

1ª XORNADA LIGA PRAIA SALVAMENTO E SOCORRISMO 6 DE ABRIL 2025 Praia de Silgar Sanxenxo



**ABSOLUTOS 10:30 H.
MÁSTER 15:30 H.**



Dorsales I XORNADA MASTER DE PRAIA

SAXENXO

06 abril 2025 (Playa)

Dorsal	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
10	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
11	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
12	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia
13	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia
14	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia
15	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
16	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia
17	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia
18	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia
19	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones
20	TELMO RINCON, RICARDO	1979	P.C. Salvamento Sanxenxo
21	DURAN GARCIA, JACOBO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
22	CALVO LOPEZ, GERARDO MIGUEL	1980	P.C. Salvamento Sanxenxo
23	PIÑEIRO PEÓN, ANTONIO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
24	LOPEZ RODRIGUEZ, JESUS	1972	P.C. Salvamento Sanxenxo
25	PIÑEIRO CARRETE, PABLO	1982	P.C. Salvamento Sanxenxo
26	LORAN AREN, VICTOR MANUEL	1985	P.C. Salvamento Sanxenxo
27	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda
28	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
29	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
30	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
31	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
32	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
33	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
34	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
35	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
36	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA
37	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
38	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
39	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
40	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
41	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
42	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía
43	GALBÁN RUBIANES, BÁRBARA	1979	Club Salvamento Vilagarcía
44	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
45	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
46	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
47	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
48	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
49	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
50	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
51	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
52	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Nadar surf máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARIA	1989	Club Acuático Umia
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GALBÁN RUBIANES, BÁRBARA	1979	Club Salvamento Vilagarcía
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
10	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
11	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
12	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
13	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia

SAXENXO 06 abril 2025 (Playa)

Nadar surf máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
3	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia
4	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia
5	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
6	PIÑEIRO PEÓN, ANTONIO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	LORAN AREN, VICTOR MANUEL	1985	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
9	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda
10	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
11	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones
12	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
13	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
14	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
15	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
16	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
17	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
18	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
19	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
20	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA
21	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
22	PIÑEIRO CARRETE, PABLO	1982	P.C. Salvamento Sanxenxo
23	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
24	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
25	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia
26	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia
27	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARIA	1989	Club Acuático Umia
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
10	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
11	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
12	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
13	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento máster -49 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
2	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
3	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia
4	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
5	PIÑEIRO PEÓN, ANTONIO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda
8	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
9	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
10	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
11	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
12	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
13	CALVO LOPEZ, GERARDO MIGUEL	1980	P.C. Salvamento Sanxenxo
14	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia
17	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia

Listas de Salida I XORNADA MASTER DE PRAIA

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento máster + 50 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
4	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
5	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
10	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
11	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
12	LOPEZ RODRIGUEZ, JESUS	1972	P.C. Salvamento Sanxenxo
13	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento máster femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (máster 30-39 - F)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30
3		Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - F)
4		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 -
5		Club Salvamento Vilagarcía (máster 40-49 - F)
6		Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - F)
7		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (máster 40-49 - M)
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 40-49 - M)
3			Club Salvamento Vilagarcía (máster 40-49 - M)
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - M)
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 30-39 - M)
6			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 40-49 - M)
7			Club Salvamento Sada - SASA (máster 40-49 - M)
8			P.C. Salvamento Sanxenxo (máster 40-49 - M)
9			Club Acuático Umia (máster 30-39 - M)



Listas de Salida I XORNADA MASTER DE PRAIA



SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 30-39 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ROSENDO LÓPEZ, MARIA	1994	Club Salvamento Sada - SASA



Listas de Salida I XORNADA MASTER DE PRAIA



SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 30-39 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	OUBINA PAZ, RUBÉN	1989	Club Acuático Umia
2	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
3	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 40-49 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 40-49 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MONTEAGUDO FERNANDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia
2	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
3	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
4	TELMO RINCON, RICARDO	1979	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	PIÑEIRO CARRETE, PABLO	1982	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	CALVO LOPEZ, GERARDO MIGUEL	1980	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
8	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
10	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda
11	DURAN GARCIA, JACOBO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
12	PIÑEIRO PEÓN, ANTONIO	1984	P.C. Salvamento Sanxenxo
13	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia
16	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 50-59 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía
3	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
4	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
5	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

SAXENXO
06 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa máster 50-59 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
2	LOPEZ RODRIGUEZ, JESUS	1972	P.C. Salvamento Sanxenxo
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
8	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
9	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia