



## INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

**FASE FINAL LIGA ABSOLUTA DE SALVAMENTO – 1ª DIVISIÓN**

SEDE

Piscina municipal Carballo Calero

LOCALIDADE

Carballo

DATA

09/03/2025

CATEGORÍAS

Absoluta

INICIO DE QUECEMENTO

09:05 horas – 15:00 horas

REUNIÓN TÉCNICA

09:50 horas

FIN DE QUECEMENTO

10:05 horas – 15:50 horas

### PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:15	1	200m. natación con obstáculos	Absoluta	6
10:45	2	4x50m. natación con obstáculos	Absoluta	3
11:00	3	Lanzamento de corda	Absoluta	6
11:10		montaxe de proba		
11:15	4	100m socorrista	Absoluta	6
11:35	5	100m combinada de salvamento	Absoluta	6
12:00	6	4x50m relevo combinado	Absoluta	3
12:15 – 15:15		DESCANSO ENTRE SESIÓN		
15:00	1	QUECEMENTO		
16:00	2	200m supersocorrista	Absoluta	6
16:30	3	50m remolque de maniquí	Absoluta	8
16:50	4	4x25m remolque de maniquí	Absoluta	3
17:00	5	100m remolque de maniquí con aletas	Absoluta	6
17:20	6	4x50 relevo socorrista mixto	Absoluta	3
17:30		ENTREGA DE TROFEO CAMPIONS DE LIGA		
18:15		FIN DO CAMPIONATO		

