68	25M
8	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:41	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:56:02	25E
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:55:12	50E
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:08	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:39	25M
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:73	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:53:78	25M
7	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:55:77	50E
8	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:56:70	50E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:99	50E
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:54	50E
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:52:18	50E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:67	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:75	50E
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:88	50E
7	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:64	50E
8	TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:08	50E



Listas de Salida  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo socorrista mixto júnior mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - X)	02:09:25	50E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - X)	02:06:15	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)	01:59:68	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)	02:01:07	25M
6			Club Acuático Umia (júnior - X)	02:07:81	50M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - X)	02:14:82	50M





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo combinado absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:01:19	50E
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:58:82	50E
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)	01:52:65	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)	01:46:15	50E
5			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:46:65	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:57:93	50E
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)	01:59:28	50E
8			Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)	02:03:94	25M



Listas de Salida  
CAMPEONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo combinado absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:37:14	50E
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	01:36:33	50E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:33:53	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:35:75	50M
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)	01:36:55	50M
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - M)	01:50:87	50E



Listas de Salida  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE PISCINA OPEN.



OURENSE

29 marzo 2025 - 30 marzo 2025 (Piscina/Pool: 50 E)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	02:03:58	50E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - X)	01:59:02	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	01:57:60	50E
5			Club Acuático Umia (absoluta - X)	01:58:55	50M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	02:03:14	25M
7			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - X)	02:12:90	50M

**FOLLA DE BAIXAS**

NOME COMPETICIÓN: \_\_\_\_\_

CLUB: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

**INDIVIDUAIS FEMININAS**

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

**INDIVIDUAIS MASCULINAS**

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

**EQUIPOS FEMININOS**

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

**EQUIPOS MASCULINOS**

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**IMPRESO DE RECLAMACIÓN**

<b>COMPETICIÓN:</b>					
<b>Lugar de celebración:</b>					
<b>Data:</b>		<b>xornada:</b>		<b>Sesión:</b>	
<b>Hora de presentación:</b>					
<b>Equipo/Club reclamante:</b>					
<b>Nome do Delegado(1):</b>					
<b>Proba da presunta irregularidade(2):</b>					
<b>Momento(3):</b>					
<b>Motivo da reclamación(4):</b>					

1. Deberá acreditar a súa condición de delegado e facilitar o D.N.I.
2. Distancia, categoría, nº de serie, e nº de calles
3. Saida, chegada, viraxe, erro burocrático, relevo, etc
4. Detallar o máis brevemente posible, os motivos da reclamación, o perxucio que se pensa ter sufrido e a solución que se pretende

**Entregase a cantidade de 50 Euros en concepto de depósito de fondos reglamentario e para que así conste firmase o presente recibo:**

**Firma (representante equipo):**.....

**Firma (representante organización):**.....