

1ª XORNADA LIGA PRAIA SALVAMENTO E SOCORRISMO 6 DE ABRIL 2025 Praia de Silgar Sanxenxo



**ABSOLUTOS 10:30 H.
MÁSTER 15:30 H.**



Dorsales I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

SAXENXO

06 abril 2025 (Playa)

Dorsal	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
11	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
12	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
13	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
17	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
18	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
19	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
20	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
21	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
22	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
23	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
24	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
25	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia
26	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
27	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia
28	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
29	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
30	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
31	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
32	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
33	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
34	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
35	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
36	OTERO BALEIRON, ALVARO	2007	P.C. Salvamento Sanxenxo
37	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
38	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
39	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
40	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
41	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
42	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
43	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
44	DIAZ GONZALEZ, LUCÍA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
45	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
46	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
47	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
48	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
49	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
50	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
51	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
52	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
53	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
54	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
55	CASTRO PARÍS, HUGO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
56	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
57	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
58	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

59	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
60	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
61	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
62	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
63	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
64	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
65	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
66	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
67	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
68	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
69	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
70	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
71	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
72	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
73	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
74	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
75	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
76	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
77	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
78	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
79	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
80	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
81	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
82	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
83	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
84	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
85	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
86	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
87	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
88	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
89	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
90	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
91	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía
92	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
93	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
94	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
95	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
96	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía
97	PLOU PEREIRA, DESIREE	2008	Club Salvamento Coruña
98	SÁNCHEZ TELLADO, PABLO	2007	Club Salvamento Coruña
99	TOJO FARIÑAS, MARÍA	2004	Club Salvamento Coruña

SAXENXO 06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
4	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
5	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
6	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
12	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
5	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
6	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
13	PLOU PEREIRA, DESIREE	2008	Club Salvamento Coruña

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
5	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
6	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
13	TOJO FARIÑAS, MARÍA	2004	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	OTERO BALEIRON, ALVARO	2007	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
14	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
6	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CASTRO PARÍS, HUGO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
10	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía
15	SÁNCHEZ TELLADO, PABLO	2007	Club Salvamento Coruña

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
15	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía

SAXENXO

06 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia
5	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
6	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
8	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
9	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
16	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
17	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
18	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
19	TOJO FARIÑAS, MARÍA	2004	Club Salvamento Coruña

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
9	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
17	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
18	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
19	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

SAXENXO 06 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
5	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	CASTRO PARÍS, HUGO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
9	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
10	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
11	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
14	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	NÉGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
10	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
11	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
11	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
15	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía



Listas de Salida I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA



SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Salvamento con tubo de rescate absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (absoluta - F)
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
4			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)
5			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -



Listas de Salida I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA



SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Salvamento con tubo de rescate absoluta masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - M)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)
7		Club Acuático Umia (absoluta - M)

Listas de Salida I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)
2		Club Acuático Umia (júnior - F)
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
5		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta - F)
6		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)
7		Club Salvamento Coruña (absoluta - F)

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)
2		Club Acuático Umia (absoluta - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - F)
6		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (júnior - F)
7		Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)
8		Club Salvamento Sada - SASA (júnior - F)

Listas de Salida I XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -
3		Club Acuático Umia (absoluta - M)
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta -
5		P.C. Salvamento Sanxenxo (absoluta - M)
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
7		Club Salvamento Sada - SASA (júnior - M)
8		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
9		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (júnior - M)
10		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -
11		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)