



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

I OPEN E XXXI CTO. GALEGO DE PISCINA XUNTA DE GALICIA
JÚNIOR E ABSOLUTO

SEDE

Piscina municipal Rosario Dueñas

LOCALIDADE

Ourense

DATA

29 e 30/03/2025

CATEGORÍAS

Júnior e Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO

09:00 horas – 15:15 horas

REUNIÓN TÉCNICA

09:40 horas

FIN DE QUECEMENTO

10:05 horas – 16:15 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:15	1	200m. natación con obstáculos	Júnior e Absoluta	8
10:45	2	4x50m. natación con obstáculos	Júnior	2
10:55	3	Lanzamento de corda	Júnior	2
11:15	4	100m socorrista	Júnior e Absoluta	10
11:45	5	100m combinada de salvamento	Júnior e Absoluta	8
12:20	6	4x25m remolque de maniquí	Júnior	2
ENTREGA DE MEDALLAS				
13:00 – 15:00		DESCANSO ENTRE SESIÓNS		
15:15		QUECEMENTO		
16:30	1	200m. natación con obstáculos	Absoluta	4
16:50	2	4x50m. natación con obstáculos	Absoluta	2
17:05	3	Lanzamento de corda	Absoluta	2
17:30	4	100m socorrista	Absoluta	4
17:50	5	100m combinada de salvamento	Absoluta	4
18:10	6	4x25m remolque de maniquí	Absoluta	2
ENTREGA DE MEDALLAS				
19:00		FIN DA 1ª XORNADA		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:15	1	200m supersocorrista	Júnior e Absoluta	9
11:00	2	4x50m relevo combinado	Júnior	2
11:10	3	50m remolque de maniquí	Júnior e Absoluta	10
11:40	4	100m remolque de maniquí con aletas	Júnior e Absoluta	10
12:30	5	4x50 relevo socorrista mixto	Júnior	1
ENTREGA DE MEDALLAS				
13:00 – 15:00		DESCANSO ENTRE SESIÓNS		
15:30		QUECEMENTO		
16:30	1	200m supersocorrista	Absoluta	4
16:50	2	4x50m relevo combinado	Absoluta	2
17:10	3	50m remolque de maniquí	Absoluta	4
17:30	4	100m remolque de maniquí con aletas	Absoluta	4
18:00	5	4x50 relevo socorrista mixto	Absoluta	1
ENTREGA DE MEDALLAS E TROFEOS				
19:00		FIN DO CAMPIONATO		





- **Distribución das calles nos quecementos**

- CALLE 1: SALVOUR - CERCEDA
- CALLE 2: SASA
- CALLE 3: UMIA
- CALLE 4: CNS A ESTRADA
- CALLE 5: VILAGARCÍA
- CALLE 6: SYSCA
- CALLE 7: SALVAR
- CALLE 8: SAL – SANTA COMBA

